



BIODATA PENULIS

Nama : Devi Hardiyanti
NIM : 2215401061
Tempat/Tanggal Lahir : Baruranji, 02 Februari 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Email : hardiantidevi814@gmail.com
HP : 082182216719
Status Mahasiswa : Reguler
Alamat : Baruranji, Merbau Mataram, kab. Lampung Selatan

Riwayat Pendidikan

SD (2009 – 2015) : SDN 1 Baruranji
SMP (2015 – 2018) : MTS Nurul Huda Suban
SMA (2018 – 2021) : MA Raudlatul Huda Al-islamy Pesawaran

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

PEMBERIAN PERMEN JAHE UNTUK MENGURANGI FREKUENSI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 PADANYA

DITPMB TRINI, S.Tr, Keb., Bd, SKM

Penulis

Devi Hardiyanti / NIM : 2215401061

Telah diperiksa dan disetujui tim pembimbing laporan tugas akhir

Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang

Bandar Lampung, 03 Juli 2025

Tim Pembimbing LTA

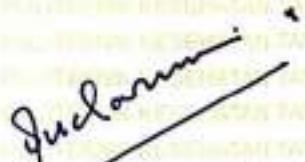
Pembimbing Utama



Roslina S.Psi, M.Kes

NIP:197105181989122001

Pembimbing Pendamping



Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes

NIP:196511051985032003

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

PEMBERIAN PERMEN JAHE UNTUK MENGURANGI FREKUENSI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I PADANYA

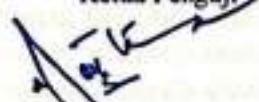
DITPMBTRINI, STr.Keb, BbL, SKM
LAMPUNG SELATAN

Penulis

Devi Hardiyanti / NIM: 2215401061

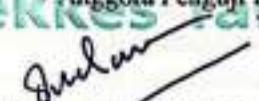
Diterima dan disyahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan, sebagai
Persyaratan menyelesaikan Pendidikan Diploma III

Ketua Penguji

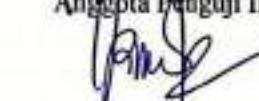


Eva Berliana S. Kep., Ners., M. Kes
NIP.197209091992022001

Anggota Penguji I


Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes
NIP.196511051985032003

Anggota Penguji II


Roslina S. Psi, M. Kes
NIP:197105181989122001

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan TanjungKarang



Dr. Ika Fitria Elmida, S.SiT., M.Keb
NIP.197804062006042002

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Devi Hardiyanti

NIM/NIP : 2215401061

Program Studi/Jurusan : DIII Kebidanan Tanjung Karang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul :

Pemberian Permen Jahe Untuk Mengurangi Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 Terhadap Ny. A Di PMB Trini, S.Tr. Keb., Bd., SKM. Lampung Selatan Tahun 2025

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Mei 2025



Devi Hardiyanti

NIM: 2215401061

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “PEMBERIAN PERMEN JAHE UNTUK MENGURANGI FREKUENSI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 TERHADAP NY. A DI PMB TRINI, S.Tr. Keb., Bd., SKM. LAMPUNG SELATAN TAHUN 2025”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.ST., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
 2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang dan selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
 3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si.T., M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
 4. Roslina, S.Psi., M.Kes, selaku pembimbing Institusi yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
 5. Eva Berliana, S.Kep., Ners., M.Kes, selaku penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan laporan tugas akhir ini.
 6. Trini, S.Tr.Keb., Bd., SKM selaku Kepala PMB TRINI yang telah memberi ijin dan membantu studi ini

Bandar lampung. Juni 2025

penulis

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji Syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang luar biasa, memberi penulis kekuatan, membekali penulis dengan ilmu pengetahuan, atas karunia serta kemudahan yang engkau berikan, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat selesai tepat waktu. Shalawat serta salam selalu tercurah limpahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW. Laporan Tugas Akhir ini saya persembahkan untuk:

1. Cinta pertama saya, bapak Alm Payumi, beliau memang tidak sempat menemani penulis dalam perjalanan selama menempuh Pendidikan. Namun Alhamdulillah yang pada saat sekolah dasar nangis dan selalu diantar saat telat upacara kini penulis sudah berada ditahap ini, menyelesaikan karya tulis sederhana ini. Semoga Allah SWT melapangkan kubur dan menempatkan bapak di tempat yang paling mulia di sisi Allah SWT.
2. Secara khusus kepada ibu tercinta, ibu Kulsum, Perempuan hebat yang menjadi tulang punggung keluarga sekaligus menjadi dua peran orang tua bagi anak-anaknya, orang yang sangat berjasa dalam hidup saya, yang selalu mengusahakan anak bungsunya ini menempuh Pendidikan setinggi-tingginya meskipun beliau sendiri Pendidikan tahap dasar pun tak terselesaikan, untuk ibuku terimakasih atas segala motivasi, pesan, doa, dan harapan yang selalu mendampingi setiap Langkah dan ikhtiar anakmu untuk menjadi seseorang yang berpendidikan, segala hal yang penulis tempuh kini, tidak terlepas dari peranannya.

MOTTO

Sebenarnya tidak ada yang perlu dikhawatirkan, Allah memang tidak menjanjikan hidupmu selalu mudah. Tetapi, dua kali allah berjanji bahwa:

**“Maka, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan.
Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan”.**

(Al – insyirah 5 -6)

“Jangan takut gagal, karena yang tidak pernah gagal hanyalah orang-orang yang tidak pernah melangkah”

-Buya hamka

“It will pass, everything you’ve gone through it will pass”

- Rachel venny