

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada ibu nifas terhadap Ny.L P1A0 di TPMB Sri Windarti, S.Tr.Keb.Bdn., MKM, pardasuka, katibung, lampung selatan, tahun 2025 untuk mengurangi nyeri pembengkakan payudara dengan penatalaksanaan kompres gel relaxant hot and cold. Maka penulis mengambil kesimpulan yaitu :

1. Hasil pengkajian yang telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif terdiri dari identitas pasien Ny.L P1A0 usia 22 tahun nifas hari ke-5.
2. Hasil Interpretasi data dasar hasil pengkajian didapatkan diagnosa Ny.L P1A0 nifas hari ke- 5, dengan masalah pembengkakan payudara.
3. Hasil Antisipasi masalah potensial pada kasus Ny. L P1A0, masalah potensial yang dapat terjadi adalah mastitis dan abses payudara.
4. Dilakukan tindakan dengan memberikan kompres gel relaxant hot and cold pada Ny.L P1A0.
5. Melakukan rencana asuhan untuk mengurangi nyeri pembengkakan payudara pada Ny.L P1A0 dengan penerapan kompres gel relaxant hot and cold.
6. Melakukan tindakan sesuai dengan rencana yaitu pengompresan Gel relaxant hot and cold dilakukan selama 4 hari (pagi dan sore) dilakukan 15 menit kompres dingin dan setelah 30 menit dilanjut kompres hangat selama 15 menit , melakukan konseling, observasi, dan evaluasi pengurangan nyeri pembengkakan payudara.
7. Hasil evaluasi setelah dilakukan penatalaksanaan pengompresan Gel relaxant hot and cold selama 4 hari, nyeri berkurang dari skala NRS 5 menjadi skala NRS 1.
8. Hasil Pendokumentasian telah dilakukan menggunakan metode SOAP dan dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan varney.

B. Saran**1. Bagi TPMB Sri Windarti, S.Tr.Keb.Bdn., MKM**

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pengaruh kompres gel relaxant hot and cold maka diharapkan menjadi dasar bagi lahan praktik dalam memberikan asuhan kebidanan kepada ibu nifas, yaitu dilakukan kompres gel relaxant hot and cold terhadap nyeri pembengkakan payudara pada ibu nifas.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan laporan ini dapat menjadi bahan bacaan bagi mahasiswa kebidanan khususnya yang berkaitan dengan penerapan kompres Gel relaxant hot and cold yang efektif dan untuk menambah wawasan dalam pengembangan ilmu mengenai penerapan kompres Gel relaxant hot and cold untuk mengurangi nyeri pembengkakan payudara.

3. Bagi Penulis Lainnya

Saran yang diberikan penulis untuk penulis lainya diharapkan dapat menjadi sumber informasi untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut dan menerapkan ilmu yang telah di dapatkan tentang kompres Gel relaxant hot and cold untuk mengurangi nyeri pembengkakan payudara.