

LAMPIRAN

Lampiran 1

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PERAWATAN LUKA PERINEUM DENGAN DAUN SIRIH MERAH

A. Pengertian	Perawatan luka perineum dengan daun sirih merah merupakan upaya dalam menjaga kebersihan dan kesehatan pada perineum yang mengalami luka akibat jahitan ataupun robekan setelah melahirkan secara pervaginam dengan menggunakan daun sirih merah.
B. Tujuan	Tujuannya melakukan perawatan luka perineum dengan air rebusan daun sirih merah untuk mencegah infeksi, menjaga kebersihan perineum dan vulva, serta mempercepat penyembuhan luka perineum karena daun sirih merah mengandung antibakteri dan antiseptik.
C. Ruang Lingkup	Ibu Nifas dengan luka perineum derajat 2
D. Persiapan Alat dan Bahan	Alat dan bahan: 1. Daun sirih merah 4-5 lembar 2. Gelas ukur 3. Panci dan kompor 4. Handsinitizer atau sabun 5. Baskom kecil 6. Air 500-600 ml 7. Saringan 8. Sendok
E. Persiapan pasien	1. Mengucapkan salam 2. Melakukan kontrak waktu 3. Memberitahu kepada ibu tindakan yang akan dilakukan 4. Melakukan pemeriksaan TTV
F. Prosedur Tindakan	Cara kerja: 1. Cuci tangan 6 langkah terlebih dahulu menggunakan sabun dan air mengalir atau bisa menggunakan handsinitizer.

	2. Siapkan 4-5 lembar daun sirih merah, lalu cuci bersih daun sirih merah. 3. Siapkan air 500-600 ml. 4. Masukkan air dan daun sirih merah ke dalam panci. 5. Lalu nyalakan kompor dan rebus selama 10-15 menit dalam keadaan tertutup, dan pastikan daun kerendam semua. 6. Lalu matikan kompor dan diamkan sampai air rebusan dingin. 7. Apabila air rebusan sudah dingin saring rebusan daun sirih merah dan masukkan kedalam baskom kecil. 8. Air rebusan yang telah dibuat harus langsung dipakai dan dihabiskan.
G. Cara Penggunaan	1 kali rebus dipakai 1 kali pakai untuk cebok. Lakukan 2 kali sehari pada pagi dan sore hari di waktu yang sama setiap harinya selama lima hari, setelah dibilas dengan air biasa.

Lampiran 2

LEMBAR OBSERVASI PEMERIKSAAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM DENGAN SKALA REEDA

No.	Item Penyembuhan	K1 (6 jam postpartum)				K2 (Hari ke-1)				K3 (Hari ke-2)				K4 (Hari ke-3)				K5 (Hari ke-4)				K6 (Hari ke-5)			
		Tgl 16/3/2025				Tgl 17/3/2025				Tgl 18/3/2025				Tgl 19/3/2025				Tgl 20/3/2025				Tgl 21/3/2025			
		0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
1.	Redness (Kemerahan)				√				√			√			√			√				√			
2.	Edema (Bengkak)				√			√				√			√			√				√			
3.	Ecchymosis (Bercak darah)				√				√			√			√				√			√			
4.	Discharge (Pengeluaran)	√				√				√				√				√				√			
5.	Approximation (Penyatuan luka)			√				√			√				√			√				√			
	Jumlah	11				10				7				4				1				0			

Jumlah Penilaian:

0 : Penyembuhan luka baik

1-5 : Penyembuhan luka kurang baik

>5 : Penyembuhan luka buruk

Kategori waktu penyembuhan luka

1-6 hari : Cepat

7-14 hari : Normal

>14 hari : Lama

Lampiran 3

LEMBAR CHECKLIST PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRIH MERAH

No.	Hari	Jam/Waktu	Dilakukan		Keadaan Luka Perineum			
			Ya	Tidak	Infeksi		Basah	Kering
					Ada	Tidak		
1.	Hari ke-1 (Pagi & Sore)	10.00 WIB	√			√	√	
		17.00 WIB	√			√	√	
2.	Hari ke-2 (Pagi & Sore)	10.00 WIB	√			√	√	
		17.00 WIB	√			√	√	
3.	Hari ke-3 (Pagi & Sore)	10.00 WIB	√			√		√
		17.00 WIB	√			√		√
4.	Hari ke-4 (Pagi & Sore)	10.00 WIB	√			√		√
		17.00 WIB	√			√		√
5.	Hari ke-5 (Pagi & Sore)	10.00 WIB	√			√		√
		17.00 WIB	√			√		√

Catatan : Beri tanda "√/□ untuk mengisi kolom diatas!

Lampiran 4

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta No 1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eka Noviana, S. Tr., Keb., Bdn

Alamat : Desa Bumi Restu, Kec. Palas, Lampung Selatan, Lampung

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Nasyta Aulia Ivana

NIM : 2215401099

Tingkat/Semester : 3/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Eka Noviana S. Tr., Keb., Bdn sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, 16 Maret 2025

Menyetujui



Eka Noviana, S. Tr., Keb Bdn
NIP. 198711092017042001

Lampiran 5

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta No 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Suyanti

Umur : 33 tahun

Alamat : Desa Bumi Restu, Kec. Palas, Lampung Selatan, Lampung

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tingkat Akhir (LTA) yang berjudul "Pemberian Rebusan Daun Sirih Merah Untuk Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas di PMB Eka Noviana, S. Tr., Keb., Bdn."

Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan:

Nama : Nasyta Aulia Ivana

NIM : 2215401099

Tingkat/Semester : 3/VI (Enam)

Lampung Selatan, 16 Maret 2025

Mahasiswa



Nasyta Aulia Ivana
NIM. 2215401099

Klien


Ny. S

Menyetujui,

Penyubbing Lapangan Praktik

Eka Noviana, S. Tr., Keb., Bdn
NIP. 198711092017042001

Lampiran 6

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta No 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tn. Rukun Santoso

Umur : 38 tahun

Alamat : Desa Bumi Restu, Kec. Palas, Lampung Selatan, Lampung

Selaku (SUAMI) telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan Pemberian Rebusan Daun Sirih Merah Untuk Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Postpartum yang akan diberikan terhadap (KLIEN).

Nama : Ny. Suyanti

Umur : 33 tahun

Alamat : Desa Bumi Restu, Kec. Palas, Lampung Selatan, Lampung

Lampung Selatan, 16 Maret 2025

Mahasiswa

Klien



Nasyta Aulia Ivana
2215401099



Tn. R

Menyetujui,

Pengbimbing Lapangan Praktik



NIP. 198711092017042001

Lampiran 7

➤ Dokumentasi Prosedur

No	Prosedur	Dokumentasi
1.	Mencuci tangan 6 langkah dengan sabun dan air mengalir	
2.	Cuci bersih 4-5 lembar daun sirih merah	
3.	Siapkan 500-600 ml air dan masukkan air serta daun sirih merah ke dalam panci	

4.	Hidupkan kompor di api yang sedang, rebus selama 10-15 menit	
5.	Matikan kompor dan tunggu rebusan daun sirih merah dingin	

➤ Dokumentasi Kunjungan

No.	Hari/Tanggal	Dokumentasi
1.	Senin, 17 Maret 2025 Pukul 10.00 dan 17.00 WIB	 
2.	Selasa, 18 Maret 2025 Pukul 10.00 dan 17.00 WIB	  
3.	Rabu, 19 Maret 2025 Pukul 10.00 dan 17.00 WIB	  

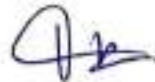
Lampiran 8

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Nasya Aulia Ivana
 NIM : 2215401099
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Monica Dara Delia Suja, S. Keb., Bd., M. P. H.
 JUDUL : Pemberian Rebusan Daun Sirih Merah Untuk Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas di PMB X

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	3 Januari 2025	Bimbingan BAB I	Revisi	
2.	6 Januari 2025	Bimbingan BAB I - III	Revisi	
3.	10 Februari 2025	Bimbingan BAB I - IV	Revisi	
4.	12 Februari 2025	Bimbingan BAB I - IV	Acc	

Bandar Lampung,
Pembimbing LTA,



Monica Dara Delia Suja, S. Keb., Bd., M. P. H.
 NIP. 199105022022032002

Lampiran 9

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Nasya Aulia Harma
NIM : 2119010101
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Rennyadewi, S. Pd, M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	11/2024 /11	Konsultasi judul	Sec.	ap
2.	10/2025	Konsultasi teknik penulisan	Perbaiki dan hasil bimbingan	ap
3.	14/2025 /02	Konsultasi revisi teknik penulisan	Perbaiki 2 Sec	ap
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Pembimbing LTA,



(Rennyadewi, S. Pd, M. Kes)

NIP. 19641025198032002

Lampiran 10

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR

PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Nasya Aulia Ivana
 NIM : 2215401099
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Monica Dara Delia Suja, S. Keb., Bd., M. P. H.
 JUDUL : Pemberian Rebusan Daun Sirih Merah Untuk Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum Terhadap Ibu Nifas di PMB Eka Noviana, S. Tr., Keb., Bidn

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	5 / 2025 / 5	Bimbingan laporan hasil TA	Revisi	
2.	6 / 2025 / 5	Bimbingan revisi laporan hasil TA	Revisi	
3.	7 / 2025 / 5	Bimbingan revisi laporan hasil TA	Revisi	
4.	13 / 2025 / 6	Konsultasi hasil revisi	acc	

Bandar Lampung,
 Pembimbing LTA,



Monica Dara Delia Suja, S. Keb., Bd., M. P. H.
 NIP. 199105022022032002

Lampiran 11

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Nasya Aulia Ivana
NIM : 2215401099
PEMBIMBING : Etna (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Rosmadewi, S. Pd., M. Kes
JUDUL : Pemberian Rebusan Daun Sirih Merah Untuk Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum Terhadap Ibu Nifas di PMB Eka Noviana, S. Tr., Keb., Bdn

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	3 / 5 2025	Bimbingan Hasil Tugas Akhir	Pada hal ini kami kami beri	up
2.	4 / 5	Bimbingan Hasil Tugas Akhir	Ada kami beri	up
3.				
4.				

Bandar Lampung,
Pembimbing LTA,



Rosmadewi, S. Pd., M. Kes
NIP. 196410291988032002