

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG PINANG
Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Ella Putri Banova
2215401071

Pemberian Jamu Kunyit Asam untuk memperlancar pengeluaran ASI pada ibu menyusui terhadap Ny. J di PMB meta susanti lampung selatan
xvii + 108 halaman, 1 tabel, 6 gambar, dan 7 lampiran

RINGKASAN

Pemberian ASI eksklusif sangat penting bagi bayi untuk meningkatkan daya tahan tubuh dan mencegah berbagai penyakit yang dapat mengancam kesehatan bayi. Ketidaklancaran ASI harus Segera di tangani dikarenakan PMB Meta Susanti terdapat 2 dari 11 ibu post partum mengalami masalah dalam memberikan ASI, baik ASI tidak keluar atau ASI yang kurang lancar yang dapat menyebabkan gagal nya pemberian ASI eksklusif, salah satunya dialami oleh Ny. J. Hal itulah yang mendorong penulis untuk membuktikan apakah pemberian jamu kunyit asam dapat membantu meningkatkan kelancaran pengeluaran ASI pada Ny. J.

Tujuan melakukan asuhan kebidanan pada Ny.J di PMB Meta Susanti adalah untuk memperlancar pengeluaran ASI pada Ibu Postpartum dengan cara pemberian jamu kunyit asam, karena kunyit mengandung senyawa kurkumin yang dapat membantu memperlancar pengeluaran ASI

Metode yang digunakan adalah dengan menggunakan 7 langkah varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP, sasaran asuhan kebidanan ditujukan kepada Ny. J P2A0 usia 33 tahun ibu postpartum yang mengalami masalah ketidaklancaran ASI dengan meminum jamu kunyit asam untuk memperlancar pengeluaran ASI yang dilakukan sebanyak sehari 2 kali sehari selama 7 hari berturut-turut.

Berdasarkan hasil setelah dilakukan asuhan penerapan jamu kunyit asam selama 7 hari sesuai SOP terbukti terjadi percepatan peningkatan produksi ASI yaitu meningkatnya pengeluaran ASI pada hari ke-7, ASI mulai keluar lancar, frekuensi BAB bayi, BAK bayi, dan Menyusu bayi meningkat.

Kesimpulan penerapan jamu kunyit asam untuk memperlancar pengeluaran ASI pada ibu postpartum di PMB Meta Susanti dapat direkomendasikan sebagai bagian dari Asuhan kebidanan terhadap ibu postpartum yang mengalami ketidaklancaran ASI.

Kata Kunci : Produksi ASI, jamu kunyit asam, ibu menyusui.
Daftar bacaan : 16 (2024-2025)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG
STUDY PROGRAM DIII MIDWIFERY TANJUNG KARANG
Final Project Report, May 2025

Ella Putri Banova
2215401071

Giving Jamu Kunyit Asam to facilitate breast milk production in breastfeeding mothers to Mrs. J at PMB meta susanti south Lampung
xvii + 108 pages, 1 table, 6 figures, and 7 attachments

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is very important for babies to boost their immune system and prevent various diseases that can threaten their health. Breast milk production problems must be addressed immediately because, according to PMB Meta Susanti, 2 out of 11 postpartum mothers experienced problems with breastfeeding, either because their milk did not come out or because their milk flow was insufficient, which can lead to failure to exclusively breastfeed. One of these mothers was Mrs. J. This is what motivated the author to investigate whether the administration of turmeric and tamarind herbal medicine could help improve the flow of breast milk in Mrs. J.

The purpose of performing midwifery care on Mrs. J at PMB Meta Susanti is to facilitate breast milk production in postpartum mothers by giving sour turmeric herbal medicine, because turmeric contains curcumin compounds that can help facilitate breast milk production.

The method used is to use the 7 steps of Varney and documented in the form of SOAP, the target of midwifery care is addressed to Mrs. J, a 33-year-old P2A0 postpartum mother who is experiencing problems with breast milk production by drinking sour turmeric herbal medicine to facilitate milk production which is done twice a day for 7 consecutive days.

Based on the results after the application of sour turmeric herbal medicine for 7 days according to the SOP, it is proven that there is an acceleration of increased milk production, namely increased milk production on day 7, breast milk starts to come out smoothly, the frequency of baby's defecation, baby's BAK, and baby's suckling increases. In conclusion, the application of sour turmeric herbal medicine to accelerate breast milk production in postpartum mothers at PMB Meta Susanti can be recommended as part of midwifery care for postpartum mothers who experience breast milk inefficiency.

Keywords : Milk production, sour turmeric herbal medicine, breastfeeding mothers.
Reading list : 16 (2024-2025)