

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis penelitian kuantitatif dengan metode penelitian observasional analitik yang bertujuan untuk mencari hubungan antara variabel satu dengan variabel yang lainnya. Penelitian ini menggunakan desain cross sectional yaitu suatu penelitian untuk mempelajari dinamika korelasi antara faktor-faktor resiko dengan efek, dengan cara pendekatan, observasi atau pengumpulan data sekaligus pada suatu saat. Artinya, tiap subjek penelitian hanya diobservasi sekali saja dan pengukuran dilakukan terhadap status karakter atau variabel subjek pada saat pemeriksaan. (Mamahit, 2020)

B. Subjek Penelitian

1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan dari variable yang menyangkut masalah yang diteliti (Anggreni, 2022). Populasi dalam penelitian ini adalah ibu postpartum minggu pertama di Puskesmas Labuhan Ratu pada bulan Maret sampai april 2025 dengan jumlah total populasi 70 ibu.

2. Sampel

Sampel adalah objek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu postpartum minggu

pertama di wilayah kerja Puskesmas Labuhan Ratu, Bandar Lampung pada tahun 2025 sebanyak 70 responden.

3. Teknik Pengambilan Sampel

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan teknik *non Probability Sampling*, yaitu metode sampling yang teknik pengambilan sampel yang tidak memberi peluang atau kesempatan sama bagi setiap unsur atau anggota populasi untuk dipilih menjadi sampel. Pada teknik *non Probability Sampling* peneliti menggunakan jenis total sampling yang merupakan teknik pengambilan sampel dimana semua anggota populasi dijadikan sampel. waktu yang digunakan dalam pengumpulan data selama bulan Maret sampai April 2025. Subjek yang terpilih akan didatangi oleh peneliti untuk diminta kesediannya dilakukan wawancara serta dilakukan pengukuran kadar hemoglobin. (Siregar, 2020)

4. Kriteria Sampling Penelitian

a. Kriteria inklusi :

Merupakan kriteria atau ciri-ciri yang perlu dipenuhi oleh setiap anggota yang dapat diambil sebagai sampel. Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah ibu postpartum di wilayah kerja Puskesmas Labuhan Ratu pada minggu pertama yang bersedia menjadi subjek penelitian.

b. Kriteria Eksklusi :

Merupakan ciri-ciri anggota populasi yang tidak dapat diambil sebagai sampel. Kriteria eksklusi dalam penelitian ini yaitu jika terjadi komplikasi selama tindakan persalinan, memiliki penyakit (hipertensi, diabetes, jantung, dll), dan ibu dengan perdarahan postpartum.

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Tempat Penelitian

Tempat dilaksanakan penelitian ini adalah di Wilayah Kerja Puskesmas Labuhan Ratu Tahun 2025.

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan bulan Agustus 2024 - Mei 2025 di Wilayah Kerja Puskesmas Labuhan Ratu Tahun 2025.

D. Pengumpulan Data

1. Sumber Data

Data primer dan sekunder

Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu untuk variabel kadar hemoglobin ibu postpartum pada minggu pertama adalah data primer dan sekunder. Pada data primer ibu postpartum minggu pertama dengan melakukan pengukuran kadar hemoglobin postpartum dan wawancara faktor-faktor anemia postpartum. Data sekunder didapatkan dengan mengambil data riwayat anemia kehamilan dari catatan rekam medik atau buku KIA.

2. Metode Pengumpulan Data

Pengumpulan data dilakukan setelah mendapatkan sampel sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data dilakukan dengan teknik *door to door* atau mendatangi rumah responden. Responden yang menjadi subjek penelitian diberikan penjelasan tentang hal-hal yang berkaitan dengan penelitian. Selanjutnya responden diukur kadar hemoglobinnya dan dilanjutkan dengan wawancara berdasarkan lembar checklist.

3. Alat Ukur dan Pengukuran

- a. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini yaitu:
 - 1) Hemometer yaitu alat untuk mengukur hemoglobin yang menunjukkan kadar hemoglobin responden. Pemeriksaan dilakukan dengan bahan atau sampel darah perifer yang diteteskan ke dalam stick pemeriksaan. Selanjutnya setelah menunggu selama beberapa detik, layar monitor akan menampilkan kadar hemoglobin responden.
 - 2) Rekam medik ibu postpartum
 - 3) Checklist yaitu lembar yang terdapat data-data yang telah terkumpul.
- b. Pengukuran yang digunakan dalam penelitian ini yaitu:
 - 1) Hb postpartum dan hb kehamilan
 - a) 1 : Anemia bila kadar Hb <11 gr/dL
 - b) 2 : Tidak anemia jika kadar Hb \geq 11 gr/dL

- 2) Paritas
 - a) 1 : Multipara jika persalinan terakhir merupakan persalinan kedua atau lebih
 - b) 2 : Primipara jika persalinan terakhir merupakan persalinan pertama
- 3) Umur
 - a) 1 : Berisiko jika umur ibu <19 tahun atau >35 tahun
 - b) 2 : tidak berisiko rendah jika umur ibu 20-35 tahun
- 4) Jenis persalinan
 - a) 1 : Berisiko jika ibu bersalin dengan caesarea atau tindakan vakum
 - b) 2 : Tidak berisiko rendah jika ibu bersalin dengan pervaginam
- 5) Lama persalinan
 - a) 1 : Berisiko jika lama persalinan > 9 jam pada primipara dan > 6 jam pada multipara
 - b) 2 : Tidak berisiko tinggi jika lama persalinan < 9 jam pada primipara dan < 6 jam pada multipara
- 6) Berat lahir bayi
 - a) 1 : Berisiko tinggi jika berat lahir bayi >3500 gram
 - b) 2 : Berisiko rendah jika berat lahir bayi <3500 gram

E. Prosedur Penelitian

Langkah-langkah pengumpulan data dalam penelitian ini:

1. Peneliti mengurus izin penelitian dari jurusan Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang dan *Ethical Clearance*. Dilanjutkan dengan mengurus rekomendasi izin penelitian di Kesbangpol.
2. Memasukan surat pengantar penelitian ke Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Kota Bandar Lampung
3. Peneliti mengurus perizinan penelitian ke Dinkes Bandar Lampung
4. Mengumpulkan syarat-syarat penelitian di Puskesmas Labuhan Ratu
5. Setelah mendapatkan izin, peneliti mulai melakukan pengambilan populasi dan sampel ibu postpartum minggu pertama dari buku register Puskesmas Labuhan Ratu
6. Selanjutnya peneliti mencari tempat tinggal responden untuk melakukan perkenalan dengan ibu postpartum yang akan dijadikan sampel penelitian
7. Meminta ibu postpartum menandatangani informed consent jika bersedia menjadi responden penelitian
8. Melakukan pengukuran hemoglobin pada ibu postpartum yang tidak mempunyai data kadar hemoglobin pascasalin atau meminta data rekam medik ukuran hemoglobin ibu. Pengukuran kadar Hb dilakukan dengan mengambil sampel darah perifer dari ujung jari didisinfeksi menggunakan kapas alkohol. Setelah kering, dilakukan penusukan menggunakan *autoclick*. Menghapus darah yang keluar pertama dan mengambil ampel darah yang keluar untuk diteteskan ke stick hemometer. Setelah menunggu beberapa detik, layar monitor akan

menampilkan kadar hemoglobin responden. Hal ini digunakan sebagai data kadar hemoglobin postpartum.

9. Setelah data kadar Hb terkumpul, selanjutnya melakukan wawancara dan penelusuran rekam medik ibu terkait faktor-faktor yang telah ditetapkan menjadi variabel independen
10. Selanjutnya setelah data terkumpul dilakukan pengolahan data dan analisis data.

F. Pengolahan dan Analisa Data

1. Pengolahan Data

Pengolahan data merupakan suatu proses dalam memperoleh data ringkas dengan menggunakan cara-cara atau rumusan tertentu.

Pengolahan data meliputi :

- a. *Editing* (Penyuntingan Data)

Editing merupakan tindakan yang dilakukan oleh peneliti untuk mengoreksi kesalahan-kesalahan dan kekurangan data yang terdapat pada catatan di lapangan. Peneliti telah memeriksa data yang dikumpulkan dan tidak terdapat kekurangan, kemudian data tersebut telah dilengkapi dan diperbaiki. Data yang diperoleh dimasukkan kedalam checklist sehingga dapat dikelompokkan sesuai dengan variable dan nomor urut responden.

- b. *Coding* (Pengkodean)

Coding merupakan kegiatan pemberian kode tertentu pada tiap-tiap data yang termasuk kategori yang sama. Kegiatan

mengubah data huruf menjadi data angka sehingga mudah dalam menganalisa. Peneliti melakukan pemberian kode untuk mempermudah pengelompokan data responen.

c. *Entry Data* (Memasukan Data)

Jawaban yang sudah diberi kode atau dikelompokkan kemudian dimasukkan kedalam tabel dengan cara menghitung frekuensi data. Memasukkan data dapat dilakukan dengan cara manual atau melalui pengolahan Ms. Excel.

d. *Cleaning* (Pembersihan Data)

Cleaning merupakan teknik pembersihan data penelitian, dengan melihat variabel penelitian apakah data sudah benar atau belum. Data yang sudah dimasukkan diperiksa kembali sejumlah sampel dari kemungkinan data yang belum di *entry*.

2. Analisa Data

a. Analisis Univariat

Analisis univariat merupakan analisis yang bersifat tunggal terhadap satu variabel yang berdiri sendiri dan tidak dikaitkan dengan variabel lain. Analisa data yang akan digunakan dalam penelitian ini yaitu menggunakan analisis univariat yaitu analisa data untuk mengetahui distribusi frekuensi dari variabel-variabel yang diamati sehingga dapat mendeskripsikan atau

menggambarkan data tersebut dalam bentuk presentase dengan rumus :

$$P = \sum \frac{F}{N} \times 100\%$$

Keterangan :

P : Presentase

F : Jumlah frekuensi katagori

N : Jumlah responden

b. Analisis Bivariat

Analisis bivariat merupakan analisis terhadap suatu variabel dengan variabel lainnya atau analisis yang berkaitan dengan dua variabel yaitu hubungan (korelasi) antara variabel bebas (independen variabel) dengan variabel terikat (dependen variabel) (Norfai, 2022). Teknik analisa yang digunakan dalam penelitian ini adalah *uji chi square*. Dengan rumus berikut :

$$\chi^2 = \sum \frac{(O-E)^2}{E}$$

Keterangan :

Df : (k-1)(n-1)

X² : Nilai Chi-Square

E : Jumlah

O : Nilai Observasi

E : Nilai ekspektasi (harapan)

K : Jumlah kolom

c. Syarat Uji *Chi-square* (Halim & Syumarti, 2023)

1) Besar sampel sebaiknya >40

2) Tidak boleh ada *cell* dengan frekuensi kenyataan (0) yang nilainya nol.

- 3) Frekuensi harapan (E) yang nilainya <5 tidak boleh melebihi 20% total jumlah *cell*, sehingga :
- Tabel 2x2 : tidak boleh ada satupun *cell* dengan $E<5$.
 - Tabel 2xK : maka jumlah *cell* dengan $E<5$ tidak boleh lebih dari 20% total jumlah *cell*.

G. Ethical Clearance

Dalam penelitian ini, telah dilakukan uji etik dan dinyatakan layak etik dengan surat dari KEPK No.016/Perst.E/KEPK-TJK/III/2025 untuk mendapatkan izin dari responden dengan menekankan masalah etika dalam penelitian kebidanan yang meliputi :

1. Kerahasiaan (*Cofidentiality*)

Informasi yang diberikan oleh subjek dijamin oleh peneliti, hanya kelompok data akhir saja yang akan disajikan atau ditampilkan dalam forum akademik oleh peneliti sebagai hasil penelitian.

2. Tanpa Nama (*Anonymity*)

Informasi yang diberikan oleh subjek dijamin oleh peneliti, hanya kelompok data akhir saja yang akan disajikan atau ditampilkan dalam forum akademik oleh peneliti sebagai hasil penelitian.

3. Benefit

Penelitian ini bertujuan untuk mengoptimalkan manfaat dari penelitian dan mengurangi potensi kerugian yang timbul sebagai akibat dari penelitian ini. Selain memberikan manfaat bagi peneliti, penelitian

ini juga memiliki manfaat yang signifikasi bagi semua kebijakan di Puskesmas Labuhan Ratu.

4. Justice

Semua partisipan yang menjadi subyek dalam penelitian ini diperlakukan dengan adil, dimana peneliti menggunakan data subyek yang sesuai dengan kriteria yang telah ditetapkan kepada semua subyek penelitian.

5. Kejujuran

Dalam melakukan penelitian ini, mulai dari pengumpulan bahan, pengambilan data, pustaka, pelayanan metode, prosedur penelitian, hingga hasil penelitian dilakukan secara jujur.