

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPUR
JURUSAN KEBIDANAN

Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Nasya Aulia Ivana

2215401099

Pemberian Rebusan Daun Sirih Merah Untuk Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas di PMB Eka Noviana, S. Tr., Keb., Bdn, Lampung Selatan

Xvi + 65 Halaman + 3 Tabel + 4 Gambar + 7 Lampiran

RINGKASAN

Luka perineum merupakan robekan pada perineum yang terjadi saat bayi lahir baik secara spontan maupun menggunakan alat, ataupun episiotomi. Daun sirih merah memiliki kandungan *flavonoid*, *alkaloid*, *tannin* dan *minyak atsiri* yang terutama berfungsi sebagai antimikroba dan antiseptik. Berdasarkan studi kasus yang dilakukan di PMB Eka Noviana, S. Tr., Keb., Bdn., data laporan selama lima bulan terakhir diketahui terdapat sebanyak 10 dari 18 kasus persalinan ibu mengalami robekan perineum.

Tujuan dari pengambilan studi kasus ini adalah untuk membantu mempercepat penyembuhan luka perineum pada ibu nifas sehingga terhindar dari komplikasi seperti penyembuhan yang terhambat dan infeksi yang dapat terjadi pada Ny. S di PMB Eka Noviana, S. Tr., Keb., Bdn.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data studi kasus ini yaitu dengan 7 langkah manajemen varney dan format pengkajian asuhan kebidanan pada ibu nifas dalam bentuk SOAP, lembar checklist pemberian rebusan daun sirih merah dan lembar observasi skala REEDA. Teknik pengambilan studi kasus ini yaitu dari hasil wawancara, observasi secara langsung, pemeriksaan fisik, dan buku KIA. Asuhan ini diberikan sejak tanggal 16 Maret sampai dengan 21 Maret 2025.

Hasil studi kasus menunjukkan bahwa penyembuhan luka dalam kategori cepat yaitu 5 hari. Tentu saja ini menunjukkan bahwa daun sirih merah efektif untuk penyembuhan luka perineum. Kunjungan 1 skor REEDA 11, kunjungan ke-2 skor REEDA 10, kunjungan ke-3 skor REEDA 7, kunjungan ke-4 skor REEDA 4, kunjungan ke 5 skor REEDA 1, kunjungan ke 6 skor REEDA 0. Oleh karena itu, studi kasus ini dapat diterapkan sebagai salah satu asuhan komplementer dalam membantu mempercepat penyembuhan luka perineum pada ibu nifas.

Kata Kunci : Daun sirih merah, luka perineum, postpartum

Bahan Pustaka : 21 (2020-2025)

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGKARANG
JURUSAN KEBIDANAN

Final Project Report, May 2025

Nasyta Aulia Ivana

2215401099

**The Use of Red Betel Leaf Decoction to Accelerate Perineal Wound Healing
in Postpartum Mothers at PMB Eka Noviana, S. Tr., Keb., Bdn, South
Lampung**

Xvi + 65 Pages + 3 Tables + 4 Pictures + 7 Attachment

ABSTRACT

*Perineal wounds are tears in the perineum that occur during childbirth, either spontaneously, with the use of instruments, or through an episiotomy. Red betel leaves (*Piper crocatum*) contain flavonoids, alkaloids, tannins, and essential oils, which mainly function as antimicrobial and antiseptic agents. Based on a case study conducted at the independent midwifery practice (PMB) of Eka Noviana, S.Tr., Keb., Bdn., data from the past five months showed that 10 out of 18 labor cases involved perineal tears.*

The purpose of this case study is to help accelerate the healing process of perineal wounds in postpartum mothers, thereby preventing complications such as delayed healing and infections, as seen in Mrs. S at PMB Eka Noviana, S.Tr., Keb., Bdn., Bandar Lampung.

The method used for data collection in this case study involved the 7 steps of Varney's management and the midwifery care assessment format for postpartum mothers in the form of SOAP (Subjective, Objective, Assessment, Planning), a checklist for administering red betel leaf decoction, and an observation sheet using the REEDA scale. The case study data were obtained through interviews, direct observation, physical examination, and a review of the Maternal and Child Health (MCH) handbook. The care was provided from March 16 to March 21, 2025.

The results of the case study showed that the wound healing process was categorized as rapid, taking only 5 days. This clearly indicates that red betel leaves are effective in healing perineal wounds. The REEDA scores for each visit were as follows: visit 1 – score 11, visit 2 – score 10, visit 3 – score 7, visit 4 – score 4, visit 5 – score 1, and visit 6 – score 0. Therefore, this case study may be applied as a complementary treatment in supporting the accelerated healing of perineal wounds in postpartum mothers.

Keywords : Red betel leaf, perineal wound, postpartum

References : 21 (2020–2025)