

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada postpartum pada Ny.H dengan penerapan pemberian kukusan labu siam, untuk meningkatkan produksi ASI pada laporan kasus dan pembahasan kasus yang menggunakan 7 langkah varney mulai dari pengumpulan data sampai dengan evaluasi, maka penulis dapat mengambil beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Setelah diberikan asuhan selama 7 hari, diperoleh data subjektif pada kasus tersebut yaitu ibu mengatakan produksi ASI nya menjadi lebih meningkat. Adapun data objektif meliputi keadaan umum ibu baik, kesadaran composmentis, tekanan darah 100/70 mmHg, nadi 80x/menit, pernafasan 21x/menit, suhu 36,5 c. Pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan adanya oembengkakakn pada payudara, putting susu menonjol, payudara terasa tegang dan ASI menetes dan merembes setelah menyusui bayinya.
2. Intepretasi data dasar dilakukan dengan pengumpulan data secara teliti dan akurat sehingga didapat diagnosa kebidanan Ny.H, P3A0 umur 31 tahun, pemberian kukusan labu siam karena produksi ASI tidak lancar. Masalah Ny. H ibu khawatir karena produksi ASI tidak lancar dan bayi rewel serta frekuensi menyusui yang kurang dari 8 kali dalam sehari. Dan kebutuhan Ny. H adalah mengajarkan ibu teknik dan perlekatan menyusui yang benar, memberikan dukungan dan motivasi kepada ibu untuk tetap menyusui walaupun ASI belum lancar karena isapan bayi dapat membantu pengeluaran ASI dan beritahu keluarga agar tidak cemas lagi serta menjalin komunikasi dengan pasien dan keluarga, Melakukan penerapan pemberian kukusan labu siam.
3. Berdasarkan interoretasi data dan tidak ditemukan masalah potensial pada kasus Ny.H P3A0 di PMB Wawat Mike,S.Tr.,Keb dengan Produksi ASI Tidak Lancar.

4. Pada masalah yang dialami Ny.H tidak dibutuhkannya tindakan segera dan kolaborasi medis lainnya karna tidak termasuk kedalam kegawatdaruratan.
5. Rencana asuhan dibuat berdasarkan masalah kebidanan dengan masalah produksi ASI tidak lancar yaitu dengan pemberian kukusan labu siam sebanyak 600 gram selama 7 hari
6. Pelaksanaan tindakan dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan terhadap ny. H mengkonsumsi 600 gram kukusan labu siam selama 7 hari berturut-turut
7. Penulis mengevaluasi hasil asuhan setelah 7 hari mengonsumsi kukusan labu siam hasilnya produksi ASI Ny. H pada kunjungan ke 3 sudah terlihat ada perkemangan dan pada hari ke 5 seterusnya produksi ASI meningkat dan berhasil keluar dengan lancar, dilihat dari frekuensi menyusui yang meningkat, ASI keluar tanpa memencet payudara, payudara tampak tegang dan terasa penuh sebelum menyusui, bayi tidak rewel dan frekuensi BAK
8. Pendokumentasian hasil asuhan kebidanan telah dilakukan pada ibu postpartum multipara terhadap Ny. H dengan produksi ASI tidak lancar menggunakan metode SOAP.

## **B. Saran**

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut:

### **1. Bagi Lahan Praktik**

Sebagai bahan masukan agar dapat meningkatkan mutu pelayanan khususnya dalam pendekatan manajemen Asuhan Kebidanan dalam pengaplikasian kukusan labu siam pada ibu postpartum untuk meningkatkan produksi ASI.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Sebagai metode penelitian pada mahasiswa dalam melaksanakan tugasnya

dan menyusun Laporan Tugas Akhir, mendidik dan membimbing mahasiswa agar lebih terampil dan professional dalam memberikan Asuhan Kebidanan, serta sebagai dokumentasi.

3. Bagi penulis LTA lain

Sebagai Perbandingan atau referensi dalam menyusun Laporan Tugas Akhir, agar dapat dijadikan acuan untuk kedepannya agar lebih baik