

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Setelah melakukan Asuhan Kebidanan pada ibu bersalin terhadap Ny. W di PMB Inon pada tanggal 17 April 2025, maka penulis dapat menyimpulkan bahwa penerapan kompres dingin pada ibu bersalin untuk menurunkan nyeri persalinan terbukti efektif. Selain itu penulis menarik kesimpulan dan saran sebagai berikut:

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada Ny. W meliputi identitas klien, wawancara, dan pemeriksaan fisik
2. Pada saat menginterpretasikan data dasar Ny. W didapatkan masalah dengan nyeri punggung bawah.
3. Diidentifikasi masalah potensial pada Ny. W dengan nyeri punggung bawah saat persalinan.
4. Diidentifikasi dan menetapkan kebutuhan Ny. W yang memerlukan penanganan segera yaitu nyeri punggung bawah dengan pemberian kompres dingin sebagai penatalaksanaan untuk mengurangi nyeri persalinan pada kala I fase aktif.
5. Direncanakan asuhan menyeluruh untuk Ny. W yang ditentukan oleh langkah-langkah sebelumnya.
6. Telah dilaksanakan asuhan menyeluruh seperti yang telah direncanakan secara efisien dan aman, yaitu melakukan kompres dingin untuk mengurangi nyeri persalinan.
7. Penulis telah mengevaluasi keefektifan hasil asuhan kebidanan berupa penerapan kompres dingin terhadap Ny. W yang telah dilakukan selama kala I fase aktif, hasilnya penerapan kompres dingin efektif untuk menurunkan nyeri punggung dan klien merespon dengan baik asuhan yang telah diberikan.
8. Mendokumentasikan asuhan yang telah diberikan atau dilaksanakan terhadap Ny. W yaitu penerapan kompres dingin untuk mengurangi rasa nyeri punggung ibu saat persalinan kala I fase aktif dalam bentuk SOAP.

B. SARAN

1. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan hasil laporan tugas akhir ini dapat menjadi sumber bacaan bagi mahasiswa sehingga dapat memberikan manfaat, khususnya dapat menambah wawasan dan referensi dalam pengembangan ilmu mengenai penerapan kompres dingin untuk mengurangi rasa nyeri kala I fase aktif.

2. Bagi lahan praktik

Diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan kebidanan khususnya pada ibu bersalin saat menghadapi persalinan dengan menerapkan kompres dingin untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif .

3. Bagi penulis lainnya

Diharapkan hasil laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat sebagai referensi bagi penulis lainnya dalam memahami pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan masalah nyeri persalinan sehingga mendapatkan hasil yang lebih baik lagi.