

LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, tidak keberatan untuk menjadi responden dalam penelitian ini yang dilakukan oleh mahasiswa Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Program Studi D-IV Kebidanan, dengan judul “Hubungan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Belalau”.

Saya memahami bahwa data ini bersifat rahasia. Demikian pernyataan ini, secara sadar dan sukarela serta tidak ada usur paksaan dari pihak manapun. Semoga dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Lampung, 2025

Peneliti

Responden

Resti Ayu

.....

Lampiran 2. Instrument Penelitian

KUESIONER PENELITIAN
HUBUNGAN POLA MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 BELALAU

Nama :.....

Kelas :.....

Umur :.....

Kuesioner ini terdiri dari beberapa pertanyaan yang mungkin sesuai dengan pengalaman saudari dalam menghadapi menstruasi. Terdapat dua pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pertanyaan yaitu ceklist salah satunya (✓).

NO	PERNYATAAN	YA	TIDAK
1.	Apakah siklus menstruasi/haid anda datang sebulan sekali/28hari sekali?		
2.	Apakah siklus menstruasi/haid anda datang kurang dari 21 hari sekali?		
3.	Apakah siklus menstruasi/haid anda datang lebih dari 35 hari sekali?		
4.	Apakah lama menstruasi atau haid anda sekitar 4-8 hari?		
5.	Apakah lama menstruasi anda lebih dari 4 hari?		
6.	Apakah lama menstruasi anda lebih dari 8 hari?		

Lampiran 3. Surat Laik Etik Penelitian



Kementerian Kesehatan Poltakkes Tanjungkarang

■ Jalan Soekarno-Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
■ (0721) 783852
■ <https://poltakkes-tjk.ac.id>

KETERANGAN LAIK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No A32/KBPK-UKN/II/2025

Protokol penelitian versi I yang disusulkan oleh :
The research protocol proposed by:

Peneliti utama : Resti Ayu
Principal Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"HUBUNGAN POLA MENSTRUASI DENGAN KONDISI ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1
BELALAU"

"THE RELATIONSHIP BETWEEN MENSTRUAL PATTERN AND THE INCIDENCE OF ANEMIA IN ADOLESCENT
GIRLS AT SMA NEGERI 1 BELALAU"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Perentah Bahan dan
Metodik, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksplorasi, 6) Kebutuhan dan Privasi, dan 7) Persetujuan Seisih Penjelasan, yang merujuk
pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya Indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standard: 1) Social Values, 2) Scientific Values,
3) Equitable Assessments and Benefits, 4) Risk, 5) Persuasion/Exploration, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed
Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is evaluated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 09 Juli 2025 sampai dengan tanggal 09 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 09, 2025 until July 09, 2026. *July 09, 2025*
Chairperson



Dr. Apina S.Kp, M.Kes

Lampiran 4. Surat PTSP



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Jalan Soekarno Hatta Nomor 100a
Lampung 35145
0721 783852
<http://www.poltekkes-tk.ac.id>

Nomor : PP.01.04/F.XXXV/3406/2025
Lampiran : 1 Berkas
Hal : Izin Penelitian

12 Juni 2025

Yth, Kepala Dinas Penanaman Model Dan PTSP Kabupaten Lampung Barat
Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian bagi mahasiswa di institusi yang Bapak/Ibu Pimpin. Berikut terlampir daftar nama mahasiswa yang melakukan penelitian.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Pn. Direktur Politeknik Kesehatan
Kemenkes Tanjungkarang,



Ns. MARTINI FAIRUS, S.Kep, M.Sc

Tembusan:

- 1.Ka Jurusan Kebidanan
- 2.Ka Dinas Kesehatan Kabupaten Lampung Barat
- 3.Ka Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kabupaten Lampung Barat

Kementerian Kesehatan tidak memberikan sertifikat digitalisasi dalam bentuk sertifikat. Bisa berbentuk sertifikat digital atau griffikos oleh karena itu laporan melalui HALO KEMENKES 1518517 dan <https://www.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi laporan tidak langsung elektronik, silakan unduh dokumen pada laman <https://litha.kemkes.go.id> menyertai PDF.



Lampiran 5. Surat Balasan PTSP



PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG BARAT DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jl. Teratai No. 2 Way Mengaku Telp/Fax (0728) 21248 Liva 34811
Website : www.pmpstsp.lampungbaratkab.go.id

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 503/38/SUKET-PNLT/III.14/2025

DASAR	:	1. Undang-Undang Nomor 23 Tahun 2014 tentang Pemerintahan Daerah. 2. Peraturan Kementerian Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian 3. Peraturan Daerah Kabupaten Lampung Barat Nomor 14 Tahun 2021 tentang Perubahan atas Peraturan Daerah Kabupaten Lampung Barat No 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah
MEMBACA	:	Surat Permohonan dari Resti ayu
MEMPERHATIKAN	:	Proposal Permohonan Izin Penelitian

MENERANGKAN :

Nama	:	Resti ayu
NPM	:	2115301071
NIK	:	1804066010030002
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Tempat/TGL Lahir	:	Lampung Barat, 20 Oktober 2003
Alamat	:	Pekon bedudu Kec.belalau kab.lampung barat
Pelajaran	:	Mahasiswa
Tujuan Penelitian	:	Penyusunan Skripsi
Lokasi Penelitian	:	SMA N 1 Belalau
Judul Penelitian	:	Hubungan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri
Waktu yang diberikan	:	dari Tanggal 28 April 2025 sampai dengan Tanggal 28 April 2026

Dengan Ketentuan

1. Surat Keterangan ini diberikan untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan;
2. Tidak diperkenankan melakukan penelitian/survei yang tidak sesuai/tidak ada kaitannya dengan judul penelitian tersebut di atas;
3. Melaporkan hasilnya secara tertulis kepada Bupati Lampung Barat melalui Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu;

4. Surat Keterangan ini dicabut apabila Pernegangnya tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas;
5. Yang bersangkutan harus memenuhi Syarat serta ketentuan Perundangan undangan yang berlaku.

Demikian Surat Keterangan Penelitian ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Liwa, 28 April 2025



Plt. KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU,

29/04/2025 09:21:46



SAHRIL, S. Pd., M.M.
Pembina Tk. I (IV/b)
NIP. 19690406 199103 1 006

Tembusan: Kepada Yth,

1. Bupati/Wakil Bupati Lampung Barat (sebagai laporan)
2. Ansip

Lampiran 6. Surat Balasan SMA



Lampiran 7. Surat Balasan Puskesmas



Lampiran 8. Dokumentasi





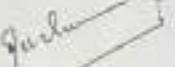
Lampiran 9. Turnitin

LEMBAR BUKTI PENGECEKAN SIMILARITY/PLAGIARISME DENGAN TURNITIN			
Ke-	Tanggal	Hasil (Nilai)	Paraf Petugas Perpustakaan dan Cap
1	28 Mei 2015	12%	
2			
3			

Mengetahui,

Pembimbing 1

Indah Triannesih, SST, M.Kn
NIP. 198205292003122001

Pembimbing 2

Dr. Sudarmaji S.Pd., M.Kes
NIP. 196511051985032003

Catatan : Pengisian kolom tanggal dan hasil ditulis tangan

Lampiran 10. Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI PRODI STR KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Nama Mahasiswa : Resti Ayu
Nim : 2115301071
Pembimbing Utama : Indah Triamingsih, SST, M.Kes

No	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Paraf
1	20 Maret 2014	Penentuan Judul Skripsi	ACC	
2	29 April 2014	BAB II	Penambahan Materi	
3	09 Maret 2014	BAB I-III	Pebaikan	
4	15 Maret 2014	ACC Proposal	ACC Seminar Proposal	

Bandar Lampung, Juni 2025
Pembimbing Skripsi


Indah Triamingsih, SST, M.Kes
NIP. 198205292003122001

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Nama Mahasiswa : Resti Ayu
Nim : 2115301071
Pembimbing Utama : Indah Triarningsih,SST.,M.Kes

No	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Paraf
1	23 Mai 2020	BAB IV dan BAB IV	Pembahasan dan Saran	
2	24 Mai 2020	BAB V	Simpulan dan Saran	
3	25 Mai 2020	ACC Seminar Hasil	ACC Seminar Hasil	
4	26 Mai 2020	ACC Cetak Hard Cover Skripsi	ACC Cetak Hard Cover Skripsi	

Bandar Lampung, Juni 2020
Pembimbing Skripsi


Indah Triarningsih,SST.,M.Kes
NIP. 1982052920083122001

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Nama Mahasiswa : Resti Ayu
Nim : 2115301071
Pembimbing Pendamping : DR. Sudarmi, S.Pd., M.Kes

No	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Paraf
1	21 / 2024 08	Penentuan Judul Skripsi	ACC	✓
2	24 / 2024 09	BAB II	Penambahan Materi	✓
3	25 / 2024 11	BAB I-III	Pebaikan	✓
4	25 / 2024 11	ACC Proposal	ACC Seminar Proposal	✓

Bandar Lampung, Juni 2025
Pembimbing Skripsi

DR. Sudarmi, S.Pd., M.Kes
NIP. 196511051985032003

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KERIDANAN TANJUNG KARANG

Nama Mahasiswa : Resti Ayu
Nim : 2135301071
Pembimbing Pendamping : DR. Sudarmi,S.Pd.,M.Kes

No	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Parsif
1	27/2015 01	BAB IV dan BAB IV	Pembahasan dan Saran	✓✓
2	27/2015 01	BAB V	Simpulan dan Saran	✓✓
3	26/2015 01	ACC Seminar Hasil	ACC Seminar Hasil	✓✓
4		ACC Cetak Hard Cover Skripsi	ACC Cetak Hard Cover Skripsi	✓✓

Bandar Lampung, Juni 2020
Pembimbing Skripsi,

DR. Sudarmi,S.Pd.,M.Kes
NIP.196511051985032003