

LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur (SOP)

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PENERAPAN KOMPRES GEL RELAXANT HOT AND
COLD TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI
PEMBENGGAKAN PAYUDARA IBU NIFAS
PADA NY.L P1A0 DI TPMB SRI WINDARTI
LAMPUNG SELATAN**

PENERAPAN KOMPRES RELAXANT HOT AND COLD	
PENGERTIAN	Hot and cold kompres adalah alat yang digunakan untuk mengurangi demam dan membantu meringankan nyeri dengan cara mengompres bagian yang sakit. Untuk pengaplikasian dingin, cukup masukkan gel ke dalam freezer sedangkan untuk kompres hangat, celupkan ke dalam air panas. Alat terapi untuk kompres panas yang dapat membantu menghilangkan kram dan sakit pada otot-otot, dan kompres dingin dapat membantu menghilangkan radang, rasa sakit, dan bengkak. Salah satu teknik non farmakologis yang dapat digunakan untuk mengatasi pembengkakan payudara adalah kompres panas dan dingin secara bergantian. Penggunaan kompres dingin dapat menenangkan dan menyebabkan vasokonstriksi. Yang mengurangi aliran darah ke kulit dan meminimalkan pembengkakan, sedangkan kompres hangat dapat memicu refleks pengeluaran asi dan mengurangi edema. (Alshakhs et al., 2024)
TUJUAN	Untuk mengurangi nyeri pembengkakan payudara pada ibu nifas
RUANG LINGKUP	Ibu nifas dengan nyeri pembengkakan payudara (Bendungan ASI)
PERALATAN DAN BAHAN	Alat : a. Gel relaxant hot and cold b. Tensimeter c. Stetoskop d. Thermometer losion Bahan : a. Handscoon

PROSEDUR PENATALAKSANAAN	1. Cuci tangan (sesuai SOP) 2. Identifikasi klien (sesuai SOP) 3. Jelaskan kepada klien tindakan yang akan dilakukan dan berikan informed consent 4. Siapkan alat - alat, bawa alat dekat klien 5. Ambil gel relaxant hot and cold 6. Atur posisi klien senyaman mungkin 7. Bebaskan daerah yang akan dilakukan pengompresan 8. Kompreskan gel relaxant dingin terlebih dahulu selama 15 – 20 menit lalu dilanjut dengan kompres gel hot selama 15 – 20 menit.
-------------------------------------	---

Lampiran 2.1 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI
PENERAPAN KOMPRES GEL RELAXANT HOT AND
COLD TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI
PEMBENGGKAKAN PAYUDARA IBU NIFAS
PADA NY.L P1A0 DI TPMB SRI WINDARTI
LAMPUNG SELATAN

Nama : Ny. Lisa Juwita

Umur : 22 Tahun

Alamat : Pardasuka, Katibung, Lampung Selatan

1. Frekuensi Menyusui

No	pertanyaan	Hari ke 5	Hari ke 6	Hari ke 7	Hari ke 8
1.	Dalam sehari ibu memberikan ASI kepada bayi > 12 × sehari (on demand)		√	√	√
2.	Dalam sehari ibu memberikan ASI kepada bayi < 12 ×	√			

Skala	Indikator Pembengkakan payudara	Score			
		Hari Ke-1	Hari Ke-2	Hari Ke-3	Hari Ke-4
1.	Kondisi halus pada payudara	0	0	0	√
2.	Ada perubahan pada payudara	0	0	√	0
3.	Payudara terasa keras/tegas dan tidak menimbulkan rasa sakit	0	√	0	0
4.	Payudara terasa keras/tegas dan mulai terasa nyeri pada payudara	0	0	0	0
5.	Payudara terasa keras/tegas dan terasa sakit	√	0	0	0
6.	Payudara terasa sangat keras/tegas dan terasa sangat sakit	0	0	0	0

(Mokodompis & Nilasanti, 2023)

Keterangan :

1. Jika terdapat skala 0 sampai 2 diindikasikan tidak bendungan ASI
2. Jika terdapat skala 3 sampai 6 diindikasikan dengan bendungan ASI

Lampiran 1

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Halimena, Bandar Lampung***

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri Windarti, Str. Keb. Bdn, M.K.M

Alamat : Pardasuka, kec. katibung, Kab. Lampung Selatan Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Junita

NIM : 2215401018

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di TPMB Sri Windarti, Str. Keb. Bdn, M.K.M sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Tanjungpurang Politeknik Kesehatan Tanjungpurang.

Lampung Selatan,
TPMB Sri Windarti, Str.Keb. Bdn, M.K.M



Sri Windarti, Str. Keb. Bdn, M.K.M

NIP.197612132006042012

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK Indonesia
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPUR
Jl. Soekarno Hatta No.1 Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tn. Nana Supriana

Umur : 24 Tahun

Alamat : Pardasuka, Katibung, Lampung selatan

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan yang akan diberikan meliputi : Asuhan pada ibu nifas.

Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)* :

Nama : Ny. Lisa Juwita

Umur : 22 Tahun

Alamat : Pardasuka, Katibung, Lampung Selatan

Lampung Selatan, 13 april 2025

Mahasiswa

Klien

Suami/keluarga


Junita


Ny. Lisa Juwita


Tn. Nana Supriana

Menyetujui,
Pembimbing Lahan



Bidan Sri Windarti, Str. Keb. Bdn, MLK.M.

NIP.197612132006042012

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK Indonesia
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. Lisa Juwita

Umur : 22 Tahun

Alamat : Pardasuka, Katibung, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA), Asuhan yang diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Junita

Nim : 2215401018

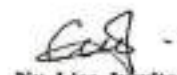
Tingkat/Semester : III (Tiga)/ VI (Enam)

Lampung Selatan, 13 April 2025

Mahasiswa


Junita

Klien


Ny. Lisa Juwita

Menyetujui,

Pembimbing Lahan



Bidan Sri Windarti, Str. Keb. Bdn, M.K.M.

NIP.197612132006042012

Kamis, 14 April 2025 (09.00 WIB)

Kunjungan pertama post partum hari ke- 5



Sore (17.00 WIB)



Jum'at, 15 April 2025 (09.00 WIB)

Kunjungan kedua postpartum hari ke- 6



Sore (17.00 WIB)



Sabtu, 16 April 2025 (09.00 WIB)

Kunjungan ketiga postpartum hari ke- 8



Sore (17.00 WIB)



Minggu, 17 April 2025 (09.00 WIB)

Kunjungan keempat postpartum hari ke-9



Sore (17.00 WIB)



LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : JUNITA
NIM : 201540018
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Mugiati, SKM, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	04 / 11 / 2024	Pengajuan judul	perbaikan	f
2.	05 / 11 / 2024	Pengajuan judul	ACC	f
3.	07 / 10 / 2025	perbaikan Bab 1, 2, 3	- Perbaiki teori - Kerangka konseptual - Abstrak lebih	f
4.	8 / 02 / 2025	Perbaikan Bab 2, 3	Revisi	f
5.	10 / 10 / 2025	Konsultasi Asuhan	Perbaiki	f
6.	12 / 02 / 2025	Perbaikan	ACC asuhan	f

Bandar Lampung, 08 November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,


Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002


(Mugiati, SKM, M.Kes)
NIP. 196802181992122002

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Junita
NIM : 2215401018
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Mugiati, SKM., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	15 / 05 2025	Bab I - VI	Perbaiki	
2.	20 / 05 2025	Perbaiki Bab I - VI	Acc risik	
3.	23 / 05 2025	Perbaiki setelah sidang	Perbaiki	
4.	23 / 05 2025	Perbaiki	Acc utal	
5.				
6.				

Bandar Lampung, 15 Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



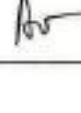
Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002



Mugiati, SKM., M.Kes
NIP. 196802181992122002

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Junita
 NIM : 2210201018
 PEMBIMBING : Amrina Octaviana, S.SiT, M.Keb / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Amrina Octaviana, S.SiT, M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	08 / 2024 11	Penerapan kompres daun cubis terhadap penurunan skala nyeri pembengkakan payudara pada ibu nifas.	Be rubel	
2.	16 / 2024 03	Konsultasi hasil x-ray	Acc Lampu	
3.	19 / 2024 3	Konsultasi Asuhan	Perbaikan	
4.	25 / 2024 3	Perbaikan	Acc Lampu Asuhan	
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT, M.Keb
 NIP. 197804062006042002



Amrina Octaviana, S.SiT, M.Keb
 NIP. 197910222002122002

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Junia
NIM : 2215401018
PEMBIMBING : Uiana (+) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Amrina Octaviana, S.Si.T., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	16 / 2025 05	Bab I - VI	Pembantu ssi ds disamping	
2.	19 / 2025 05	Bab I - VI	Acc ssi	
3.	18 / 2025 16	Hasil Seminar Upt LTA	Pembantu ssi ds disamping	
4.	19 / 2025 16	Konsultasi hasil RUSI	Acc ssi	
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmida, S.Si.T., M.Kes
NIP. 197804062006042002



Amrina Octaviana, S.Si.T.M.Kes
NIP. 197910222002122002