

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Setelah melakukan Asuhan Kebidanan pada ibu bersalin terhadap Ny. A di TPMB Siti Hajar,S.ST.,Bd pada 24 Maret 2025, maka penulis dapat menyimpulkan bahwa penerapan teknik rebozo unuk mempercepat pembukaan ibu bersalin kala 1 fase laten terbukti efektif, Yang dihasilkan sebagai berikut :

1. Telah dikumpulkan data dasar yaitu Ny. A 25 tahun G1P0A0 hamil 38 minggu 3 hari.
2. Telah menginterpretasikan data dasar Ny. A didapatkan ibu bersalin kala 1 fase aktif
3. Diidentifikasi masalah potensial pada Ny.A G1P0A0 yaitu persalinan kala II lama.
4. Diidentifikasi dan menetapkan kebutuhan Ny. A yang memerlukan penanganan segera yaitu Teknik rebozo untuk mempercepat penurunan kepala janin ke PAP.
5. Direncanakan asuhan menyeluruh untuk Ny. A yaitu penerapan Teknik rebozo dari kehamilan trimester III Sampai persalinan kala 1.
6. Telah dilaksanakan asuhan menyeluruh seperti yang telah direncanakan secara efisien dan aman, yaitu melakukan teknik rebozo selama kehamilan trimester III dilakukan selama 3 kali pertemuan dan pada saat kala 1 persalinan fase aktif.
7. Hasil evaluasi didapati kala 1 lebih cepat 50 menit pada ibu primigravida yang normalnya ± 18 jam. Terjadi keefektifan hasil asuhan kebidanan berupa teknik rebozo terhadap Ny. A yang telah dilakukan selama kehamilan trimester III dan pada saat persalinan kala 1 fase aktif, hasilnya teknik rebozo efektif untuk mempercepat proses persalinan dan klien merespon dengan baik asuhan yang telah diberikan.
8. Mendokumentasikan asuhan yang telah diberikan atau dilaksanakan terhadap Ny. A yaitu Teknik rebozo untuk mempercepat proses persalinan dalam bentuk SOAP.

B. SARAN**1. Bagi Lahan Praktik**

Diharapkan supaya bidan praktik mandiri dapat menerapkan teknik rebozo sebagai alternatif mempercepat kala 1 pada persalinan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan asuhan kebidanan persalinan dengan pengaruh teknik rebozo pada kala I serta dapat bermanfaat menambah bahan bacaan serta referensi mahasiswa dalam pelaksanaan asuhan kebidanan persalinan normal.

3. Bagi Penulis Lain

Diharapkan dapat menjadi bahan referensi bagi penulis lain yang akan melakukan penelitian terkait asuhan kebidanan berkelanjutan pada ibu bersalin dengan resiko persalinan lama.