

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **SIMPULAN**

Berdasarkan hasil teori, pemberian asuhan dan pemberian diatas bahwa telah diberikan "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas dengan Pemberian Smoothies Wortel Madu Untuk Meningkatkan Produksi ASI Terhadap Ny. E di PMB Retika Wahyuni Kabupaten Lampung Selatan". Maka penulis dapat mengambil kesimpulan, yaitu :

1. Terlaksananya pengkajian data subjektif dan objektif pada ibu. Dilakukan anamnesa, hasil Ny. E P2A0 umur 30 tahun Post Partum hari ke-10, ibu menyusui dengan keluhan kekurangan produksi ASI. Dilakukan pemeriksaan fisik, hasil menunjukan ASI keluar namun tanda kecukupan ASI belum terpenuhi. Produksi ASI kurang ditandai dengan keluhan bayi rewel, jarang BAB, dan tidak sering BAK.
2. Dilakukan interpretasi data untuk mengidentifikasi masalah pada Ny. E P2A0 umur 30 tahun Post Partum hari ke-10 dengan masalah produksi ASI kurang.
3. Dirumuskan diagnose masalah potensial. Masalah potensial yang ditegakkan dari produksi ASI kurang yaitu berpotensi terjadi kegagalan ASI eksklusif.
4. Dirumuskan kebutuhan tindakan segera pada Ny. E P2A0 umur 30 tahun Post Partum hari ke-10 yaitu tidak ada karena bukan merupakan kasus kegawatdaruratan
5. Dilakukan rencana asuhan secara keseluruhan dengan tepat terhadap Ny. E P2A0 umur 30 tahun Post Partum hari ke-10 dengan pemberian *smoothies* wortel madu guna meningkatkan produksi ASI.
6. Dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. E dengan pemberian smoothies wortel madu untuk membantu meningkatkan produksi ASI. Pemberian smoothies wortel madu sebanyak 400 gram untuk konsumsi 2x dalam sehari selama 7 hari, dengan tambahan 2 hari sebagai pra intervensi dan pos intervensi yang dilaksanakan pada tanggal 16 April – 22 April 2025 dan memberikan konseling
7. Dilaksanakan evaluasi hasil asuhan kebidanan yang telah dilakukan selama 9

hari. Terdapat peningkatan produksi ASI, hal ini terlibat dengan perbandingan frekuensi pra intervensi menyusu 6x, BAK 4x, dan BAB 1x menjadi menyusu 12x, BAK 8x, dan BAB 4x pada post intervensi.

8. Pendokumentasian hasil asuhan kebidanan 7 langkah varney pada Ny. E dengan kekurangan produksi ASI telah dilakukan dengan metode SOAP.

## SARAN

1. Bagi Klien dan Masyarakat

Diharapkan dapat menjadi fasilitas untuk memperluas pengetahuan klien dan masyarakat mengenai salah satu alternatif terapi non farmakologi guna memperlancar ASI yaitu menggunakan *smoothies* wortel madu.

2. Bagi Lahan Praktik

Setelah dilakukannya asuhan kasus ini agar dapat meningkatkan mutu pelayanan asuhan kebidanan yang sesuai dengan standar pelayanan melalui pendekatan manajemen asuhan kebidanan menggunakan *smoothies* wortel madu sebagai terapi alternatif untuk mengatasi maalah ASI belum lancar serta dapat memberikan konseling tentang manfaat konsumsi *smoothies* wortel madu.

3. Bagi Institusi Pendidikan DIII Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang

Diharapkan dapat menambah salah satu sumber pustaka yang dapat dijadikan informasi dan refrensi bagi mata kuliah asuhan nifas dan menyusui khususnya dalam pengembangan ilmu mengenai pemberian *smoothies* wortel madu dalam upaya peningkatan produksi ASI ibu nifas.

4. Bagi penulis LTA lain

Diharapkan dapat menjadi bahan acuan bagi penulis lain yang akan melakukan asuhan kebidanan pada ibu nifas mengenai penerapan pemberian *smoothies* wortel madu yang berguna untuk meningkatkan produksi ASI ibu nifas. Serta lebih menggali lagi informasi dan berbagai sumber terpercaya untuk meningkatkan kemampuan penulis dalam menggali wawasan tentang asuhan kebidanan pada masa nifas.