

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Februari 2025

Adelia Ferina Saputri
2215401146

Penatalaksanaan Anemia Ringan Pada Ibu Hamil Trimester III untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Dengan Pemberian Jus Buah Bit Di PMB Annisak Meisuri, S.ST., Bdn, Lampung Selatan 2025.

xvi + 104 Halaman, 2 Tabel, 1 Gambar, 8 Lampiran

RINGKASAN

Anemia pada ibu hamil dapat meningkatkan resiko kelahiran prematur, kematian ibu dan anak, serta penyakit infeksi. Menurut penelitian Suzana et al (2022), bahwa Buah Bit mengandung tembaga dan zat besi serta asam folat yang sangat baik untuk membantu mengatasi masalah anemia dan dapat membantu menaikkan kadar haemoglobin.

Tujuan dalam pengambilan studi kasus yaitu dapat memberikan penatalaksanaan pemberian jus buah bit kepada Ibu. F G1P0A0 dengan masalah anemia ringan di PMB Annisak Meisuri, S.ST., Bdn, Kalianda, Lampung Selatan. Jus buah bit mampu menjadi alternatif asupan nutrisi penambah darah dan menaikkan kadar hemoglobin yang ramah terhadap ibu dan janinnya.

Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus. Yang diawali dengan menentukan lokasi penelitian, waktu penelitian, wawancara secara langsung, observasi langsung dan pemeriksaan fisik . Pendekatan yang digunakan adalah manajemen Varney. Pendokumentasian dilakukan dengan metode SOAP.

Hasilnya setelah melakukan interpretasi data dan merencanakan asuhan kebidanan ibu hamil dengan masalah anemia ringan dengan pemberian jus buah bit selama 7 hari didapatkan hasil ada peningkatan pada hemoglobin ibu, yaitu dengan terjadi kenaikan 2,1 gr/dl, pada awal kunjungan hemoglobin ibu 9,3 gr% dan sekarang menjadi 11,4 gr%, anemia ringan dalam kehamilan dapat ditangani.

Kata kunci : Anemia ringan- Hemoglobin- Jus buah bit - Ibu hamil

Daftar bacaan : 25 (2020-2025)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
DIII MIDWIFERY STUDY PROGRAM
Final Project Report, February 2025

Adelia Ferina Saputri
2215401146

Management of Pregnant Women in the Third Trimester with Mild Anemia to Increase Hemoglobin Levels by Giving Beetroot Juice at PMB Annisak Meisuri, S.ST., Bdn, South Lampung 2025.

xvi + 104 Pages, 2 Tables, 1 Figures, 8 Attachments

ABSTRACT

Anemia in pregnant women can increase the risk of premature birth, maternal and child mortality, and infectious diseases. According to research by Suzana et al (2022), beetroot contains copper and iron as well as folic acid which are very good for helping to overcome anemia problems and can help increase hemoglobin levels.

The purpose of taking a case study is to provide management of giving beetroot juice to Mrs. F G1P0A0 with mild anemia problems at PMB Annisak Meisuri, S.ST., Bdn, Kalianda, South Lampung. Beetroot juice can be an alternative intake of blood-boosting nutrients and increase hemoglobin levels that are friendly to the mother and her fetus.

The research method used is a case study. Which begins with determining the location of the study, research time, direct interviews, direct observation and physical examination. The approach used is Varney management. Documentation is done using the SOAP method.

The results after interpreting the data and planning midwifery care for pregnant women with mild anemia problems by giving beetroot juice for 7 days showed an increase in maternal hemoglobin, namely an increase of 2,1 gr%, at the beginning of the visit the mother's hemoglobin was 9.3 gr% and now it is 11.4 gr%, mild anemia in pregnancy can be treated.

Keywords: Mild anemia - Hemoglobin - Beetroot juice - pregnant mother

Reading list: 25 (2020-2025)