

## **BAB V**

### **PEMBAHASAN**

Setelah melakukan intervensi data Penulis mengambil Studi kasus sesuai dengan manajemen kebidanan 7 langkah Varney mulai dari pengkajian sampai dengan evaluasi. Dalam hal ini juga akan diuraikan tentang persamaan dan kesenjangan antara teori yang ada dengan praktik yang penulis temukan di lapangan. Asuhan Kebidanan pada Ibu. F dengan anemia ringan dilaksanakan berdasarkan data dari hasil wawancara penulis kepada Ibu. F.

Pada tanggal 10 Maret 2025 di PMB Annisak Meisuri .,S.ST.,Bdn Desa Wai Lubuk Kecamatan Kalianda Kabupaten Lampung Selatan Ibu. F datang untuk memeriksa kehamilannya dan memiliki keluhan sering merasakan pusing dan merasa kelelahan setelah dilakukan pemeriksaan hemoglobin diketahui bahwa Ibu. F memiliki kadar hb 9,3 gr/dl yang dapat dikategorikan anemia ringan. Selain itu juga didapatkan hasil dari data subjektif suami Ibu. F yang bekerja sebagai wiraswasta mengatakan bahwa suami kurang memperhatikan dan mengingatkan Ibu. F untuk mengkonsumsi vitamin penambah darah yang bidan berikan kepada Ibu. F untuk dikonsumsi.

Sehingga ditemukan diagnosa potensial yang didapatkan dari hasil interpretasi data diatas adalah Ibu. F usia 30 tahun G1P0A0 Usia kehamilan 30 minggu 1 hari dengan masalah anemia ringan. Salah satu faktor yang menyebabkan Ibu. F 30 Tahun G1P0A0 sering merasakan pusing dan merasa kelelahan karena Ibu. F mengalami anemia ringan sehingga perlu dilakukan penanganan segera karena jika tidak Ibu. F bisa mengalami perdarahan dan komplikasi. Adapun tindakan yang akan dilakukukan untuk mengatasi anemia selain mengkonsumsi tablet fe salah satunya yaitu dengan cara asuhan pemberian jus buah bit kepada Ibu. F selama 7 hari rutin pagi dan malam. Dimana salah satu manfaat dari pemberian Jus buah bit adalah untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil yang mengalami anemia.

Pada tangga 13 Maret 2025 penulis melakukan kunjungan ketiga dan pemeriksaan Hb di kediaman Ibu. F dan setelah diperiksa kenaikan Hb Ibu. F terdapat 1,3 gr/dl. Ibu. F mengatakan masih merasakan pusing. Kemudian

dilakukan pemeriksaan fisik dengan hasil: wajah tidak pucat, konjungtiva merah muda, TFU 29 cm. Ibu. F juga mengatakan sudah rutin mengkonsumsi tablet fe dan Jus buah bit setiap hari. Ibu masih mengalami anemia ringan.

Pada kunjungan dan pemeriksaan dihari ketujuh tanggal 16 maret 2025 dirumah Ibu. F, ibu mengatakan bahwa sudah rutin meminum Jus buah bit secara teratur setiap hari, dan Ibu. F mengatakan sudah tidak merasa pusing dan kelelahan lagi. Melakukan pemeriksaan dan menjelaskan hasil dari pemeriksaan dan dilakukan pemeriksaan kadar HB diperoleh hasil kenaikan hemoglobin pada Ibu. F. F 2,1 gr% dimana awal kunjungan hemoglobin Ibu. F 9,3gr% dan sekarang menjadi 11,4 gr% setelah Ibu. F rutin mengkonsumsi tablet fe setiap malam dan mengkonsumsi pemberian Jus buah bit yang dikonsumsi 2x sehari selama 7 hari. Setelah dilakukan penatalaksanaan pemberian jus buah bit kepada Ibu. F dengan anemia ringan yang dilakukan mulai pada tanggal 10 maret 2025. Hasil tersebut didapatkan dari hasil wawancara kepada Ibu. F bahwa kondisi nya sudah semakin membaik dari sebelumnya. Pada Ibu. F dianjurkan untuk tetap mengkonsumsi tablet Fe yang diberikan oleh bidan dan tetap mengkonsumsi Jus buah bit atau makanan lain yang mengandung zat besi seperti sayuran hijau, kacang-kacangan dan buah-buahan. Menurut Teori Penyebab anemia pada ibu hamil adalah pola konsumsi yang kurang baik sehingga asupan gizi dan zat besi kurang, Cara mengolah makanan yang kurang tepat, Kebiasaan makanan atau pantangan terhadap makanan tertentu seperti ikan, sayuran hijau dan buah- buahan. Kebiasaan minum kopi, teh bersamaan dengan minum tablet fe, dan kebiasaan minum obat penenang dan alkohol. Berdasarkan uraian data terdapat persamaan antara teori dengan penyebab masalah terjadinya kasus anemia terhadap Ibu. F, hal ini membuktikan bahwa tidak ditemukan kesenjangan antara teori dengan kasus. Ibu. F yang memiliki pola konsumsi yang kurang baik sehingga zat besi pada tubuh Ibu. F kurang. Ibu. F juga kadang memiliki kebiasaan meminum tablet fe bersamaan dengan minum teh. Untuk itu penulis memberikan asuhan kepada Ibu. F untuk mengkonsumsi Jus buah bit, karena buah bit memiliki kandungan zat besi yang tinggi.

menurut Synta Haqqul Fadhilah pada tahun 2023 dengan judul “Beetroot (*Beta vulgaris* L.) and Its Potential As an Anemia Treatment in Pregnancy”

Penelitian dilakukan di beberapa lokasi, termasuk desa Gue Gajah dan Garot Geuce di Aceh Besar, serta Klinik Dina Karya di Medan. Dan adapun isi Kesimpulan dari penelitian menunjukkan bahwa bit (*Beta vulgaris* L.) memiliki potensi untuk mencegah dan mengobati anemia pada wanita hamil dengan cara meningkatkan kadar hemoglobin dan hematokrit. Hasil pre-post dari beberapa studi menunjukkan peningkatan kadar hemoglobin setelah pemberian jus bit. Misalnya, dalam satu penelitian, kadar hemoglobin anemis pada wanita hamil meningkat dari 10.25 g/dl menjadi 11.35 g/dl setelah menerima jus bit, dengan rata-rata kenaikan sebesar 1.1 g/dl. Selain itu, penelitian lain menunjukkan bahwa perlakuan jus bit pada wanita hamil anemis menghasilkan peningkatan hemoglobin minimum sebesar 17.7g%.

Dalam satu buah bit diambil 100 gram buah kemudian Cara umum membuat jus buah bit untuk dikonsumsi ibu hamil dengan baik yaitu siapkan 100 gram buah bit yang sudah dipisahkan dari kulitnya, serta dibutuhkan beberapa alat yaitu blender, wadah plastik yang memiliki penutup. Lalu cara pembuatannya, cuci buah bit dengan air yang bersih, kemudian potong buah bit menjadi beberapa bagian agar mudah diolah, setelah itu blender buah bit yang sudah disiapkan dan tambahkan 150 ml air, lalu blender selama 1-2 menit, dengan dosis 2 gelas atau 500 ml jus Bit merah setiap hari dan dapat diolah menjadi jus sebanyak 250 ml. pemberian selanjutnya masukkan ke wadah plastik yang memiliki penutup dan praktis untuk dibawa, setelah selesai jus buah bit sudah siap disajikan dan dikonsumsi. Pengolahan dan pengkonsumsian dilakukan setiap hari selama 7 hari. Sehingga, penulis tertarik untuk memberikan jus buah bit terhadap ibu hamil dan membutuhkan apakah rutin mengkonsumsi jus buah bit setiap 2x sehari efektif dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil yang anemia ringan selama 7 hari Kemudian penulis melakukan evaluasi bahwa ada peningkatan kadar hemoglobin terhadap Ibu. F karena telah dilakukan pemberian jus buah bit setiap hari. Ny.F mengalami peningkatan sebanyak 2,5 gr%. Karena Ny.F memiliki keinginan untuk meningkatkan kadar hemoglobin ditubuh. Ny.F juga rutin dalam mengkonsumsi Jus buah bit yang diberikan dan diantarkan dalam bentuk segar oleh bidan selama 7 hari berturut-turut dan Ibu. F. Dengan tambahan meminum tablet fe setiap malam serta Ny.F juga mengkonsumsi makanan yang

mengandung zat besi lainnya seperti sayuran-sayuran hijau, telur, daging, hati, ikan dan kacang-kacangan. Ny.F juga menjalankan sesuai dengan prosedur SOP yang diberikan oleh bidan. Dukungan serta motivasi dari suami dan bidan juga yang membuat asuhan yang diberikan kepada Ibu. F berhasil. Sekarang Ibu. F sudah memahami dan mengerti mengenai penyebab anemia pada dirinya. Jika dikemudian hari Ibu. F mengalami anemia atau merasakan keluhan yang sama Ibu. F sudah mengetahui bagaimana cara mengatasi masalah tersebut Ibu. F menjadi lebih semangat untuk mengkonsumsi Jus buah bit dan meminum tablet fe karena sudah merasakan efek dari hasil asuhan yang diberikan oleh bidan. Bidan juga mengingatkan Ibu. F kembali untuk tidak lagi mengkonsumsi Jus buah bit bersamaan dengan kopi, teh dan susu karena akan mengganggu penyerapan zat besi di dalam tubuh ibu. Selain rutin mengkonsumsi tablet fe dan jus buah bit untuk peningkatan kadar hemoglobin, menganjurkan Ibu. F untuk tetap rutin kunjungan antenatal care. Disinilah Ibu. F juga akan merasakan manfaatnya salah satunya yaitu pengetahuan akan berbagai macam hal. Setelah itu bidan juga memberikan anjuran kepada Ibu. F untuk selalu mengkonsumsi makanan yang bergizi dan minum 8 gelas air putih dalam sehari. Agar Ibu. F tidak rentan mengalami dehidrasi, minum air putih saat hamil juga bisa membantu mengeluarkan racun dari dalam tubuh, meningkatkan sistem imun, dan melancarkan pencernaan. Dan memberi anjuran untuk tetap rutin mengkonsumsi makanan yang bergizi sangat dibutuhkan agar dapat memenuhi kebutuhan perkembangan janin yang sedang tumbuh.