

LAMPIRAN

Lampiran 1

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno Hatta No.1, Hajimeh, Bandar Lampung**

IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Inon,SST.,SKM.,M.Kes

Alamat : Way Hui, Jati Agung, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Lulu Kholifatul Janah

NIM : 2215401091

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil kasus kebidanan di PMB Bda. Inon, SST.,SKM.,M.Kes sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program Studi D-III Kebidanan Tanjungpurang Politeknik Kesehatan Tanjungpurang.

Lampung Selatan, 17 April 2025

PMB Inon, SST.,SKM.,M.Kes



Bda. Inon, SST.,SKM.,M.Kes.

Lampiran 2

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung**

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. Wulan Septiana
Umur : 29 Tahun
Alamat : Way Hui, Jati Agung, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA). Asuhan yang diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan, yaitu :

Nama : Lulu Kholifatul Janah
NIM : 221540191
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI(Enam)

Lampung Selatan, 17 April 2025

Mahasiswa



Lulu Kholifatul Janah

Klien



Wulan Septiana

Menyetujui,
Pembimbing Lapangan



Buku, Men, SST, SKM, M, Kes

Lampiran 3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tn. Mugi

Umur : 37 Tahun

Alamat : Way Hui, Jati Agung, Lampung Selatan

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapat penjelasan memahami
ikrar menyetujui terhadap tindakan yang akan dilakukan meliputi : Kompres
dingin untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif

Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)*:

Nama : Ny. Wulan Septiana

Umur : 29 Tahun

Alamat : Way Hui, Jati Agung, Lampung Selatan

Lampung Selatan, 17 April 2025

Mahasiswa



Lulu Kholifatul Janah

Klien



Wulan Septiana

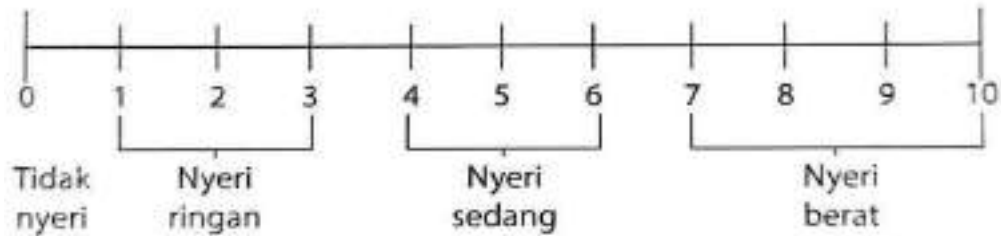
Menyetujui
Pembimbing Lahan



Bdn. Inon, SST, SKM, M.Kes.

Lampiran 4

**LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI MENGGUNAKAN
NRS (Numeric Rating Scale)**



No	Skala Nyeri	Skor	Keterangan
1	Tidak nyeri	0	Relaks dan nyaman (<i>Relaxed and Comfortable</i>)
2	<i>Minor</i> <ul style="list-style-type: none"> • Nyeri sangat ringan • Nyeri tidak nyaman • Nyeri dapat ditoleransi 	1 2 3	Sangat tidak nyaman /nyeri hebat (<i>Severe discomfort/pain</i>)
3	<i>Moderate</i> (sedang) <ul style="list-style-type: none"> • Menyusahkan • Sangat menyusahkan • Nyeri hebat 	4 5 6	Nyeri sedang (<i>Moderate Pain</i>)
4	<i>Severe</i> (berat) <ul style="list-style-type: none"> • Sangat hebat • Sangat menyiksa • Tak tertahan • Tak dapat diungkapkan 	7 8 9 10	Sangat tidak nyaman /nyeri hebat (<i>Severe discomfort/pain</i>)

Lampiran 5

LEMBAR PENILAIAN OBSERVASI SKALA NYERI



No	Tanggal	Waktu	Skala nyeri sebelum diberi kompres dingin	Skala nyeri sesudah diberi kompres dingin
1	17 April 2025	10.10 WIB	8	6
2	17 April 2025	10.40 WIB	8	7
3	17 April 2025	11.10 WIB	10	7
4	17 April 2025	11.40 WIB	10	8
Rata – Rata :			9	7

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

KOMPRES DINGIN

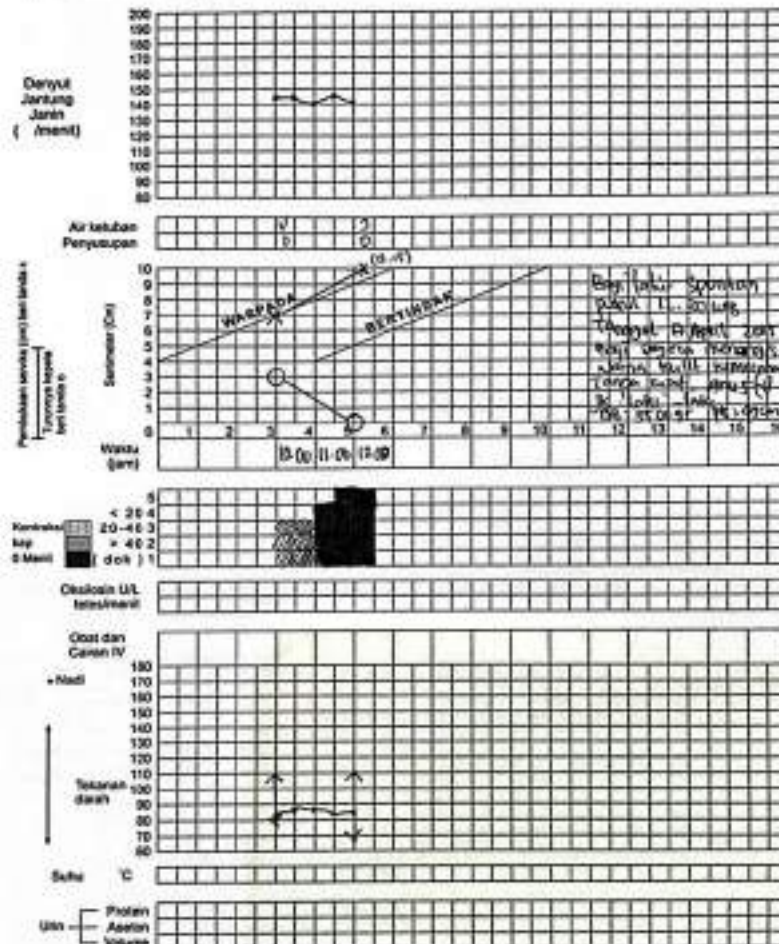
A. pengertian	Kompres dingin merupakan suatu metode untuk mengatasi atau mengurangi rasa nyeri.
B. Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Untuk menurunkan sirkulasi pada daerah tertentu 2. Untuk meningkatkan rasa nyaman dan distraksi 3. Meredakan nyeri dengan membuat area menjadi mati rasa 4. Memperlambat implus nyeri dan meningkatkan ambang nyeri.
C. Ruang Lingkup	Ibu bersalin kala I fase aktif
D. Persiapan Alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pengukur waktu (jam tangan) 2. Cold pack yang sudah dibekukan di <i>freezer</i> setidaknya 2 jam sebelum digunakan.
E. Prosedur Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tahap pra interaksi <ol style="list-style-type: none"> a. Membaca status klien b. Mencuci tangan c. Menyiapkan alat 2. Tahap Orientasi <ol style="list-style-type: none"> a. Memberikan salam terapeutik b. Validasi kondisi klien c. Menjaga privasi klien d. Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan kepada klien dan keluarga e. Meminta persetujuan kepada ibu untuk tindakan yang akan dilakukan. 3. Tahap kerja <p>Pemberian kompres dingin pada kala I fase aktif</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Mengkaji tingkat nyeri ibu bersalin kala I fase aktif sebelum dilakukan kompres dingin. b. Mengatur posisi ibu miring ke kiri (kompres di punggung), berbaring (kompres perut bagian bawah). c. Membebaskan bagian punggung ibu dari baju atau kain yang menyelimuti d. Memberikan kompres dingin dengan coldpack di letakkan di punggung bagian bawah. e. Kompres dingin diberikan kurang lebih 10-15 menit saat nyeri atau sesuai kebutuhan 4. Tahap terminasi <ol style="list-style-type: none"> a. Evaluasi hasil kegiatan b. Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya c. Akhiri kegiatan dengan baik d. Cuci tangan 5. Dokumentasi

	<ul style="list-style-type: none">a. Catat waktu pelaksanaan tindakanb. Catat respon klien sebelum dan sesudah dilakukan tindakan.
--	---

Lampiran 7

PARTOGRAF

No. Register : Nama Ibu : M. W. Umur : 25 1/2 G. : 2 P. : 1 A. : 0
 No. Puskesmas : Tanggal : 15 April 2023 Jam : 10.00 Alamat :
 Ketuban pecah : Sejak jam 12.15 wib. mules sejak jam 02-06 wib.



CATATAN PERSALINAN

1. Tanggal : 19 April 2015
2. Nama bidan : Sita Liana, S.E., N.Kes
3. Tempat persalinan :
 - ☐ Rumah Ibu
 - ☐ Puskesmas
 - ☐ Poliklinik
 - ☐ Rumah Sakit
 - ☐ Klinik Swasta
 - ☒ Lainnya : GWS
4. Alamat tempat persalinan :
5. Catatan : ☐ Tidak, kala : 1/2/3/4
6. Alasan masuk :
7. Tempai rujukan :
8. Pendamping pada saat masuk :
 - ☐ Suami
 - ☐ Teman
 - ☐ Keluarga
 - ☐ Tidak ada

KALA I

9. Partogram menurut garis waspada : Ya ☒
10. Masalah lain, sebutkan :
11. Penatalaksanaan masalah Tab :
12. Hasilnya :

KALA II

13. Episiotomi :
 - ☐ Ya, indikasi
 - ☒ Tidak
14. Pendamping pada saat persalinan :
 - ☒ Suami
 - ☐ Teman
 - ☐ Tidak ada
 - ☐ Keluarga
 - ☐ Dukun
 - ☐ Gawat Janin
15. ☐ Ya, tindakan yang dilakukan :
 - a.
 - b.
 - c.
16. ☒ Tidak
17. Masalah lain, sebutkan :
18. Penatalaksanaan masalah tersebut :
19. Hasilnya :

KALA III

20. Lama kala III : 5 menit
21. Pemberian Oksitosin 10 U in ?
 - ☒ Ya, waktu : 1 menit setelah persalinan
 - ☐ Tidak, alasan :
22. Pemberian uterin Chalasin (2x) ?
 - ☐ Ya, alasan :
 - ☒ Tidak
23. Penyegangan tali pusat terkendali ?
 - ☒ Ya
 - ☐ Tidak, alasan :

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Padi	Tempi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Pendarahan
1	12.50	110/70	80	3/4	2.3x4.5	Kurang	1.5 cc
	13.05	110/70	80	3/4	2.3x4.5	Kurang	1.5 cc
	13.20	110/80	90	3/4	2.3x4.5	Kurang	1.5 cc
	13.35	110/90	90	3/4	2.3x4.5	Kurang	1.5 cc
2	14.05	110/90	90	3/4	2.3x4.5	Kurang	1.5 cc
	14.55	110/80	90	3/4	2.3x4.5	Kurang	1.5 cc

Masalah kala IV :

Penatalaksanaan masalah tersebut :

Hasilnya :

24. Masalah fundus uteri ?
 - ☒ Ya
 - ☐ Tidak, alasan :
25. Plasenta lahir lengkap (intak) Ya ☒ Tidak
 - Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan :
 - a.
 - b.
 - c.
26. Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya ☒ Tidak
 - ☐ Ya, tindakan :
 - a.
 - b.
 - c.
27. Laksasi :
 - ☐ Ya, dimana :
 - ☒ Tidak
28. Jika laksasi perineum, dorjat : 1/2/3/4
 - Tindakan :
 - ☐ Persekitan, dengan / tanpa anestesi
 - ☐ Tidak diperik, alasan :
29. Atoni uteri :
 - ☐ Ya, tindakan :
 - a.
 - b.
 - c.
 - ☒ Tidak
30. Jumlah pendarahan : 100 ml
31. Masalah lain, sebutkan :
32. Penatalaksanaan masalah tersebut :
33. Hasilnya :

BAYI BARU LAHIR :

34. Berat badan : 3500 gram
35. Panjang : 45 cm
36. Jenis kelamin : P
37. Penilaian bayi baru lahir : baik / ada penyulit
38. Bayi lahir :
 - ☒ Normal, tindakan :
 - ☒ mengeringkan
 - ☒ menghangatkan
 - ☒ menghisap bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - ☐ Asfiksia ringan/berat/tersebut, tindakan :
 - ☐ mengeringkan
 - ☐ betakkan jalan napas
 - ☐ rangsang laring
 - ☐ menghangatkan
 - ☐ sungkai bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - ☐ lain - lain sebutkan :
39. Cocok bawakan, sebutkan :
 - ☐ Hipotermi, tindakan :
 - a.
 - b.
 - c.
39. Pemberian ASI :
 - ☒ Ya, waktu : 1 jam setelah bayi lahir
 - ☐ Tidak, alasan :
40. Masalah lain, sebutkan :
 - Hasilnya :

DOKUMENTASI



Coldpack, termometer, handuk kecil



Suhu yang digunakan



Suhu yang digunakan 13°C



Kompres ke-1 pukul 10.10 WIB



Suhu yang digunakan 13,9°C



Kompres ke-2 pukul 10.40 WIB



Suhu yang digunakan 13 °C



Kompres ke-3 pukul 11.10 WIB



Suhu yang digunakan 13,1°C



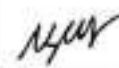
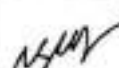

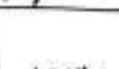
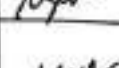
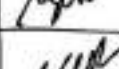
Kompres ke-3 pukul 11.40 WIB

Lampiran 9

Lembar Bimbingan Proposal Pembimbing 1

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL TUGAS
AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN
TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Lulu Kholifah Jannah
NIM : 2215491091
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Yeyen Patriana, S.SiT., M.Keb

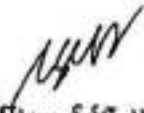
No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	09/03/25	Pengantar jutek	Acc	
2.	13/03/2025	Bab 1	Menambahkan Materi	
3.	14/03/2025	Bab 1.2	Tambahkan Materi	
4.	15/03/25	Bab 3	SOP	
5.	17/03/25	Bab 3	Kerangka Teori	
6.	18/03/25	Bab 1.2.3	Acc Ojian proposal	

Bandar Lampung,

Ketua Prodi D-III Kebidanan


Dr. Ika Fitria Elmuda, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002





Pembimbing LTA,


Yeyen Patriana, S.SiT., M.Keb
NIP. 199401281993163001

Lembar Bimbingan Proposal Pembimbing 2

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Lulu Kholifatul Janah
NIM : 2215401091
PEMBIMBING : ~~Utami (1)~~ / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Monica Dara Delia Suja, S. Keb., Bd., M. P. H.
JUDUL : Penerapan Kompres Dingin Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	09/03 2025	Pengajuan judul	kec	
2.	12/03 2025	Bab I, II, III	Revisi	
3.	13/03 2025	Bab I, II, III	Revisi	
4.	17/03 2025	Bab I, II, III	oec	

Bandar Lampung,
Pembimbing LTA,



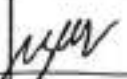
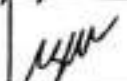
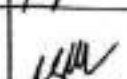
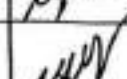
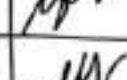
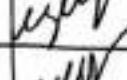
Monica Dara Delia Suja, S. Keb., Bd., M. P. H.
NIP. 199105022022032002

Lampiran 11

Lembar Bimbingan Laporan Tugas Akhir Pembimbing 1

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG


NAMA MAHASISWA : Lulu Kholidatul Janah
NIM : 2215401091
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Yeyen Putriana, S.SiT., M.Keb

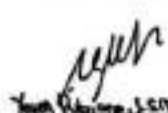
No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	01 Mei 2025	Bab 9	Revisi	
2.	05 Mei 2025	Bab 1-5.16	Revisi	
3.	05 Mei 2025	Bab 9.5.16	Revisi	
4.	06 Mei 2025	Bab 4.5.1	Revisi	
5.	06 Mei 2025	Bab 5.16	Revisi	
6.	07 Mei 2025	Bab 5.16	ACC Stag.	

Bandar Lampung,

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,


Dr. Ita Fitria Elmida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002



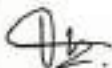


Yeyen Putriana, S.SiT., M.Keb
NIP. 19740218192102001

Lampiran 12

Lembar Bimbingan Laporan Tugas Akhir Pembimbing 2

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Lulu Kholifatul Janah
NIM : 2215401091
PEMBIMBING : ~~Monica~~(4) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Monica Dam Delia Suja, S. Keb., Rd., M. P. H.
JUDUL : Penerapan Kompres Dingin Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	05/05 2025	Bab 9.5, 6	Revisi	
2.	07/05 2025	Bab 9.5, 6	OK WRN	
3.	18/06 2025	Bimbingan Revisi Skripsi hasil	Revisi	
4.	20/06 2025	Bimbingan hasil Revisi	OK Cesha	

Bandar Lampung,
Pembimbing LTA,



Monica Dam Delia Suja, S. Keb., Rd., M. P. H.
NIP. 199105022022032002