

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR
Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

LULU KHOLIFATUL JANAH
2215401091

Penerapan Kompres Dingin Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ny. W Di PMB Bdn. Inon, SST., SKM., M.Kes Lampung Selatan xv+ 48 Halaman , 3 Tabel , 4 Gambar , dan 12 Lampiran

ABSTRAK

Menurut World health Organization (WHO), sebanyak 200 juta wanita hamil dan melahirkan mengalami rasa nyeri, rasa takut saat persalinan. Di PMB Inon Lampung Selatan pada bulan Januari-Maret 2025 diperoleh data persalinan 4 dari 6 pasien kala 1 fase aktif yang mengalami nyeri dan menyatakan tidak tahan dengan nyeri yang dirasakan, 2 diantaranya merasakan nyeri sedang yang masih bisa ditahan.

Tujuan studi kasus ini yaitu dapat memberikan penatalaksanaan kompres dingin untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif kepada Ny. W G2P1A0 hamil 39 minggu dengan masalah nyeri persalinan di PMB Bdn.Inon.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data untuk studi kasus ini adalah format pengkajian asuhan kebidanan pada ibu bersalin dalam bentuk SOAP dan lembar check list pemantauan kegiatan. Teknik pengumpulan data yakni dengan wawancara, observasi langsung, pemeriksaan fisik, dan buku KIA. Asuhan dilaksanakan pada tanggal 17 April 2025.

Hasil asuhan yang dilakukan terhadap Ny. W dengan diagnosa nyeri persalinan, terbukti setelah dilakukan 4 kali intervensi terdapat penurunan rasa nyeri. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa penerapan kompres dingin pada ibu bersalin yang mengalami nyeri persalinan kala I fase aktif sangat membantu untuk mengurangi rasa nyeri yang dirasakan. Oleh karena itu, penulis menyarankan kepada tenaga medis untuk menerapkan kompres dingin pada ibu bersalin untuk mengurangi nyeri persalinan.

Kata Kunci : Nyeri, Persalinan, Kompres dingin
Daftar bacaan : 26 (2020-2024)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG
STUDY PROGRAM DIII MIDWIFERY TANJUNGKARANG
Final Project Report, May 2025

LULU KHOLIFATUL JANAH
2215401091

Application of Cold Compress to Reduce Pain in the First Stage of Active Labor in Mrs. W at Bdn. Inon, SST., SKM., M.Kes, South Lampung
xv + 48 Pages , 3 Table , 4 Images , and 12 Attachments

ABSTRACT

According to the World Health Organization (WHO), as many as 200 million pregnant and childbirth women experience pain and fear during labor. At PMB Inon, South Lampung in January-March 2025, data was obtained on 4 out of 6 patients in the active phase of stage 1 who experienced pain and stated that they could not stand the pain they felt, 2 of whom felt moderate pain that could still be tolerated.

The purpose of this case study is to provide cold compress management to reduce labor pain in the first active phase to Mrs. W G2P1A0 pregnant 39 weeks with labor pain problems at PMB Bdn.Inon, SST., SKM., M.Kes.

The method used in collecting data for this case study is the midwifery care assessment format for mothers in labor in the form of SOAP and activity monitoring checklist sheets. Data collection techniques are by interview, direct observation, physical examination, and KIA book. Care was carried out on April 17, 2025.

The results of the care carried out on Mrs. W with a diagnosis of labor pain, it was proven that after 4 interventions there was a decrease in pain. Thus, it can be concluded that the application of cold compresses to mothers in labor who experience labor pain in the first active phase is very helpful in reducing the pain felt. Therefore, the author suggests that medical personnel apply cold compresses to mothers in labor to reduce labor pain.

Keywords : Pain, Labor, Cold compress
Reading list : 26 (2020-2024)