

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilaksanakan Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ibu Hamil Anemia ringan dengan Pemberian Jus Buah Bit Terhadap Ibu. F, Usia Kehamilan 30 Minggu 1 hari G1P0A0 di PMB Annisak Meisuri .,S.ST.Bdn Desa Wai Lubuk, Kalianda, Lampung Selatan Tahun 2025 didapatkan kesimpulan, sebagai berikut:

- Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data yang terdiri dari identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik Terhadap Ibu. F G1P0A0 Di PMB Annisak Meisuri .,S.ST.Bdn , Kalianda Lampung Selatan Tahun 2025.
- Telah dilakukan interpretasi data didapatkan diagnosa Ibu hamil mengalami Anemia ringan, Terhadap Ibu. F G1P0A0 di PMB Annisak Meisuri .,S.ST.Bdn, Kalianda, Lampung Selatan Tahun 2025.
- Telah dilakukan pengidentifikasi masalah potensial pada Ibu. F G1P0A0 yaitu akan mengalami perdarahan dan komplikasi jika tidak segera ditangani.
- Penulis telah mengidentifikasi kebutuhan segera Pada Ibu. F F yaitu dengan pemberian Jus Buah Bit selama 7 hari terhadap Ibu. F G1P0A0 di PMB Annisak Meisuri .,S.ST.Bdn, Kalianda, Lampung Selatan Tahun 2025 Karena kandungan jus buah bit baik untuk dikonsumsi selama kehamilan.
- Penulis telah melakukan asuhan kebidanan kepada Ibu. F dengan pemberian jus buah bit selama 7 hari pagi dan malam.
- Telah dilaksanaan tindakan sesuai dengan rencana asuhan Terhadap Ibu. F G1P0A0 Di PMB Annisak Meisuri .,S.ST.Bdn, Kalianda, Lampung Selatan Tahun 2025 dengan pemberian jus buah bit.
- Penulis mengevaluasi hasil dan diketahui bahwa keluhan yang dirasakan ibu sebelumnya sudah tidak dirasakan lagi setelah pemberian jus buah bit selama 7 hari yang dikonsumsi setiap 2x sehari dan mengkonsumsi tablet Fe yang diberikan oleh bidan setiap malam.
- Hasil asuhan didokumentasikan dalam bentuk SOAP yang telah dilaksanakan Terhadap Ibu.F G1P0A0 Di PMB Annisak Meisuri .,S.ST.Bdn, Kalianda, Lampung Selatan Tahun 2025.

B. Saran

Penulis menyadari bahwa dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut :

1. PMB Annisak Meisuri

Setelah dilakukan nya studi kasus ini agar dapat meningkatkan asuhan kebidanan yang sesuai dengan standar pelayanan melalui pendekatan manajemen asuhan kebidanan menggunakan pemberian air rebusan daun kacang panjang dan tablet Fe sebagai terapi alternatif untuk mengatasi anemia ringan.

2. Prodi DIII Kebidanan Tanjungkarang

Sebagai metode penelitian pada mahasiswa dalam melaksanakan tugasnya dalam menyusun Laporan Tugas Akhir, mendidik dan membimbing mahasiswa agar lebih terampil dalam memberikan jus buah bit dan tablet Fe pada ibu hamil untuk mengatasi anemia ringan, dan sebagai acuan Laporan Tugas Akhir selanjutnya agar lebih baik lagi.

2. Penulis LTA lainnya

Lebih menggali lagi informasi dan berbagai sumber terpercaya agar dapat meningkatkan kemampuan penulis dan dapat menggali wawasan serta mampu menerapkan ilmu yang telah didapatkan tentang penatalaksanaan asuhan kebidanan, sehingga dapat merencanakan dan melakukan asuhan dan dapat memecahkan permasalahan serta mengevaluasi hasil asuhan yang telah diberikan agar lebih baik lagi.