

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURAT
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG PURAT
Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

INDAH FITRIA NURJANNAH
2215401015

Penerapan Pemberian Kukusan Labu Siam Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum terhadap Ny. H P3A0 Di TPMB Wawat Mike, STr.Keb

xiv + 114 Halaman + 1 tabel + 4 Gambar + 9 Lampiran

RINGKASAN

Cakupan bayi < 6 bulan mendapatkan ASI eksklusif di Provinsi Lampung tahun 2024 sebesar 76,2%, Sedangkan capaian di Lampung Selatan menunjukan di angka 76,5% dimana angka ini belum mencapai target rata-rata nasional yaitu 80%. Hasil survei dilakukan di TPMB Wawat Mike pada bulan maret 2025. Terdapat 4 dari 6 ibu postpartum diantaranya mengalami penurunan produksi ASI sehingga ASI tidak lancar atau keluar hanya sedikit. Upaya untuk mengatasi masalah ini adalah dengan pemberian makanan bernutrisi yang dapat meningkatkan produksi ASI, salah satunya labu siam dengan kandungan polifenol yang dapat menstimulasi produksi hormone prolaktin dan oksitosin guna meningkatkan produksi ASI.

Tujuan melaksanakan asuhan ini adalah untuk pemanfaatan Labu Siam guna meningkatkan produksi ASI pada ibu postpartum.

Metode asuhan yang digunakan adalah 7 langkah varney dan di dokumentasikan dalam bentuk SOAP. Sasaran studi kasus ini adalah Ny. H P3A0 usia 31 tahun di TPMB Wawat Mike untuk meningkatkan produksi ASI. Pengumpulan data juga dilakukan dengan wawancara terhadap Ny. H dengan hari ke 10 postpartum untuk meningkatkan produksi ASI.

Hasil evaluasi asuhan yang diberikan, menunjukan bahwa produksi ASI menjadi lancar pada hari ke tiga setelah melakukan pemberian kukusan labu siam pada ibu postpartum, dengan dilihat dari hasil lembar observasi dan frekuensi ibu menyusui bayi perhari. Dapat disimpulkan bahwa pemberian kukusan labu siam dapat membantu meningkatkan produksi ASI pada ibu postpartum.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Labu Siam, Pengeluaran ASI

Daftar bacaan : 26 (2013-2024)

**TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
STUDY PROGRAM DIII MIDWIFERY TANJUNG KARANG**

Final Project Report, May 2025

INDAH FITRIA NURJANNAH

2215401015

**Application of Steamed Chayote For Increase Breast Milk Production in
Postpartum Woman of Mrs. H at TPMB Wawat Mike, STr.Keb**

xiv+ 114 Pages + 1 table + 4 Figure + 9 attachments

ABSTRACT

The coverage of babies <6 months getting exclusive breastfeeding in Lampung Province in 2024 was 76.2%, while the achievement in South Lampung showed 76.5% where this figure has not reached the national average target of 80%. The results of the survey were conducted at TPMB Wawat Mike in March 2025. There were 4 out of 6 postpartum mothers who experienced a decrease in breast milk production so that breast milk was not smooth or only came out a little. Efforts to overcome this problem are by providing nutritious food that can increase breast milk production, one of which is chayote with lactogogum content which can stimulate the production of prolactin and oxytocin hormones to increase breast milk production.

The purpose of implementing this care is to utilize Chayote to facilitate breast milk production in postpartum mothers.

The care method used is Varney's 7 steps and is documented in the form of SOAP. The target of this case study is Mrs. H P3A0 aged 31 years at TPMB Wawat Mike to facilitate breast milk production. Data collection was also carried out by interviewing Mrs. H

The results of the evaluation of the care provided showed that breast milk production became smooth on the third day after giving steamed chayote to postpartum mothers, as seen from the results of the observation sheet and the frequency of mothers breastfeeding their babies per day. It can be concluded that giving steamed chayote can help smooth breast milk production in postpartum mothers.

Keywords: *Exclusive Breastfeeding, Chayote, milk ejection*

Reading List: *26 (2013-2024)*