

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

AZMI ANINDYA ASTRAWANI
2215401007

Pemberian *Smoothies* Wortel Madu Untuk Meningkatkan Produksi ASI Ibu Nifas Pada NY. E Di Klinik Bunda Tika, Way Sulan, Lampung Selatan
Xvii + 123 Lembar, 2 Tabel, 10 Gambar dan 10 Lampiran

RINGKASAN

Produksi ASI ibu sangat penting untuk memastikan kondisi bayi maupun ibu sehat karena dalam ASI terkandung banyak nutrisi baik untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi. Upaya peningkatan ASI harus dilakukan karena di Indonesia belum mencapai angka 80% atau kategori baik dalam ASI eksklusif. Berdasarkan data survey dengan anamnesa dan pemeriksaan ibu nifas di Klinik Bunda Tika, Lampung Selatan, di dapatkan hasil bahwa terdapat 5 ibu nifas diantara 12 ibu nifas yang sudah diperiksa dan di anamnesa dengan permasalahan ASI yang keluar tidak lancar.

Tujuan umum dari penulisan ini adalah melaksanakan asuhan kebidanan pada ibu postpartum dengan pemberian pemberian *smoothies* wortel madu guna meningkatkan produksi ASI ibu nifas pada Ny. E di Klinik Bunda Tika, Lampung Selatan Tahun 2025.

Metode asuhan yang digunakan adalah 7 langkah varney dan di dokumentasikan menggunakan metode SOAP. Pemberian *smoothies* wortel madu untuk meningkatkan produksi ASI ibu yang dilakukan selama 7 hari dengan pemberian 2 kali di pagi dan sore hari, kemudian dilakukan penilaian dengan menggunakan lembar observasi produksi ASI untuk ibu dan bayi

Hasil yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang telah dilakukan adalah adanya peningkatan yang sangat baik pada ASI ibu nifas. Hasil ini dapat dilihat dari kondisi frekuensi menyusui, BAK, dan BAB pada bayi yang meningkat di hari ke 7 dengan kategori baik (80%) sesuai dengan skala Arikunto. Kesimpulannya pemberian *smoothies* wortel madu pada ibu nifas hari ke-10 dapat meningkatkan produksi ASI ibu di Klinik Bunda Tika, Way Sulan Lampung Selatan pada tahun 2025. Diharapkan untuk ibu nifas lainnya dapat menerapkan metode ini untuk peningkatan ASI.

Kata Kunci : *Smoothies* wortel madu, peningkatan ASI, Ibu nifas

Daftar Bacaan : 55 (2020-2024)

TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
STUDY PROGRAM DIII MIDWIFERY TANJUNG KARANG
Final Project Report, May 2025

AZMI ANINDYA ASTRAWANI
2215401007

Pemberian *Smoothies* Wortel Madu Untuk Meningkatkan Produksi ASI Ibu Nifas Pada NY. E At Bunda Tika Clinic, Way Sulan, South Lampung
Xvii + 123 Pages, 2 Tables, 10 Figures dan 10 Attachments

ABSTRACT

Breast milk production is very important to ensure the health of both the baby and the mother because breast milk contains many good nutrients for the growth and development of the baby. Efforts to increase breast milk must be made because in Indonesia it has not reached 80% or a good category in exclusive breastfeeding. Based on survey data with anamnesis and examination of postpartum mothers at the Bunda Tika Clinic, South Lampung, it was found that there were 5 postpartum mothers out of 12 postpartum mothers who had been examined and anamnesis with problems with breast milk that did not flow smoothly.

The general objective of this writing is to carry out midwifery care for postpartum mothers by providing carrot and honey smoothies to increase breast milk production in postpartum mothers in Mrs. E at Bunda Tika Clinic, South Lampung in 2025.

Implementation of the midwifery care method for Mrs. E in providing carrot honey smoothies at the Bunda Tika Clinic. The care method used is the 7 Varney steps and is documented using the SOAP method. The provision of carrot honey smoothies to increase breast milk production in mothers was carried out for 7 days by giving it 2 times in the morning and evening, then an assessment was carried out using an observation sheet for breast milk production for mothers and babies

The results obtained from the midwifery care that had been carried out were a very good increase in breast milk in postpartum mothers. These results can be seen from the condition of the frequency of breastfeeding, urinating, and defecating in infants which increased on the 7th day with a good category (80%) according to the Arikunto scale. In conclusion, giving carrot honey smoothies to postpartum mothers on the 10th day can increase breast milk production at the Bunda Tika Clinic, Way Sulan, South Lampung in 2025. It is hoped that other postpartum mothers can apply this method to increase breast milk.

Keywords :Honey carrot smoothies, increase in breast milk, postpartum mother

Reading List: 55 (2020-2024)