

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian MP-ASI dini di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Anyar Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2025, bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara faktor-faktor seperti pengetahuan, pendidikan, dan pekerjaan ibu dengan praktik pemberian MP-ASI dini, maka dapat disimpulkan :

1. Distribusi frekuensi menunjukkan bahwa sebagian besar ibu masih memberikan MP-ASI sebelum usia 6 bulan (68,1%), dengan tingkat pengetahuan mayoritas kurang (62,8%), mayoritas ibu berpendidikan rendah (55,8%), dan sebagian besar responden tidak bekerja (67,4%).
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu dan pemberian MP-ASI dini.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pendidikan ibu dan pemberian MP-ASI dini.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara status pekerjaan ibu dan pemberian MP-ASI dini.

B. Saran

1. Bagi Institusi Kesehatan

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi tambahan di lingkungan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, guna memperkaya wawasan dan bahan kajian mahasiswa di bidang kesehatan ibu dan anak.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan untuk menambah literatur ilmiah bagi tenaga kesehatan serta puskesmas dalam merancang program edukasi tentang pemberian MP-ASI yang tepat, terutama pada ibu dengan pengetahuan dan pendidikan rendah.

3. Bagi Masyarakat

Khususnya para ibu yang memiliki bayi usia 0–12 bulan, diharapkan lebih aktif mencari informasi melalui penyuluhan, buku KIA, atau konseling di puskesmas agar tidak memberikan MP-ASI terlalu dini. Pengetahuan yang baik dapat mencegah kesalahan dalam pemberian makanan pada bayi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel lain seperti dukungan keluarga, akses terhadap informasi kesehatan, budaya, atau status gizi ibu agar diperoleh gambaran yang lebih menyeluruh mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian MP-ASI dini.