

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Diketahui siklus menstruasi pada remaja putri di SMA Negeri 1 Belalau yang memiliki siklus normal sebanyak 60,2% sedangkan untuk siklus yang tidak normal sebanyak 37,5%
2. Diketahui lama menstruasi pada remaja putri di SMA Negeri 1 Belalau sebanyak 61,5% yang tidak beresik. Sedangkan untuk yang beresiko sebanyak 38,5%
3. Diketahui kejadian anemia pada remaja putri di SMA Negeri 1 Belalau sebanyak 60,4% yang tidak anemia. Sedangkan remaja putri yang mengalami anemia sedanyak 39,6%
4. Adanya hubungan antara siklus menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMA Negeri 1 Belalau dengan nilai *p - value* 0,000 <0,005
5. Adanya hubungan antara lama menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMA Negeri 1 Belalau dengan nilai *p-value* 0,000 <0,005

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka ada beberapa hal yang ingin penulis sarankan sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan STR Kebidanan Tanjung Karang
Diharapkan setelah diketahui tentang pola menstruasi dengan kejadian anemia dapat dijadikan masukan untuk memberikan penyuluhan tentang kesehatan khususnya anemia pada remaja putri.
2. Bagi Lahan Penelitian
Dapat memberikan informasi yang bermanfaat mengenai pola menstruasi,siklus,dan lama mentruasi dengan anemia pada remaja putri di SMA Negeri 1 Belalau dan juga dapat berperan aktif dalam memberikan edukasi Kesehatan reproduksi melalui UKS atau bekerja

sama dengan pihak puskesmas untuk pelaksanaan sosialosasi dan pemberian tablet Fe secara berkala,khususnya bagi siswi SMAN 1 Belalau yang sudah mentruasi, sebagai bentuk pencegahan anemia sejak dini,dan juga puskesmas dapat mengadakan skrining Hb dengan fokus pada deteksi dini gangguan pola mentruasi dan edukasi gizi seimbang.

3. Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti dapat menambah pengetahuan dan pengalaman dalam mengembangkan dan menerapkan ilmu pengetahuannya di masyarakat.