

LAMPIRAN

Lampiran.1

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung***

IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Meiciko Indah, S.ST., Bdn.

Alamat : Desa Agom, Kec. Kallanda, Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Selviana

NIM : 2215401027

Tingkat/Semester: III (Tiga) / VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Meiciko Indah, S.ST., Bdn, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program studi D-III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, 15 Maret 2025

Menyetujui



Lampiran.2

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONORO
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPONORO
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung**

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny.Yuliana

Umur : 20 Tahun

Alamat : Patok 100

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kebidanan masa nifas. Asuhan yang diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Selvina

NIM : 2215401027

Tingkat/Semester: III (Tiga)/ VI (Enam)

Lampung Selatan, 15 Maret 2025

Mahasiswa

Selvina

2215401027

Klien

Yuliana

Menyetujui,

Pembimbing Lahan Praktik



Lampiran.3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
 POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONTE
 PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPONTE
Jl. Soekarno-Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tn. Ayip

Umur : 30 Tahun

Alamat : Patek 100

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN) telah mendapat penjelasan, memahami, dan ikut menyetujui terhadap tindakan penerapan pijat oketani dalam upaya meningkatkan produksi ASI terhadap Ny.Y.

Nama : Ny.Yuliana

Umur : 20 Tahun

Alamat : Patek 100

Lampung Selatan, 15 Maret 2025

Mahasiswa

Selviana

2215401027

Klien

Yuliana

Suami

Ayip

Menyetujui,
 Pembimbing Lahan Praktik



Lampiran.4

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONORO
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPONORO
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR IZIN DOKUMENTASI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. Yuliana

Umur : 20 Tahun

Alamat : Patok 100

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk didokumentasikan menjadi pasien dalam

Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kebidanan masa nifas.

Asuhan yang diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Selviana

NIM : 2215401027

Tingkat/Semester: III (Tiga)/ VI (Enam)

Lampung Selatan, 15 Maret 2025

Klien



Yuliana

*Lampiran.5***STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PIJAT OKETANI**

Pengertian	Pijat oketani adalah salah satu metode perawatan payudara yang dapat digunakan oleh ibu yang mengalami masalah dalam menyusui, seperti produksi ASI yang rendah.
Tujuan	Metode ini merupakan jenis pijat yang tidak menimbulkan rasa sakit dan dapat membantu meningkatkan produksi ASI dengan menstimulasi kekuatan otot pectoralis
Kebijakan	Ibu Nifas
Petugas	Mahasiswa
Persiapan Alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Minyak atau <i>Baby oil</i> 2. Handuk
Persiapan Ruangan	Pastikan ruangan dalam keadaan tertutup
Persiapan Ibu	Ibu diberitahu tujuan dan prosedur tindakan yang akan dilakukan
Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memperkenalkan diri 2. Mencuci tangan 3. Mempersilahkan ibu untuk berbaring 4. Meningkatkan rasa percaya diri 5. Membantu pasien agar mempunyai pikiran dan perasaan baik tentang bayi-nya 6. Meminta ibu untuk melepaskan baju bagian atas, lalu berbaring 7. Minyak atau <i>baby oil</i> dioleskan pada kedua telapak tangan 8. Mendorong sisi kanan kelenjar mammae dan menarik sisi kiri pada posisi ketiga jari tangan kanan dan jari kelingking tangan kiri menuju bahu kiri 9. Mendorong sisi kanan dan menarik bagian tengahnya dari sisi kiri dan sisi lainnya dengan jari ketiga kedua tangan menuju akson kiri

	<p>10. Mendorong sisi kanan dan menarik sisi kiri dan sisi lainnya dengan jari telunjuk dan ibu jari tangan kanan dan jari ketiga tangan kiri menempatkan ibu jari di atas sendi kedua dari jempol kanan, disini mendorong dan menarik akan sejajar dengan payudara yang berlawanan</p> <p>11. Mendorong seluruh payudara menuju umbilicus, menempatkan jempol kanan pada sisi kanan, tengah, ketiga dan jari kelingking di sisi lainnya dan ibu jari kiri di tengah, ketiga dan jari kelingking pada sisi kiri</p> <p>12. Menarik ke bawah payudara kearah praktisi dengan tangan kanan sambil memutarnya dengan lembut dari pinggiran atas tepi bawah payudara</p> <p>13. Menarik ke bawah payudara ke arah praktisi dengan tangan kiri sambil memutarnya dengan lembut dari pinggiran atas ke tepi bawah payudara seperti gerakan kelima</p> <p>14. Perlahan putar payudara secara searah jarum jam dan perhatikan elastisitasnya</p> <p>15. Ekspresi dilakukan dalam empat arah yang berbeda permukaan luar, bagian bawah, bagian dalam payudara dan bagian dalam pinggiran atas payudara kanan dan bagian dalam, bagian bawah, luar dan bagian dalam pinggiran atas payudara kiri</p> <p>16. Mengeringkan daerah mammae dengan handuk kering</p> <p>17. Merapikan pasien dan alat</p>
	<p>Tahap terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi hasil kegiatan 2. Berikan kesempatan klien untuk mengungkapkan keluhan setelah intervensi secara terbuka 3. Berikan umpan balik positif 4. Kontrak pertemuan berikutnya 5. Bereskan peralatan

	6. Cuci tangan
	Dokumentasi 1. Catat hasil kegiatan 2. Catat umpan balik klien 3. Amati produksi ASI di lembar Observasi

*Lampiran.6***LEMBAR OBSERVASI**

Penerapan pijat oketani dalam upaya meningkatkan produksi ASI

Nama : Ny.Yuliana

Umur : 20 Tahun

Anak ke- : 1 (Pertama)

Alamat : Patok 100

Sebelum dilakukan pijat	
Puting inverted (tertarik ke dalam)	ASI belum keluar
(...)	(✓)

Pemberian pijat		
Nifas	Perubahan setelah dilakukan pijat	
Hari pertama	Puting (...) Inverted (...) Flat (✓) Menonjol	ASI 1. Payudara lebih mengembang (✓) Ya (...) Tidak 2. Pengeluaran ASI (...) Lancar (✓) Tidak lancar 3. Adanya tanda/bendungan ASI (...) Ya (✓) Tidak
Hari kedua	Puting (...) Inverted (...) Flat (✓) Menonjol	ASI 1. Payudara lebih mengembang (✓) Ya (...) Tidak 2. Pengeluaran ASI (...) Lancar (✓) Tidak lancar

		3. Adanya tanda/bendungan ASI (...) Ya (✓) Tidak
Hari Ketiga	Puting (...) Inverted (...) Flat (✓) Menonjol	ASI 1. Payudara lebih mengembang (✓) Ya (...) Tidak 2. Pengeluaran ASI (✓) Lancar (...) Tidak lancar 3. Adanya tanda/bendungan ASI (...) Ya (✓) Tidak

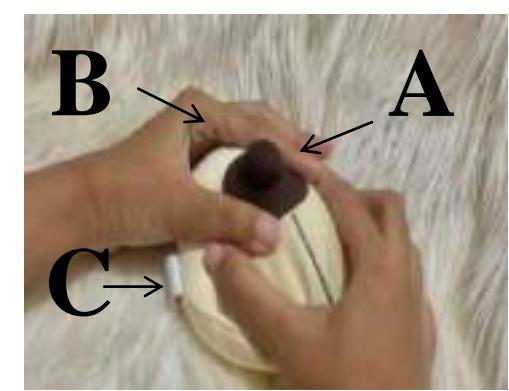
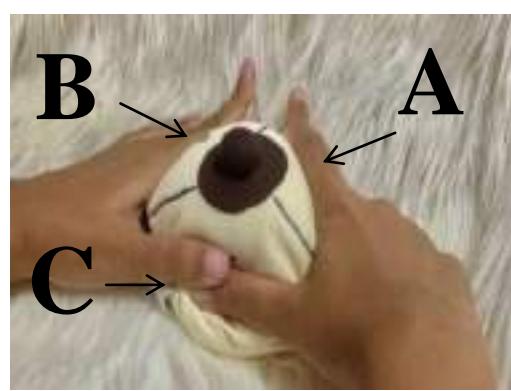
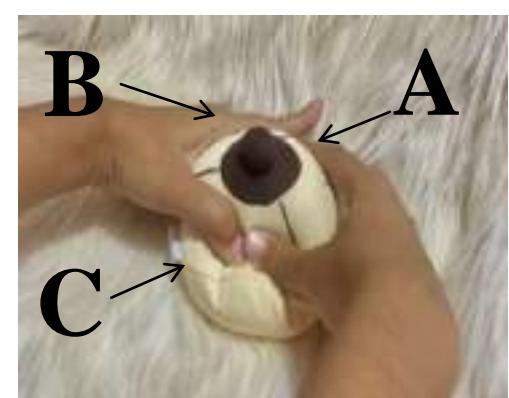
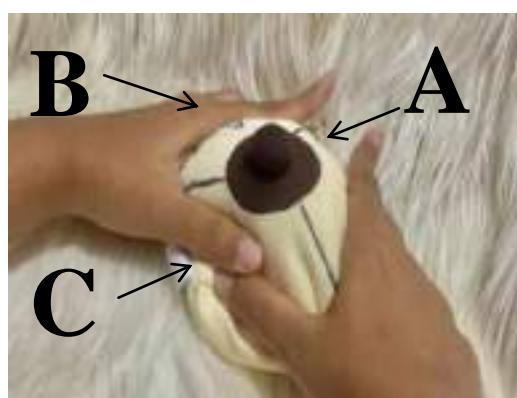
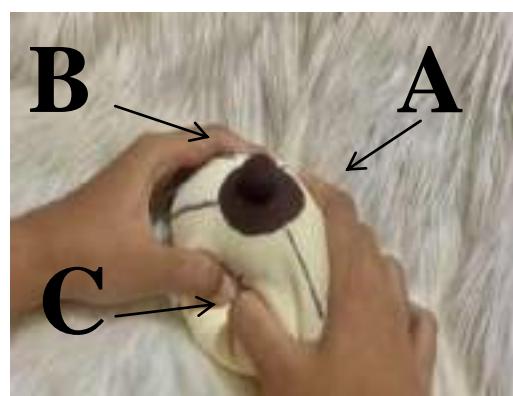
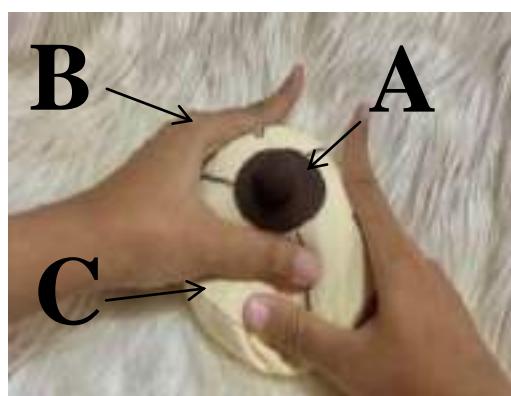
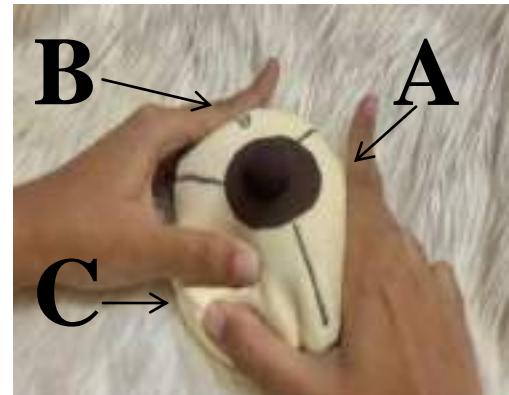
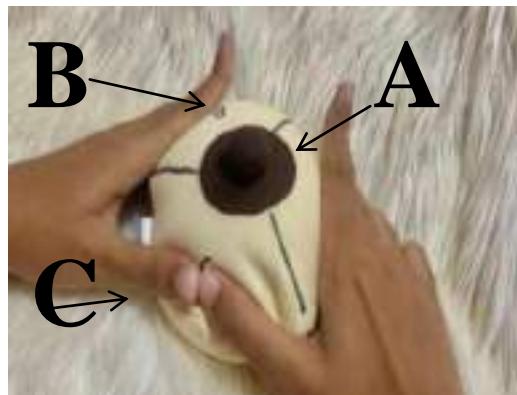
Sumber: Setiani.,(2021)

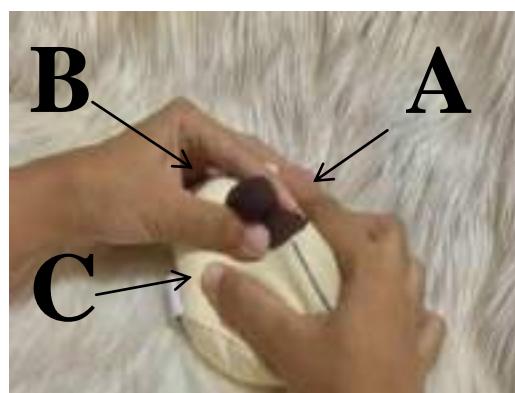
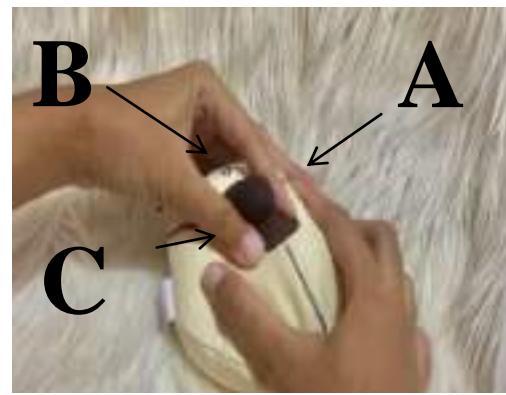
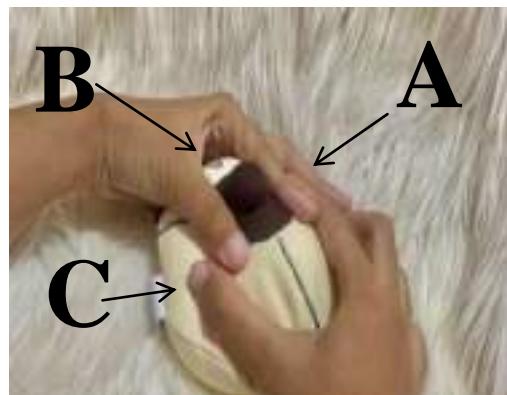
Keterangan: Beri tanda ceklis sesuai dengan keadaan klien

Lampiran.7

Lampiran.8

Lampiran.9

Lampiran.10



Lampiran.11

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG**

NAMA MAHASISWA : SELVIANA
 NIM : 2215401027
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Eva Berliana, S.Kep.,Ners.,M.Kes.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	21/2024 /11	Bab I - LTA	Acc	(P)
2.	13/2024 /12	Bab I - 3	Buku	(P)
3.	06/2024 /01	Bab I - 3	Buku	(P)
4.	11/2024 /01	Bab I - 3	Acc	(P)
5.	29/2024 /01	Bab IV - Bab VII	Buku	(P)
6.	05/2024 /01	Bab VIII - Bab XI	Acc	(P)

Bandar Lampung, 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keh

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

(Eva Berliana, S.Kep.,Ners.,M.Kes)

NIP. 197209091992022001

Lampiran.12

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONOROGO**

NAMA MAHASISWA : SELVIANA
 NIM : 2215401027
 PEMBIMBING : Utama-(+) / Pendamping (-)
 NAMA PEMBIMBING : INDAH TRIANINGSIH, SST., M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	15 / 10/24 / 11	Pengajuan Judul LTA	Angkat	
2.	14 / 10/24 / 12	Bes 1 - 3	Revisi	
3.	15 / 10/24 / 13	Bes 1 - 3	Ace	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002



(Indah Trianingsih, SST., M.Kes)
NIP. 198205292003122001

Lampiran.13

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG				
NAMA MAHASISWA : SELVIANA NIM : 2215401027 PEMBIMBING : Utama(1) / Pendamping (2) NAMA PEMBIMBING : INDAH TRIANINGSIH, S.ST., M.Kes				
No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	27 / 04 / 2024	Bab IV - Bab VI	Bers	
2.	28 / 04 / 2024	Bab IV - Bab VI	Bers	
3.	29 / 04 / 2024	Bab I - Bab VI	Bers	
4.	30 / 04 / 2024	Bab I - VI	Aca	
5.				
6.				

Bandar Lampung, April 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmenda, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Indah Trianingsih, S.ST., M.Kes
NIP. 198205292003122001