

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 88 responden ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kemiling, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Distribusi kejadian anemia pada ibu hamil menunjukkan bahwa sebanyak 29 orang (33%) mengalami anemia.
2. Distribusi frekuensi status gizi ibu hamil menunjukkan bahwa sebanyak 11 orang (12,5%) mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK) ($\text{LiLA} < 23,5 \text{ cm}$).
3. Distribusi frekuensi kepatuhan mengonsumsi tablet Fe menunjukkan bahwa 32 orang (36%) tidak patuh ($<90 \text{ tablet}$).
4. Distribusi frekuensi usia ibu hamil menunjukkan bahwa mayoritas usia <20 tahun dan >35 tahun sebanyak 29 orang (33%).
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan kejadian anemia pada ibu hamil (nilai $p = 0,000$).
6. Terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan mengonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia (nilai $p = 0,000$).
7. Terdapat hubungan yang signifikan antara usia dengan kejadian anemia (nilai $p = 0,000$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang menunjukkan adanya hubungan signifikan antara status gizi, kepatuhan mengonsumsi tablet Fe, dan usia ibu hamil dengan kejadian anemia, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas Kemiling

Puskesmas Kemiling diharapkan meningkatkan intensitas edukasi gizi dan kepatuhan konsumsi tablet Fe bagi ibu hamil.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti variabel lain yang belum dikaji dalam penelitian ini, seperti frekuensi kunjungan ANC, tingkat pengetahuan ibu hamil, dukungan keluarga, dan akses terhadap makanan bergizi. Variabel tersebut dapat memberikan gambaran yang lebih luas tentang faktor-faktor penyebab anemia yang bersifat sosial, perilaku, dan struktural.

Disarankan juga untuk menggunakan metode campuran (*mixed-method*) yang menggabungkan pendekatan kuantitatif dan kualitatif, agar dapat menggali informasi mendalam mengenai alasan di balik rendahnya kepatuhan konsumsi tablet Fe atau faktor budaya dan kepercayaan masyarakat yang memengaruhi perilaku ibu hamil.