

BAB III

METODE ASUHAN

A. Lokasi dan Waktu Asuhan

Lokasi pemberian asuhan bertempat di TPMB Trini, S.Tr. Keb., Bd., SKM. Waktu pelaksanaan dilakukan mulai pada tanggal 17 februari – 24 April 2025

B. Subjek Asuhan

Subjek asuhan kebidanan kehamilan yang digunakan dalam studi kasus ini yaitu Ny. A G₁ P₀ A₀ umur 17 Tahun dengan usia kehamilan 11 minggu dengan emesis gravidarum ringan hingga sedang pada trimester 1

C. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen pengumpulan data yaitu alat yang digunakan untuk mengumpulkan data saat melakukan studi kasus. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah:

1. Format pengkajian asuhan kebidanan ibu hamil yang digunakan berisikan pengkajian hasil pengumpulan data dasar Ny. A Melalui anamnesa sebagai langkah Varney yang terdiri dari Ny. A dan suami, serta keluhan yang dialami
2. Lembar informed consent
3. Buku KIA (Kesehatan Ibu dan Anak) sebagai sumber dokumen dalam pengumpulan untuk peneliti serta sebagai dokumen hasil asuhan untuk ibu hamil
4. Lembar observasi pengukuran mual muntah dengan menggunakan kuesioner INVR
5. Dokumentasi kebidanan dalam bentuk SOAP.

D. Teknik/Cara Pengumpulan Data

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan sekunder.

1. Data Primer

Data primer diperoleh dari hasil wawancara, observasi langsung dan pemeriksaan fisik terhadap ibu hamil trimester 1 diantaranya inspeksi, palpasi dan perkusi. Kemudian wawancara pada ibu hamil trimester 1 dengan keluhan yang dialami saat ini, Setelah itu dilakukan observasi dengan mengkaji keadaan umum, dan TTV.

2. Data Sekunder

Data sekunder diperoleh dari rekam medis pasien, studi kepustakaan berupa buku-buku dan jurnal yang membahas masalah emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1 dan membuat studi dokumentasi berupa SOAP.

E. Bahan dan Alat

1. Bahan
 - a. Jahe 200 gr
 - b. Gula 100 gr
 - c. Agar Nutrijel
 - d. Air secukupnya
2. Alat
 - a. Blender
 - b. Pisau
 - c. Saringan
 - d. Spatula
 - e. Wajan
 - f. Kompor
 - g. Cetakan
 - h. Plastik permen

F. Jadwal Kegiatan

| No | Tanggal | Kegiatan | Keterangan |
|----|---------------|--|--|
| 1 | 07 April 2025 | Kunjungan ANC Jam 19.00 WIB | <ol style="list-style-type: none"> 1. Memperkenalkan diri 2. Dilakukan informed consent untuk menjadi pasien studi kasus laporan tugas akhir 3. Memastikan ibu mengerti dengan penjelasan mengenai pasien laporan tugas akhir 4. Dilakukan pendekatan dan pengkajian 5. Dilakukan pengumpulan data ibu 6. Mengajukan pertanyaan kepada ibu mengenai keluhan yang mungkin dirasakan 7. Dilakukan Pemeriksaan TTV serta pemeriksaan fisik pasien 8. Menjelaskan kepada ibu penyebab mual muntah 9. Memberi konseling mengenai cara mengurangi frekuensi mual muntah 10. Mendorong ibu agar tidak membatasi pola makan agar kebutuhan nutrisinya terpenuhi. 11. Memberitahu bahwa akan dilakukan pemantauan mual muntah selama 4 hari. 12. Melakukan pendokumentasian |
| 2 | 09 April 2025 | Kunjungan rumah ke -1 Jam 09.15 WIB | <ol style="list-style-type: none"> 1. Dilakukan pemeriksaan TTV serta pemeriksaan fisik pada ibu 2. Mengajukan pertanyaan kepada ibu mengenai keluhan yang mungkin dirasakan 3. Dilakukan pengukuran emesis gravidarum dengan kuesioner INVR 4. Memberikan asuhan dengan pemberian permen jahe untuk mengurangi emesis gravidarum 5. Memberi konseling pola istirahat 6. Menjelaskan tanda bahaya ibu hamil trimester I 7. Dilakukan pendokumentasian |

| | | | |
|---|---------------|--|---|
| 3 | 10 April 2025 | Kunjungan rumah ke -2 Jam 08.00 WIB | <ol style="list-style-type: none"> 1. Dilakukan pemeriksaan TTV serta pemeriksaan fisik pada ibu 2. Mengajukan pertanyaan kepada ibu mengenai keluhan yang mungkin dirasakan 3. Melakukan pengukuran emesis gravidarum dengan kuesioner INVR 4. Memberikan asuhan dengan pemberian permen jahe untuk mengurangi emesis gravidarum 5. Memberi konseling pola nutrisi 6. Dilakukan pendokumentasian |
| 4 | 11 April 2025 | Kunjungan rumah ke -3 Jam 08.30 WIB | <ol style="list-style-type: none"> 1. Dilakukan pemeriksaan TTV serta pemeriksaan fisik pada ibu 2. Mengajukan pertanyaan kepada ibu mengenai keluhan yang mungkin dirasakan 3. Melakukan pengukuran emesis gravidarum dengan kuesioner INVR 4. Memberikan asuhan dengan pemberian permen jahe untuk mengurangi emesis gravidarum 5. Dilakukan pendokumentasian |
| 5 | 12 April 2025 | Kunjungan rumah ke -4 Jam 09.00 WIB | <ol style="list-style-type: none"> 1. Dilakukan pemeriksaan TTV serta pemeriksaan fisik pada ibu 2. Mengajukan pertanyaan kepada ibu mengenai keluhan yang mungkin dirasakan 3. Melakukan pengukuran emesis gravidarum dengan kuesioner INVR 4. Memberikan asuhan dengan pemberian permen jahe untuk mengurangi emesis gravidarum 5. Dilakukan pendokumentasian |