

L A M P I R A N

Lampiran 1 Izin Penelitian

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno Hatta NO. 1. Hajimena Bandar Lampung
IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Meta Susanti

Alamat : Desa Sukabangar, Kec. Sidomulyo, Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa

Nama : Ella Putri Banova

NIM : 2215401071

Tingkat / Semester : III (TIGA) / VI (ENAM)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Meta Susanti sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Lampung Selatan, 13 April 2025



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINRANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINRANG
Jl. Soekarno Hatta NO. 1, Hajimena Bandar Lampung
LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Nama : Juwita
Umur : 33 Tahun
Alamat : Kota Dalam

Nama : Ella Putri Banova
NIM : 2215401071
Tingkat / Semester : III (TIGA) / VI (ENAM)


Ella Putri Banova
2215401071

Juwita



Lampiran 3 Informed Consent

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno Hatta NO. 1. Hajimena Bandar Lampung
SURAT PERSETUJUAN TINDAKAN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

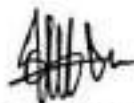
Nama : Sulfi
Umur : 29 Tahun
Alamat : Kota Dalam

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN) telah mendapatkan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tujuan, manfaat, tujuan dan pelaksanaan dari pemberian jamu kunyit asam jawa untuk melancarkan pengeluaran ASI terhadap Ny. J

Lampung Selatan, 13 April 2025

Mahasiswa

Klien




Ella Putri Banova

2215401071



Sulfi

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENERAPAN JAMU
KUNYIT ASAM**

	SOP JAMU KUNYIT ASAM	
	Disahkan Oleh	Pembimbing 1 Ranny Septiani, SST., M.Keb

a. Pengertian	Jamu Kunyit Asam merupakan jamu tradisional yang bermanfaat untuk memperlancar pengeluaran ASI pada ibu yang menyusui. Jamu Kunyit Asam bermanfaat untuk memperlancar pengeluaran ASI pada ibu yang menyusui. Jamu Kunyit Asam dapat memperlancar pengeluaran ASI karena dapat merangsang hormon prolaktin secara tidak langsung sebagai salah satu mekanisme suatu senyawa laktogogum (pelancar pengeluaran ASI) mengandung protein, mineral, vitamin. Komponen protein dan Vitamin A berperan merangsang proliferasi epitel alveolus yang baru, dengan demikian terjadi peningkatan alveolus. Beberapa tanaman obat tradisional Indonesia dipercaya dapat memperlancar pengeluaran ASI (laktogogum), seperti kunyit dan asam jawa. Secara empiris kedua tanaman di atas telah digunakan oleh nenek moyang kita sebagai bahan jamu untuk melancarkan ASI ibu menyusui (Rika Alisa et al., 2024)
b. Tujuan	<ul style="list-style-type: none">a. Meningkatkan produksi hormon oksitosin dan prolactinb. Melancarkan pengeluaran ASIc. Mencegah kekurangan asupan ASI eksklusif untuk bayi
d. Sasaran	Ibu menyusui di wilayah PMB
e. Ruang Lingkup	<ul style="list-style-type: none">a. Edukasi dan konseling kepada ibu menyusui tentang manfaat jamu kunyit asam untuk melancarkan ASI.b. Teknik dan penerapan minum jamu kunyit

	<p>asam.</p> <p>c. Monitoring dampak minum jamu kunyit asam terhadap pengeluaran ASI.</p>
d. Dasar Hukum	Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan (BPOM) Nomor 33 Tahun 2013 Tentang Pengawasan Minuman Khusus Ibu Hamil Dan/Atau Ibu Menyusui
e. Kualifikasi Pelaksana	Bidan atau tenaga kesehatan yang telah memahami konsep menyusui dan manfaat jamu kunyit asam terhadap pengeluaran ASI.
f. Uraian Umum	Jamu kunyit asam bermanfaat untuk memperlancar pengeluaran ASI pada ibu yang menyusui. Karena secara tidak langsung dapat merangsang hormon prolaktin sebagai salah satu mekanisme molekul laktogogum (memfasilitasi produksi ASI) termasuk protein, mineral, dan vitamin, kunyit herbal sangat membantu untuk meningkatkan suplai ASI pada ibu menyusui. Vitamin A dan komponen protein membantu meningkatkan pertumbuhan epitel alveolar baru, yang memperluas alveolus. Kunyit dan asam jawa adalah dua contoh tanaman obat tradisional Indonesia yang dianggap dapat meningkatkan laktogogum, atau produksi ASI.
g. Persiapan Alat Dan Bahan	<p>a. Alat yang digunakan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Panci 2) Blender 3) Talenan 4) Sutil <p>b. Menggunakan Bahan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Kunyit : ½ kg 2) Asam Jawa : ¼ kg 3) Air Matang : 2 liter 4) Gula Jawa : ¼ kg 5) Gula Pasir : 3 Sendok Makan 6) Garam : ¼ sdt garam
h. Langkah-Langkah Kegiatan	<p>a. Pembuatan jamu</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Kupas kulit kunyit lalu cuci dan selanjutnya diparut atau diblender . 2) Masukkan air kedalam panci, rebus hingga mendidih 3) Masukkan perasan kunyit kedalam air rebusan dan tambahkan asam jawa, gula dan garam sampai benar-benar bercampur (sambil diaduk- aduk) 4) Bila telah tercampur matikan kompor dan biarkan jamu hingga dingin lalu disaring 5) Simpam jamu kunyit asam kedalam botol lalu simpan kedalam kulkas. 6) Jamu kunyit asam siap diminum

	<p>b. Pemberian jamu kepada ibu</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Memberi salam dan memperkenalkan diri kepada pasien 2) Menanyakan keluhan ibu 3) Menjelaskan tujuan dan Tindakan yang akan dilakukan 4) Sebelum melakukan Tindakan, menjelaskan dan memberikan informed consent kepada ibu dan keluarga tentang Tindakan yang akan dilakukan serta meminta persetujuan dari ibu dan keluarga. Ibu atau keluarga setuju dan menandatangani informed consent. 5) Memberitahu ibu tentang manfaat jamu kunyit asam jawa untuk memperlancar ASI agar bayi dapat terpenuhi kebutuhan ASI 6) Memberikan jamu kunyit asam jawa kepada ibu 7) Menganjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi makanan yang bisa memperbanyak ASI seperti bayam, daun kelor, kacang-kacangan, dan buah-buahan. 8) Menjelaskan kepada ibu untuk sering menyusui bayinya minimal 2-3 jam sekali dengan tidak membatasi frekuensi lama menyusui agar bayi tidak akan mengalami dehidrasi 9) Menganjurkan ibu untuk menyendawakan bayinya setiap selesai menyusui bayinya. 10) Menganjurkan suami untuk memberikan dukungan kepada ibu agar ibu merasa cinta dan kasih sayang, sehingga timbul pemikiran positif yang dapat mempengaruhi perasaan ibu serta Dukungan keluarga diperlukan untuk ketenangan, ketenteraman, dan kenyamanan ibu menyusui yang dapat meningkatkan produksi hormon oksitosin sehingga dapat meningkatkan pemberian ASI pada bayi. <p>c. Mengevaluasi hasil kegiatan</p> <p>d. Berikan tanggapan hasil positif kepada ibu</p> <p>e. Melakukan dokumentasi kegiatan yang dilakukan</p>
f. Peringatan	<p>a. Tidak disarankan untuk ibu</p> <p>b. Perhatikan reaksi ibu terhadap pengaruh minum jamu kunyit asam. Jika muncul efek samping atau ketidaknyamanan, segera hentikan dan konsultasikan dengan dokter</p>

	<p>atau konsultan laktasi.</p> <p>c. Penerapan kegiatan harus disertai pola makan yang sehat, istirahat yang cukup, dan manajemen laktasi yang baik</p>
a. Referensi	<p>Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan (BPOM) Nomor 33 Tahun 2013 Tentang Pengawasan Minuman Khusus Ibu Hamil Dan/Atau Ibu Menyusui</p> <p>Rika alisa, Liva maita, dan Miratu megasari (2024). Pemberian Jamu Kunyit Asam Untuk Memperlancarkan ASI Di Klinik Pratama Arrabih Kota Pekanbaru Tahun 2023</p>

Lampiran 5 Lembar Observasi Pengeluaran ASI

LEMBAR OBSERVASI PENGELUARAN ASI

Nama : Juwita

Umur : 33 Tahun

Alamat : Kota Dalam

NO	Uraian	Produksi ASI Pra-asuhan		PRODUKSI ASI														Produksi ASI Evaluasi	
				Hari 1		Hari 2		Hari 3		Hari 4		Hari 5		Hari 6		Hari 7			
		Y	T	Y	T	Y	T	Y	T	Y	T	Y	T	Y	T	Y	T	Y	T
1.	ASI keluar tanpa memencet payudara		0		0		0		0		0	1		1		1		1	
2.	Payudara terasa penuh atau tegang sebelum menyusui		0		0		0	1			0	1		1		1		1	
3.	Payudara terasa kosong/lembek setiap selesai menyusui		0	1		1		1		1		1		1		1		1	
4.	ASI masih menetes setelah menyusui		0		0		0		0		0	1		1		1		1	
5.	Frekuensi BAK bayi dalam sehari 6-8 kali sehari (ditanyakan)		0		0		0		0	1		1		1		1		1	
6.	Frekuensi menyusu bayi dalam sehari 8-12 kali sehari (ditanyakan)		0		0	1		1		1		1		1		1		1	
7.	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan)		0	1		1		1		1		1		1		1		1	
Jumlah		0		2		3		4		4		7		7		7		7	

Keterangan nilai jawaban : 0 = Tidak, 1 = Ya

LEMBAR PEMANTAUAN KELANCARAN PENGELUARAN ASI

NO	Uraian	Produksi ASI Pra-asuhan	PRODUKSI ASI							Produksi ASI Eksklusif
			Hari 1	Hari 2	Hari 3	Hari 4	Hari 5	Hari 6	Hari 7	
1.	Frekuensi menyusu bayi dalam sehari 8-12 kali sehari (ditanyakan)	0	7	8	9	10	11	12	13	13
2.	Frekuensi BAK bayi dalam sehari 6-8 kali sehari (ditanyakan)	0	4	4	5	6	7	8	9	9
3.	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan)	0	2	2	3	4	4	5	6	6

Lampiran 7 Dokumentasi Asuhan

Dokumentasi Asuhan

Kunjungan Pra-Asuhan

14 April 2025



Kunjungan 1

16 April 2025





Kunjungan 2
17 April 2025





Kunjungan 3
18 April 2025





Kunjungan 4
19 April 2025



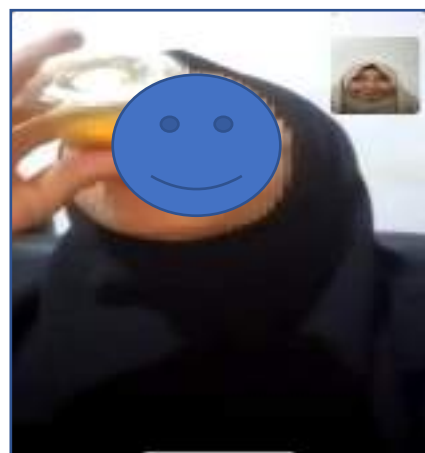
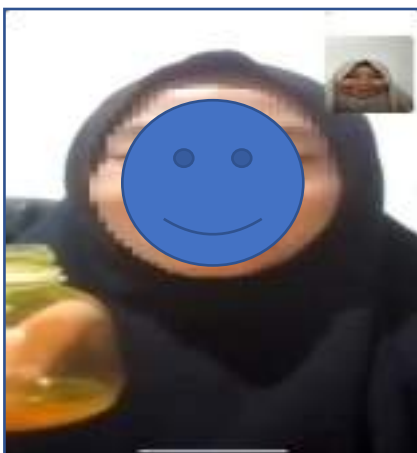


Kunjungan 5
20 April 2025





Kunjungan 6
21 April 2025





Kunjungan 7
22 April 2025





Kunjungan 8
22 April 2025



Dokumen Pembuatan Jamu Kunyit Asam



POTONG GULA JAWA



**KUPAS KULIT KUNYIT LALU
DI CUCI**



BLENDER HINGGA HALUS



**MASUKAN AIR KE DALAM
PANCI**



**TUNGGU HINGGA AIR
MENDIDIH**



**MASUKAN KUNYIT YANG
SUDAH DI HALUSKAN KE
DALAM AIR REMUSAN**



MASUKAN ASAM JAWA



MASUKAN GULA PASIR



MASUKAN GARAM



DI ADUK SAMPAI
BENAR-BENAR MERATA



PATIKAN KOMPOR LALU
SARING JAMU



MASUKAN JAMU KE DALAM
WADAH







JAMU KUNYIT ASAM



LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Ella Putri Banova
NIM : 2215401071
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Ranny Septiani, SST., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	26-11-2024	Pengajuan judul	Acc	
2.	09-01-2025	Bimbingan proposal	perbaikan	
3.	14-02-2025	Bimbingan proposal	Perbaikan Bab 1-3	
4.	25-02-2025	Bimbingan proposal	Acc Sempro	

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002


Pembimbing LTA,



Ranny Septiani, SST., M.Keb
NIP. 198109012005012004

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Ella Putri Banova
NIM : 2215401071
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Ranny Septiani, SST., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	08-05-2025	Bimbingan hasil LTA	Perbaikan	
2.	15-05-2025	Bimbingan hasil LTA	Perbaikan	
3.	11-06-2025	Bimbingan hasil LTA	Perbaikan	
4.	13-06-2025	Bimbingan hasil LTA	Acc Semhas	

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

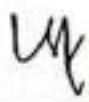
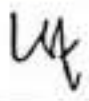
Pembimbing LTA,



Ranny Septiani, SST., M.Keb
NIP. 198109012005012004

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Ella Putri Banova.....
NIM : 2215401071.....
PEMBIMBING : ~~Utama (1)~~ / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : I Gusti Ayu Mirah WS,SST.,M.Keb.....

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	28-02-2025	Bimbingan proposal	Perbaikan	
2.	29-02-2025	Bimbingan proposal	Acc Sempurna	
3.				
4.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002




I Gusti Ayu Mirah WS,SST.,M.Keb

NIP. 198203292006042001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Ella Putri Banova.....
NIM : 2215401071.....
PEMBIMBING : ~~Utama~~(1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : I Gusti Ayu Mirah WS,SST.,M.Keb.....

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	13-06-2025	Bimbingan hasil LTA	Acc Semhar	
2.				
3.				
4.				

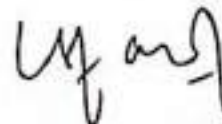
Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002



I Gusti Ayu Mirah WS,SST.,M.Keb
NIP. 198203292006042001