

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG
JURUSAN KEBIDANAN

Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Selviana
2215401027

Penerapan Pijat Oketani Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Nifas di PMB Meiciko Indah, Lampung Selatan

xvii + 71 halaman, 2 tabel, 1 gambar, dan 13 lampiran.

RINGKASAN

Bidan dari Jepang, Sotomi Oketani menciptakan pijat oketani pada tahun 1991 untuk mengatasi masalah menyusui. Sotomi menjelaskan bahwa menyusui secara alami mendukung pertumbuhan fisik dan mental anak sekaligus meningkatkan kedekatan (*bonding*) antara ibu dan bayi. Berdasarkan latar belakang tersebut maka dapat dirumuskan masalah sebagai berikut: “Bagaimana Pengaruh Penerapan Pijat Oketani Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Nifas P1A0 Di PMB Meiciko Indah, Lampung Selatan.”

Melaksanakan asuhan kebidanan terhadap ibu nifas P1A0 dengan menerapkan pijat oketani dengan tujuan meningkatkan produksi ASI. Melakukan pengkajian data dasar asuhan kebidanan, menginterpretasikan data yang diperoleh pada pengkajian untuk menegakkan diagnosa dan masalah, merumuskan masalah potensial atau diagnosa lain, mengidentifikasi dan menetapkan kebutuhan, melaksanakan rencana asuhan kebidanan yang menyeluruh, melaksanakan tindakan asuhan kebidanan yang komprehensif, efektif, efisien dan aman, mengevaluasi hasil asuhan kebidanan secara sistematis dan berkesinambungan, mendokumentasikan hasil asuhan kebidanan yang diberikan dengan SOAP.

Metode asuhan kebidanan 7 langkah varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP. Objek asuhan kebidanan yaitu penerapan pijat oketani untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas P1A0 postpartum hari 1-3 selama 10-15 menit per pemijatan pada masing-masing payudara menggunakan minyak atau *baby oil* dilakukan sehari sekali.

Setelah dilakukan pemijatan hari 1-3 selama 10-15 menit pada masing-masing payudara didapatkan hasil bahwa pijat oketani terbukti efektif untuk meningkatkan produksi ASI. Pengeluaran ASI ibu menjadi lancar dan ibu memiliki produksi ASI cukup. Pencapaian peningkatan produksi ASI ini dilihat dari payudara lebih mengembang, pengeluaran ASI lancar, dan tidak adanya tanda/bendungan ASI.

Kata kunci : Pijat Oketani, Produksi ASI, Postpartum

Daftar bacaan : 11 Buku, 20 Jurnal (2020-2024)

**HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
TANJUNGKARANG
DEPARTMENT OF MIDWIFERY
Final Project Report, May 2025**

Selviana
2215401027

Application of Oketani Massage to Increase Breast Milk Production in Postpartum Mothers at PMB Meiciko Indah, South Lampung
xvii + 71 pages, 2 tables, 1 images, and 13 appendices.

ABSTRACT

Japanese midwife Sotomi Oketani created the massage in 1991 to overcome breastfeeding problems. Sotomi explained that breastfeeding naturally supports the physical and mental growth of children while increasing the closeness (bonding) between mother and baby. Based on this background, the following problem can be formulated: "How does the application of oketani massage to increase milk production in P1A0 postpartum mothers at PMB Meiciko Indah, South Lampung."

Carry out obstetric care for P1A0 postpartum mothers by applying oketani massage with the aim of increasing breast milk production. Conducting a study of basic midwifery care data, interpreting the data obtained in the assessment to establish diagnoses and problems, formulating potential problems or other diagnoses, identifying and determining needs, implementing a comprehensive midwifery care plan, carrying out comprehensive, effective, efficient and safe midwifery care measures, evaluating the results of midwifery care systematically and continuously, documenting the results of midwifery care that provided with SOAP.

The 7-step varney obstetric care method is documented in the form of SOAP. The object of obstetric care is the application of octane massage to increase milk production in postpartum P1A0 postpartum mothers on days 1-3 for 10-15 minutes per massage on each breast using oil or baby oil done once a day.

After 1-3 days of massage for 10-15 minutes on each breast, the results were obtained that octane massage was proven to be effective in increasing milk production. The mother's milk production becomes smooth and the mother has enough milk production. The achievement of increasing milk production is seen from the breasts being more expanded, breast milk production smoothly, and the absence of milk signs/dams.

Keywords: Oketani Massage, Breast Milk Production, Postpartum
Reading List: 11 Books, 20 Journals (2020-2024)