

DAFTAR PUSTAKA

- Alshakhs, F. H., Katooa, N. E., Badr, H. A., & Thabet, H. A. (2024). The Effect of Alternating Application of Cold and Hot Compresses on Reduction of Breast Engorgement Among Lactating Mothers. *Cureus*, 16(1), 1–27.
- Apriyani, T., Rahma, M., Aryanti, & Lestari, I. (2021). Kompres Daun Kubis (*Brassica Oleracea* Var. *Capitata*) terhadap Penurunan Intensitas Nyeri dan Pembengkakan Payudara Ibupostpartum. *Cendekia Medika*, 6(2), 94–102.
- Azizah, N., & Rosyidah, R. (2019). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Sidoarjo: UMSIDA Press.
- Capitata, V. A. R., Ibu, P., Dengan, N., & Bendungan, N. (2021). 1) , 1) 2). 6(2), 48–55.
- eka puspita sari, Am.Keb, kurnia dwi rimandini, S. (2021). *asuhan kebidanan masa nifas (postnatal care)* (2021st ed.). CV. TRANS INFO MEDIA.
- Elisabeth siwi walyani, Amd. Keb. , Th. Endang Purwoastuti, S, P. A. (2022). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui*. PT.pustaka baru.
- ernawati, annisa fitriana damalita, annah hubaedah, nurfitriana iriyani, J. (2022). *ketidaknyamanan dan komplikasi yang sering terjadi selama persalinan & nifas (tetty rina aritonang agung putri harsa S.N, nyna puspita ningrum (ed.); 2022nd ed.)*. penerbit rena cipta mandiri.
- Ginting, D. Y. (2024). *Pratama Sam Kampung Baru Medan Maimun*. 2(3), 17–23.
- Hadi, W. A., & Stefanus Lukas. (2024). Seroja Husada. *Seroja Husada Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(5), 372–383.
- Jamaruddin S, R. N. A., Ferawati Taherong, & Syatirah. (2022). Manajemen Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Post Natal Pada Ny”W” Dengan Bendungan Asi Hari Ketiga Sampai 31 Hari Masa Nifas Di Puskesmas Bara Baraya. *Jurnal Midwifery*, 4(2), 32–41.
- Kasmiati, M. K. (2023). *asuhan kebidanan masa nifas* (2023rd ed.). CV. Literasi Nusantara Abadi.
- Korini, R. S., Yulizar, Y., Ciselia, D., & Chairuna, C. (2023). Hubungan Primipara, Kelainan Putting Susu dan Pekerjaan Dengan Terjadinya Bendungan Asi pada Ibu Menyusui di UPTD Puskesmas Ulak Pandan Kecamatan Semidang Aji Kabupaten Ogan Komering Ulu Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(1), 568.
- Lampung, D. (2022). *Profil Kesehatan Lampung*. 06, 74–79.
- Lestari, D. A., & Khayati, N. (2023). Pemberian Kompres Hangat Basah Dapat Mengurangi Pembengkakan Payudara Pada Masa Laktasi. *Ners Muda*, 4(3), 265.
- Maulidina, T., & Harmia, E. (2024). *BENDUNGAN ASI DI PMB NURWATI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AIR TIRIS TAHUN 2024*. 2(4), 672–677.

- Mokodompis, N. A., & Nilasanti, N. M. R. (2023). Penerapan Kompres Daun Kubis Terhadap Penurunan Pembengkakan Payudara Pada Askep Ibu Post Partum Di Puskesmas Kayamanya. *Madago Nursing Journal*, 4(1), 69–78.
- natasha alves rocha. (2025). *caracterizacao do perfil fisico-quimico dos extratos vegetais da camomile(matricaria recutita L., asteraceae*. 734.
- Nisa, N. A., Purnomo, Y., & Widyaningrum, I. (2022). Peran Gelling Agent HPMC (Hydroxy Propyl Methyl Cellulose) Terhadap Sifat Fisiokimia Sediaan Gel dengan Bahan Aktif Oleanolic Acid. *Jurnal Bio Komplementer Medicine*, 9(2), 1–5.
- Nurun Ayati Khasanah, W. S. (2022). *Asuhan Nifas Dan Menyusui* (cetakan 1). CV KEKATA GROUP.
- Pemiliana, P. D., Rambe, K. S., Purwana, R., & Novianti, W. (2023). Hubungan frekuensi menyusui dan teknik menyusui dengan bendungan asi pada ibu nifas di klinik Alisha Medan. *Journal of Pharmaceutical and Sciences*, 1, 225–233.
- Peraturan Pemerintah RI. (2023). *Undang-Undang Republik Indonesia tentang Kesehatan Pasal 1 ayat 1*. 187315, 1–300.
- Rahmattuhan, D., Esa, M., & Indonesia, P. R. (2023). *Undang-undang Nomor 17 Tahun 2023 tentang Kesehatan*.
- Sari, A. N., & Istighosah, N. (2022). Praktik Perawatan Payudara Pada Ibu Menyusui. *Midwifery Science Care Journal*, 1(2), 41–72.
- Septiani, R., & Kesehatan Kemenkes Tanjung Karang, P. (2022). Efektivitas Perawatan Payudara (Breast Care) Terhadap Pembengkakan Payudara (Breast Engorgement) Pada Ibu Menyusui. *MJ(MidwiferyJournal)*, 2, 66–3.
- Sulfiana, Anieq Mumthi'ah Al Kautzar, & Ferawati Taherong. (2024). Postnatal Midwifery Care Management For Mrs. “N” With Breast Milk Engorgement at Bara-baraya Healt Center Makassar on August 4, 2022. *Jurnal Midwifery*, 6(1), 66–76.
- sulfianti, evita aurilia nardina, julietta hutabarat, etni dwi astuti yanik muyassaroh, diki retno yuliani, wanodya hapsari ninik azizah, cahyaning setyo hutomo, niken bayu argaheni. (2021). *asuhan kebidanan masa nifas* (2021st ed.). yayasan kita menulis.
- wulan wijaya, S.ST., M.Keb, tetty oktavia limbang, M.Tr.Keb, devi yulianti, S.ST., M. B. (2023). *buku ajar asuhan kebidanan nifas* (2023rd ed.). PT nasya expanding management.