

Della Andanniawati

Hubungan Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Perawatan Payudara Dengan Kelancaran Pengeluaran ASI di Desa Trimulyo Kecamatan Gedung Surian Kabupaten Lampung Barat.
xvii + 50 halaman, 5 tabel, 2 gambar, dan 8 lampiran.

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) merupakan nutrisi utama bagi bayi yang penting untuk pertumbuhan dan perlindungan dari penyakit, terutama selama enam bulan pertama. Namun, cakupan ASI eksklusif di Desa Trimulyo masih rendah, hanya 10,4%, jauh di bawah target nasional. Salah satu penyebabnya adalah kurangnya pengetahuan ibu tentang perawatan payudara yang berdampak pada kelancaran pengeluaran ASI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu menyusui tentang perawatan payudara dengan kelancaran pengeluaran ASI di Desa Trimulyo.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu menyusui bayi usia 0–24 bulan di Desa Trimulyo yang berjumlah 36 orang dan seluruh populasi dijadikan sampel melalui teknik total sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner, dan data dianalisis menggunakan uji statistik Chi-Square untuk melihat hubungan antar variabel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 36 responden, sebanyak 22 orang (61,1%) memiliki pengetahuan yang baik tentang perawatan payudara, dan 23 orang (63,9%) mengalami kelancaran pengeluaran ASI. Uji Chi-Square menghasilkan nilai $p = 0,005$ ($p < 0,05$) yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang perawatan payudara dengan kelancaran pengeluaran ASI. Responden dengan pengetahuan baik cenderung mengalami pengeluaran ASI yang lebih lancar dan lebih sering berhasil memberikan ASI eksklusif.

Simpulan dari penelitian ini adalah adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu menyusui tentang perawatan payudara dengan kelancaran pengeluaran ASI. Saran yang dapat diberikan antara lain pentingnya peningkatan edukasi bagi ibu menyusui melalui tenaga kesehatan, serta keterlibatan institusi kesehatan dan pendidikan dalam mendukung penyebaran informasi dan pembelajaran mengenai perawatan payudara dan pentingnya ASI eksklusif.

Kata Kunci : Pengetahuan, Perawatan Payudara, Pengeluaran ASI
Daftar Bacaan : 38 (2018–2024)

HEALTH POLITECHNIC OF TANJUNGKARANG
DEPARTMENT OF MIDWIFERY
Thesis, 19 Mei 2025

Della Andanniawati

The Relationship Between Breastfeeding Mothers' Knowledge of Breast Care and the Smoothness of Breast Milk Expression in Trimulyo Village, Gedung Surian Subdistrict, West Lampung Regency
xvii+50 pages, 5 tables, 2 figures, and 8 attachments.

ABSTRACT

Breast milk is the primary source of nutrition for infants, essential for growth and protection against disease, especially during the first six months of life. However, the coverage of exclusive breastfeeding in Trimulyo Village remains low, reaching only 10.4%, which is far below the national target. One contributing factor is the lack of maternal knowledge regarding breast care, which affects the smooth flow of breast milk. This study aims to determine the relationship between breastfeeding mothers' knowledge of breast care and the smooth flow of breast milk in Trimulyo Village.

This research is a quantitative study using a cross-sectional approach. The population includes all breastfeeding mothers with infants aged 0–24 months in Trimulyo Village, totaling 36 people, and all were selected as the sample using a total sampling technique. The research instrument used was a questionnaire, and the data were analyzed using the Chi-Square statistical test to assess the relationship between variables.

The results showed that out of 36 respondents, 22 (61.1%) had good knowledge of breast care, and 23 (63.9%) experienced a smooth flow of breast milk. The Chi-Square test yielded a p -value of 0.005 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between mothers' knowledge of breast care and the smooth flow of breast milk. Respondents with good knowledge tended to experience better milk flow and were more likely to succeed in providing exclusive breastfeeding.

The conclusion of this study is that there is a significant relationship between mothers' knowledge of breast care and the smooth flow of breast milk. It is recommended to improve maternal education through health workers, as well as to encourage the involvement of health and educational institutions in disseminating information and promoting awareness about breast care and the importance of exclusive breastfeeding.

Keywords : Knowledge, Breast Care, Breast Milk Expression
Reading List : 38 (2018–2024)