

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Rancangan Penelitian**

Rancangan penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan kohort retrospektif. Rancangan retrospektif adalah metode penelitian yang digunakan untuk menganalisis data historis dengan tujuan memahami faktor-faktor yang berhubungan dengan peristiwa yang telah terjadi

#### **B. Subjek Penelitian**

##### **1. Populasi**

Menurut (Sugiyono, 2020) populasi sebagai keseluruhan unit atau elemen yang menjadi objek penelitian, yang mencakup semua individu atau elemen yang memenuhi kriteria tertentu yang ditetapkan oleh peneliti. Populasi adalah kumpulan keseluruhan yang ingin diteliti untuk menjawab pertanyaan penelitian dan dari mana sampel akan diambil jika penelitian dilakukan dengan metode sampling. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu hamil berjumlah 99 orang yang melakukan pengecekan atau mengunjungi Puskesmas Kedaton dan mengalami anemia dalam kurun waktu dilaksanakannya penelitian.

##### **2. Sampel**

Sampel dalam penelitian ini yaitu ibu yang mengalami anemia berjumlah 99 orang (Sugiyono, 2020).

###### **a. Teknik Pengumpulan Sampling**

Dalam penelitian ini, digunakan metode total sampling, di mana seluruh anggota populasi diikutsertakan sebagai sampel. Pilihan menggunakan teknik total sampling dipilih karena ukuran populasi yang relatif kecil, serta untuk meminimalkan kesalahan dalam generalisasi. Pada Penelitian ini jumlah total sampel yang digunakan ialah jumlah seluruh populasi yaitu seluruh ibu hamil yang periksa atau mengunjungi Puskesmas Kedaton

### **C. Lokasi dan Waktu Penelitian**

#### **1. Lokasi Penelitian**

Lokasi penelitian ini ialah Puskesmas Kedaton yang beralamatkan lengkap di Jl. Teuku Umar No.62, Kedaton, Kec. Kedaton, Kota Bandar Lampung, Lampung 35123.

#### **2. Waktu Penelitian**

Sementara waktu penelitian yaitu pada bulan Januari – April tahun 2025 atau setelah mendapatkan izin untuk melakukan penelitian.

### **D. Pengumpulan Data**

Cara pengambilan data dalam ini adalah dengan menggunakan data primer. Pengumpulan data adalah proses sistematis untuk memperoleh informasi dari berbagai sumber yang relevan dengan tujuan penelitian (Sugiyono, 2020) menyatakan bahwa pengumpulan data bertujuan untuk mendapatkan data yang akurat dan relevan yang diperlukan untuk menjawab pertanyaan penelitian atau menguji hipotesis.

#### **1. Instrumen Penelitian**

Instrumen penelitian adalah alat atau sarana yang digunakan untuk mengumpulkan data dalam penelitian. Instrumen ini berfungsi untuk mengukur variabel-variabel penelitian sehingga peneliti dapat memperoleh informasi yang valid dan reliable mengenai fenomena yang diteliti (Notoatmodjo, 2020). Alat ukur yang digunakan kuesioner yang diukur melalui wawancara langsung pada ibu hamil sebagai berikut:

##### **a. Anemia**

Ibu dikategorikan mengalami anemia apabila kadar Hb < 11 g/dL, dan tidak anemia apabila kadar Hb  $\geq$  11 g/dL

##### **b. Usia**

Beresiko (<20 tahun dan >35 tahun) dan Tidak beresiko (20-35 tahun)

##### **c. Pendidikan**

SD, SMP, SMA, Perguruan tinggi

##### **d. Status gizi**

Normal jika LILA  $\geq$  23,5 dan KEK jika LILA < 23,5