



**Kemenkes  
Poltekkes Tanjungkarang**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**PENERAPAN KOMPRES GEL RELAXANT HOT AND COLD  
TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PEMBENGKAKAN  
PAYUDARA IBU NIFAS PADA NY. L P1A0 DI TPMB SRI  
WINDARTI LAMPUNG SELATAN**

**Oleh :**

**JUNITA**

**2215401018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
JURUSAN KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
TAHUN 2025**



**Kemenkes  
Poltekkes Tanjungkarang**

**PENERAPAN KOMPRES GEL RELAXANT HOT AND COLD  
TERADAP PENURUNAN SKALA NYERI PEMBENGKAKAN  
PAYUDARA IBU NIFAS PADA NY. L P1A0 DI TPMB SRI  
WINDARTI LAMPUNG SELATAN**

**Laporan Tugas Akhir Ini diajukan sebagai salah satu syarat tugas akhir  
dalam menyelesaikan pendidikan  
Program Studi D-III Kebidanan Tanjungkarang  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang**

**Oleh :**

**JUNITA  
2215401018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
JURUSAN KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
TAHUN 2025**