



BIODATA PENULIS

Nama	:	Indah Fitria Nurjannah
NIM	:	2215401015
Tempat/Tanggal Lahir	:	Peniangan, 16 November 2003
Agama	:	Islam
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Status Mahasiswa	:	Reguler
Hp	:	085383081155
Alamat	:	Bungkuk, Kecamatan Marga Sekampung, Lampung Timur

Riwayat Pendidikan

TK (2009-2010)	:	TPQ Jami'atul Ulum
SD (2010-2016)	:	SD Negeri 1 Bungkuk
SMP (2016-2019)	:	MTS Darul Huffadz Pesawaran
SMA (2019-2022)	:	SMA IT Darul Quran Mulia Bogor

LEMBAR PERSETUJUAN

KESIHATAN TANJUNGPOLIS POLYTECHNIC KESIHATAN TANJUNGPOLIS POLYTECHNIC KESIHATAN TANJUNGPOLIS POLYTECHNIC
Laporan Tugas Akhir KESIHATAN TANJUNGPOLIS POLYTECHNIC KESIHATAN TANJUNGPOLIS POLYTECHNIC KESIHATAN TANJUNGPOLIS POLYTECHNIC

PENERAPAN PEMBERIAN KUKUSAN LABU SIAM UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADAI

**KESEHATAN TANJUNGKARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUN
IBU POSTPARTUM TERHADAP NYH P3A0
KESEHATAN TANJUNGKARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUN
DI TPMB WAWAT MIKE**

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

KEMENKES
KARANG POLITEKNIK KESIHATAN TANJUNGKARANG

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPOLIS POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPOLIS POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPOLIS

Pembimbing Utama **Pembimbing Pendamping**

KELAHATAN TANJUNG KARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUR
KESERHATAN TANJUNG KARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUR

Indah Triantingsih, SST., M.Kes. NIP. 198205292003122001 **Nora Isa Trinovadela, SST., M.Kes.** NIP. 198011032005012003



Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG POLITEKNIK KESIHATAN TANJUNGKARANG
Bandar Lampung, Juni 2025

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Pendamping

Indah Trianingsih, SST., M.Kes. **Nora Isa Trinovadela, SST., M.Kes.**
NIP. 198205292003122001 **NIP. 198011032005012003**

<p>KEMENKES POLTEKKES TANJUNGGARANG</p> <p>LEMBAR PENGESAHAN</p> <p>KESEHATAN TANJUNGGARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUN</p> <p>KESEHATAN TANJUNGGARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUN</p> <p>KESEHATAN TANJUNGGARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUN</p> <p>Laporan Tugas Akhir</p> <p>KESEHATAN TANJUNGGARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUN</p> <p>KESEHATAN TANJUNGGARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUN</p> <p>KESEHATAN TANJUNGGARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUN</p> <p>PENERAPAN PEMBERIAN KUKUSAN LABU SIAM UNTUK MENINGKATKAN PRODUksi ASI PADA IBU POSTPARTUM TERHADAP NY. H DI TPMB WAWAT MIKE</p> <p>TAHUN 2025</p> <p>Penulis</p> <p>Indah Fitria Nurjannah / NIM : 2215401015</p> <p>Diterima dan disahkan oleh tim pengujii Ujian Akhir Program Diploma III</p> <p>Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Kebidanan</p> <p>Sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III</p> <p>Ketua Pengujii</p> <p>Eva Berliana, S.Kep.,Ners.,M.Kes NIP. 197209091992022001</p> <p>Anggota Pengujii 1</p> <p>Nora Isa Tri Novadela, SST.,M.Keb NIP. 198011032005012003</p> <p>Anggota Pengujii 2</p> <p>Indah Triarningsih, SST.,M.Kes NIP. 198205292003122001</p> <p>Mengetahui</p> <p>Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang Poltekkes Kmenkes Tanjungkarang</p> <p>Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT.,M.Keb NIP.197804062006042002</p>
--

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Indah Fitria Nurjannah

NIM : 2215401015

Prodi/Jurusan : D-III Kebidanan Tanjung Karang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir, Yang berjudul: "Penerapan Pemberian Kukusan Labu Siam Untuk Meningkatkan Produksi ASI Terhadap Ibu Postpartum Pada Ny. H P3A0 di TPMB Wawat Mike Tahun 2025"

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah di tetapkan. Demikian surat permohonan ini saya buat sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, 10 juli 2025



Indah Fitria Nurjannah

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Pemberian Kukusan Labu Siam Untuk Meningkatkan Produksi ASI Terhadap Ibu Postpartum Pada Ny. H P3A0 Di TPMB Wawat Mike ”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Proposal Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr.Sudarmi,S.Pd.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dr.Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Program Studi DII Kebidanan Tanjung Karang.
4. Indah Trianingsih, SST.,M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. Nora Isa Tri Novadela, SST.,M.Keb, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
6. Eva Berliana, S.Kep.,Ners.,M.Kes, selaku penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan proposal tugas akhir ini.
7. Wawat Mike, STr.,Keb, selaku kepala TPMB Wawat Mike, STr.,Keb yang telah memberi ijin dan membantu penelitian ini.

Bandar Lampung, 10 Juli 2025

Penulis

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan kemudahan, meningkatkan, dan keberkahan bagi penulis sehingga bisa menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini. Dengan segenap rasa cinta dan kasih, penulis persembahkan Laporan Tugas Akhir ini untuk:

1. Kedua Orang Tua tercinta, terkasih, dan tersayang Papa dan Mama. Terimakasi sudah mengusahakan segalanya untuk putri cantiknya. Mama, salah satu support sistem dengan peran terbesar dalam hidup penulis yang selalu menjadi tempat berkeluh kesah sekaligus menjadi teman curhat penulis dan Papa yang selalu berjuang keras dan mengusahakan segalanya serta memberikan dukungan dan semangatnya untuk putri kesayangannya ini. Pa, ma terimakasi atas semua doa hebat yang selalu kalian langitkan setiap harinya untuk penulis. Semoga papa dan mama diberikan kesehatan selalu dan dipanjangkan umur ibadahnya dan selalu dalam lindungan Allah SWT dan semoga selalu ada dalam setiap episode kehidupan penulis.
2. Nenek misah nenek terhebat panutan penulis terimakasi atas semua doa yang selalu dilangitkan hingga berpuasa untuk kelancaran selama pendidikan penulis.
3. Kakakku Rio Hidayat dan Nita Anggraini terimakasi sudah selalu memberikan dukungan penuh dan semangat kepada penulis untuk mewujudkan cita-citanya
4. Adikku tercinta Ahmad Fajar Baihaqi. Terimakasi sudah ikut serta dalam proses penulis selama menempuh pendidikan ini. Tumbuhlah menjadi versi yang lebih hebat, adikku.
5. Sahabat, teman, yang bahkan sudah seperti keluarga penulis yang telah mewarnai kehidupan penulis selama di perkuliahan ini yaitu Azmi, Aini, Cindy, Vinna dan Tharissa. Terimakasi atas petualangan yang luar biasa, kenangan suka duka canda tawa dan bersenang senang bersama.
6. Seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, sahabat tercintaku Mutia Azzahra Adriansyah terimakasih sudah menjadi bagian dari lika liku perjalanan hidup penulis serta menjadi tempat terbaik untuk mengutarakan keluh & kesah. Menemani, memberikan doa dan dukungan penuh dalam semua proses yang telah dilalui penulis dalam menyelesaikan pendidikan ini.

7. Untuk seseorang yang belum bisa penulis tuliskan dengan jelas namanya disini, namun sudah tertulis di *Lauhul Mahfudz* untukku. Terimakasih sudah menjadi salah satu sumber motivasi untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi ini sebagai salahsatu bentuk penulis untuk memantaskan diri. Meskipun saat ini penulis tidak tahu keberadaanmu entah di bumi bagian mana dan menggenggam tangan siapa. Seperti kata Bj Habibie ‘kalau memang dia dilahirkan untuk saya, kamu jungkir balik pun saya yang dapat’.
8. Terimakasih pada UPY yaitu motor biru butut kesayanganku yang selalu menemani dan selalu bersama perjalanan penulis selama kuliah, yang dibelikan ketika HUT ke-20 penulis. Walaupun sering kali jatuh dan menabrak yang tak terhitung terimakasih banyak semoga perjalanan yang selalu bersamai ku ini akan membawa hasil yang indah kedepannya.
9. Terimakasih juga kepada nuju coffe yang telah menjadi tempat ternyaman yang menjadi sumber inspirasi penulis dan *cangkul gankz* dari fase mencari judul hingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Kepada Taylor Swift dan Niki terkhusus kepada lagu-lagu yang telah menemani saya dalam proses penelitian ini
11. Terakhir tidak lupa, kepada diri saya sendiri. Meskipun memiliki latar belakang yang tidak sempurna, terimakasi sudah memilih untuk bertahan, mau berjuang walau dengan keluh kesah setiap harinya dan tetap ada hingga saat ini, serta dengan harapan bisa menjadi perempuan yang kuat dan ikhlas atas segala perjalanan hidup yang terkadang mengecewakan dan menyakitkan itu. Dengan adanya Laporan Tugas Akhir ini, telah berhasil membuktikan bahwa kamu bisa menuntaskan apa yang kamu mulai dan menjadi tekad maupun acuan untuk terus melakukan hal lebih membanggakan lainnya. Bagaimanapun kehidupanmu selanjutnya, hargai dirimu, rayakan dirimu, berbahagialah atas segala proses yang berhasil dilalui untuk masa depan yang lebih baik dan cerah.

MOTTO

If you never bleed, you're never gonna grow

-Taylor Swift-

Color my life with the chaos of trouble, cause anythings better than posh isolation

-Stuart Murdoch-

“Semuanya kalau dipikul memang bakal terasa berat,
makanya disuruh naruh diatas sajadah”