

BAB III

METODE STUDI KASUS

A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan

Lokasi : Kasus ini diambil di PMB Meiciko Indah serta dilakukan kunjungan rumah

Waktu Pelaksanaan : Waktu pelaksanaan dimulai pada tanggal 15 – 17 Maret 2025

B. Subjek Laporan Kasus

Subjek laporan kasus dalam asuhan kebidanan adalah Ibu Nifas P1A0 berusia 20 tahun dengan kriteria ibu yang baru melahirkan (postpartum) hari 1-3 yang menunjukkan masalah dalam produksi ASI.

C. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data dalam melakukan studi kasus, instrumen yang digunakan yaitu:

1. Lembar observasi
2. Format Asuhan Kebidanan (SOAP)
3. Buku KIA

D. Teknik/Cara Pengumpulan Data

Dalam penulisan kasus ini, penulis menggunakan dua jenis data yaitu data primer dan data sekunder.

1. Data Primer

Data primer didapatkan melalui wawancara dengan ibu setelah melahirkan, observasi langsung, dan pemeriksaan fisik terhadap ibu dengan menggunakan metode SOAP.

2. Data Sekunder

Sumber data sekunder ini diperoleh dari catatan medis pasien yang ditulis oleh petugas kesehatan, termasuk pemeriksaan fisik (*physical examination*) dan catatan perkembangan serta hasil analisis laboratorium yang berhubungan dengan Ibu Nifas.

E. Bahan dan Alat

Dalam melakukan penelitian kasus dengan judul penerapan pijat oketani untuk meningkatkan produksi ASI pada Ibu Nifas, penulis menggunakan peralatan sebagai berikut:

1. Peralatan untuk pemeriksaan fisik dan observasi
 - a. Pemeriksaan fisik
 - 1) Tensimeter
 - 2) Stetoskop
 - 3) Thermometer
 - b. Pijat oketani
 - 1) Minyak atau *Baby oil*
 - 2) Handuk atau kain
2. Peralatan wawancara yang digunakan
 - a. Format pengkajian ibu setelah melahirkan
 - b. Buku catatan
 - c. Bolpoin
3. Dokumentasi
 - a. Status catatan pada ibu setelah melahirkan
 - b. Alat tulis (buku dan bolpoin)

F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

Tabel 3.1 Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

No.	Hari dan Tanggal	Perencanaan
1.	Nifas hari pertama	<p>Kunjungan 1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Melakukan <i>informed consent</i> untuk menjadi pasien studi kasus laporan tugas akhir - Melakukan pengumpulan data pasien - Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital - Melakukan pemeriksaan fisik - Memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaan fisik, memberikan penjelasan pada ibu mengenai hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dalam keadaan baik - Memberitahu ibu bahwa kecemasan yang dirasakan saat ini tentang kekhawatiran produksi ASI yang sedikit dapat diatasi dengan melakukan pijat oketani di pagi atau sore hari - Melakukan pijat oketani kepada ibu untuk meningkatkan produksi ASI selama 10-15 menit per pemijatan menggunakan minyak atau <i>baby oil</i> - Menganjurkan ibu untuk menggunakan BH yang menopang payudara
2.	Nifas hari kedua	<p>Kunjungan 2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik - Melakukan pijat oketani kepada ibu untuk meningkatkan produksi ASI selama 10-15 menit per pemijatan menggunakan minyak atau <i>baby oil</i> dan tetap menggunakan BH yang menopang payudara

		<ul style="list-style-type: none"> - Memberikan konseling kepada ibu tentang persiapan menghadapi rintangan/masalah yang muncul saat menyusui
3.	Nifas hari ketiga	<p>Kunjungan 3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Menjelaskan kepada ibu mengenai hasil pemeriksaan yang menunjukkan bahwa ibu dalam keadaan baik - Menilai pemahaman ibu tentang masalah-masalah yang dihadapi selama menyusui - Melakukan pijat oketani kepada ibu untuk meningkatkan produksi ASI selama 10-15 menit per pijatan menggunakan minyak atau <i>baby oil</i> - Evaluasi dan melihat keberhasilan penerapan pijat oketani dalam upaya meningkatkan produksi ASI - Menilai perubahan jumlah ASI yang dihasilkan oleh ibu - Menganjurkan ibu jika ada keluhan segera datang ke pelayanan kesehatan terdekat

Sumber: Setiani., (2021)