



## **BIODATA PENULIS**

Nama : Selviana  
NIM : 2215401027  
Tempat/Tanggal Lahir : Gisting Atas, 25 Mei 2004  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Reguler  
Alamat : Kota Agung Timur, Tanggamus

### **Riwayat Pendidikan:**

SD (2010-2016) : SD Negeri 1 Tanjung Jati  
SMP (2016-2019) : SMP Negeri 1 Gisting  
SMA (2019-2022) : SMA Negeri 2 Kotaagung

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

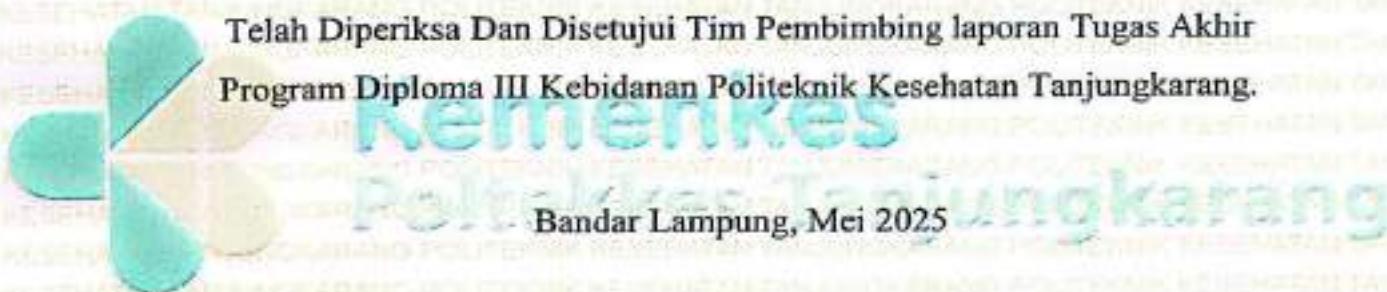
Laporan Tugas Akhir

### **PENERAPAN PIJAT OKETANI UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI PMB MEICIKO INDAH, LAMPUNG SELATAN**

Penulis

**Selviana / NIM: 2215401027**

Telah Diperiksa Dan Disetujui Tim Pembimbing laporan Tugas Akhir  
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.



**Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir**

**Pembimbing Utama**

Eva Berliana, S.Kep., Ners., M.Kes

NIP. 197209091992022001

**Pembimbing Pendamping**

Indah Trianingsih, SST., M.Kes

NIP. 198205292003122001

## LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

### PENERAPAN PIJAT OKETANI UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI PMB MEICIKO INDAH, LAMPUNG SELATAN

Penulis  
**Selviana / NIM: 2215401027**

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan, sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Ketua Penguji



**Risneni, SSi.T., M.Kes**  
**NIP.196204031982102003**

Anggota Penguji 1



**Indah Trianingsih, SST., M.Kes**  
**NIP.198205292003122001**

Anggota Penguji 2



**Eva Berliana, S.Kep., Ners., M.Kes**  
**NIP. 197209091992022001**

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang



**Dr. Ika Fitria Elmeida, SSiT., M.Keb**  
**NIP. 197804062006042002**

## **LEMBAR PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Selviana

NIM : 2215401027

Program Studi/Jurusan : D-III Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul: "Penerapan Pijat Oketani Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di PMB Meiciko Indah, Lampung Selatan".

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian, surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya,

Bandar lampung, Mei 2025



Selviana

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur atas kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “PENERAPAN PIJAT OKETANI UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI PMB MEICIKO INDAH, LAMPUNG SELATAN”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, SSiT., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
4. Eva Berliana, S.Kep, Ners., M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. Indah Trianingsih, SST., M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
6. Risneni, S.SiT., M.Kes, selaku penguji yang telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan laporan tugas akhir ini.
7. Meiciko Indah, S.ST., Bdn, selaku kepala PMB yang telah memberi izin dan membantu penelitian ini.

Bandar Lampung, Mei 2025

Penulis

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Penerapan Pijat Oketani Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di PMB Meiciko Indah, Lampung Selatan” yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapat masukan, bantuan, dorongan, bimbingan, kritik, dan saran dari berbagai pihak. Maka, dengan segala kerendahan penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua Orang tua yaitu Bapak Kusal dan Ibu Sri Ningsih serta kedua saudara tercinta yaitu Sundari Septiani dan Dava Dzikri yang tidak henti-hentinya memberikan doa, dukungan, semangat, pengingat, dan pemberi nasihat selama menjalani perkuliahan sampai dengan selesai.
2. Teman seperjuangan, Amanda Permatasari, Anisaul Rahmah, dan Nur Syakina. Terima kasih sudah menemani selama masa perkuliahan. Terima kasih sudah menjadi teman, sahabat, dan saudara yang selalu menguatkan. Mengambil banyak peran penting di balik layar, dan membersamai dalam perjuangan dan tidak pernah mengeluh ketika direpotkan. Semoga sama-sama dilancarkan sampai akhir perjuangan. *See u on top guys!*

## **MOTTO**

“Kebahagiaan orang lain tidak akan pernah mengurangi jatah kebahagiaanmu, dan kekayaan mereka juga tidak akan pernah mengusik rezekimu.”