

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG PROGRAM STUDI DIH
KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

Laporan Tugas Akhir, mei 2025

Sheira Azahra Febrianis

2215401124

Penerapan teknik rebozo untuk mempercepat proses persalinan di TPMB Siti Hajar, S. ST.,Bd Lampung Selatan

xv + 73 Halaman + 2 Tabel + 3 Gambar + 7 Lampiran

RINGKASAN

Persalinan merupakan proses pengeluaran (kelahiran) hasil konsepsi yang dapat hidup di luar uterus melalui vagina ke dunia luar. Dalam kondisi normal proses persalinan berlangsung dalam waktu kurang dari 24 jam. Jika dalam proses persalinan lebih dari 24 jam untuk primigravida dan lebih dari 18 jam untuk multigravida maka dapat dikatakan persalinan lama. Teknik rebozo adalah terapi non farmakologi untuk mempercepat kala I pada ibu bersalin.

Tujuan studi kasus ialah penerapan Teknik rebozo untuk mempercepat proses persalinan kala 1 fase laten, di TPMB Siti Hajar, S.ST., Bd Lampung Selatan.

Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan menggunakan 7 langkah varney dan Asuhan pada ibu Bersalin dengan Penerapan teknik rebozo untuk mempercepat proses persalinan pada ibu bersalin kala 1. Asuhan kebidanan dengan teknik rebozo dilakukan pada Ny A yang datang pada 24 maret 2025 di PMB Siti Hajar, S.ST.,Bd Lampung Selatan dan melakukan pendokumentasian menggunakan SOAP.

Evaluasi setelah diberikan asuhan teknik rebozo dari pukul 07.25 sampai pukul 12.35 WIB. Secara teori normalnya persalinan kala I Ny. A yang di mulai dengan pembukaan 4 cm pada pukul 07.25 WIB di perhitungkan akan lengkap pada pukul 13.25 WIB (360 menit), dengan pemberian teknik rebozo pada kala 1, pembukaan serviks lengkap (10 cm) pada pukul 12.35 WIB atau kala I berlangsung 310 menit. Setelah dilakukan pertolongan persalinan pukul 13.07 WIB bayi lahir spontan, menangis kuat, bergerak aktif, plasenta lahir lengkap pada pukul 13.15 WIB. Pada pukul 13.20 memantau kondisi ibu dan bayi hingga 2 jam setelah persalinan. Simpulan yang didapatkan asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan tujuan mempercepat kala I tercapai dengan hasil terdapat percepatan kala 1 50 menit. Asuhan kebidanan ini efektif sebagai alternatif mempercepat kala I. Sehingga penulis menyarankan untuk menerapkan teknik rebozo sebagai salah satu alternatif untuk mempercepat kala I.

Kata Kunci : Mempercepat kala I

Daftar Baca : 2020-2024

**TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC DIII MIDWIFERY STUDY
PROGRAM TANJUNG KARANG**

Final Project Report, May 2025

Sheira Azahra Febrianis

2215401124

Application of the rebozo technique to accelerating the labor process at TPMB Siti Hajar, S. ST., Bd South Lampung

xv + 73 Pages + 2 Tabel + 3 Pictures + 7 Attachments

ABSTRACT

Labor is the process of expulsion (birth) of the results of conception that can live outside the uterus through the vagina to the outside world. Under normal conditions the labor process takes place in less than 24 hours. If the labor process takes more than 24 hours for primigravida and more than 18 hours for multigravida then it can be said to be a long labor. The rebozo technique is a non-pharmacological therapy to speed up the first stage in mothers giving birth.

The purpose of the case study is the accelerating of the Rebozo Technique to accelerate the labor process in the latent phase, at TPMB Siti Hajar, S.ST., Bd South Lampung.

The method used is a case study using Varney's 7 steps and Care for Mothers in Labor with the accelerating of the Rebozo technique to facilitate the labor process in mothers in the first stage of labor. Midwifery care using the Rebozo technique was carried out on Mrs. A who came on March 24, 2025 at PMB Siti Hajar, S.ST., Bd South Lampung and was documented using SOAP.

Evaluation after being given rebozo technique care from 07.25 to 12.35 WIB. In theory, Mrs. A's first stage of labor, which began with a 4 cm opening at 07.25 WIB, was calculated to be complete at 13.25 WIB (360 minutes), with the provision of rebozo technique in the first stage, the cervical opening was complete (10 cm) at 12.35 WIB or the first stage lasted 310 minutes. After delivery assistance at 13.07 WIB, the baby was born spontaneously, cried loudly, moved actively, the placenta was completely born at 13.15 WIB. At 13.20, the condition of the mother and baby was monitored for 2 hours after delivery. The conclusion obtained was that midwifery care for mothers in labor with the aim of accelerating the first stage was achieved with the result that there was an acceleration of the first stage of 50 minutes. This midwifery care is effective as an alternative to accelerating the first stage. So the author suggests implementing the rebozo technique as an alternative to accelerating the first stage.

Keywords : Accelerating the first stage

Reading List : 2020-2024