



### **BIODATA PENULIS**

Nama : Devi Hardiyanti  
NIM : 2215401061  
Tempat/Tanggal Lahir : Baruranji, 02 Februari 2004  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Email : [hardiantidevi814@gmail.com](mailto:hardiantidevi814@gmail.com)  
HP : 082182216719  
Status Mahasiswa : Reguler  
Alamat : Baruranji, Merbau Mataram, kab. Lampung  
Selatan

### **Riwayat Pendidikan**

SD (2009 – 2015) : SDN 1 Baruranji  
SMP (2015 – 2018) : MTS Nurul Huda Suban  
SMA (2018 – 2021) : MA Raudlatul Huda Al-Islamy Pesawaran

## LEMBAR PERSETUJUAN

### Laporan Tugas Akhir

### PEMBERIAN PERMEN JAHE UNTUK MENGURANGI FREKUENSI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I PADANYA DITPMB TRINI, S.Tr Keb, Bd, SKM

Penulis

Devi Hardiyanti / NIM : 2215401061



Telah diperiksa dan disetujui tim pembimbing laporan tugas akhir  
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

**Kemenkes**  
**Poltekkes Tanjungkarang**

Bandar Lampung, 03 Juli 2025

Tim Pembimbing LTA

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

**Roslina S.Psi, M. Kes**

**NIP:197105181989122001**

**Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes**

**NIP:196511051985032003**



## LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

**PEMBERIAN PERMENJAHE UNTUK MENGURANGI FREKUENSI  
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I PADA NYA  
DI TPMB TRINL, ST. Keb, DL, SKM  
LAMPUNG SELATAN**

Penulis

Devi Hardiyanti / NIM: 2215401061

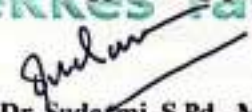
Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan, sebagai  
Persyaratan menyelesaikan Pendidikan Diploma III

Ketua Penguji



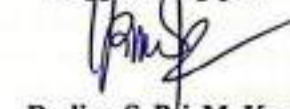
**Eva Berliana S. Kep., Ners., M. Kes**  
NIP.197209091992022001

Anggota Penguji I



**Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes**  
NIP.196511051985032003

Anggota Penguji II



**Roslina S. Psi, M. Kes**  
NIP.197105181989122001

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang



**Dr. Ika Fitria Almeida, S.Stt., M.Keb**  
NIP.197804062006042002

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Devi Hardiyanti

NIM/NIP : 2215401061

Program Studi/Jurusan : DIII Kebidanan Tanjung Karang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul :

**Pemberian Permen Jahe Untuk Mengurangi Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 Terhadap Ny. A Di PMB Trini, S.Tr. Keb., Bd., SKM. Lampung Selatan Tahun 2025**

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Mei 2025



Devi Hardiyanti

NIM: 2215401061

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “PEMBERIAN PERMEN JAHE UNTUK MENGURANGI FREKUENSI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 TERHADAP NY. A DI PMB TRINI, S.Tr. Keb., Bd., SKM. LAMPUNG SELATAN TAHUN 2025”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.ST., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang dan selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si.T., M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. Roslina, S.Psi., M.Kes, selaku pembimbing Institusi yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. Eva Berliana, S.Kep., Ners., M.Kes, selaku penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan laporan tugas akhir ini.
6. Trini, S.Tr.Keb., Bd., SKM selaku Kepala PMB TRINI yang telah memberi ijin dan membantu studi ini

Bandar lampung.      Juni 2025

penulis

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah, puji Syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang luar biasa, memberi penulis kekuatan, membekali penulis dengan ilmu pengetahuan, atas karunia serta kemudahan yang engkau berikan, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat selesai tepat waktu. Shalawat serta salam selalu tercurah limpahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW. Laporan Tugas Akhir ini saya persembahkan untuk:

1. Cinta pertama saya, bapak Alm Payumi, beliau memang tidak sempat menemani penulis dalam perjalanan selama menempuh Pendidikan. Namun Alhamdulillah yang pada saat sekolah dasar nangis dan selalu diantar saat telat upacara kini penulis sudah berada ditahap ini, menyelesaikan karya tulis sederhana ini. Semoga Allah SWT melapangkan kubur dan menempatkan bapak ditempat yang paling mulia di sisi Allah SWT.
2. Secara khusus kepada ibu tercinta, ibu Kulsum, Perempuan hebat yang menjadi tulang punggung keluarga sekaligus menjadi dua peran orang tua bagi anak-anaknya, orang yang sangat berjasa dalam hidup saya, yang selalu mengusahakan anak bungsunya ini menempuh Pendidikan setinggi-tingginya meskipun beliau sendiri Pendidikan tahap dasar pun tak terselesaikan, untuk ibuku terimakasih atas segala motivasi, pesan, doa, dan harapan yang selalu mendampingi setiap Langkah dan ikhtiar anakmu untuk menjadi seseorang yang berpendidikan, segala hal yang penulis tempuh kini, tidak terlepas dari peranannya.

## **MOTTO**

Sebenarnya tidak ada yang perlu dikhawatirkan, Allah memang tidak menjanjikan hidupmu selalu mudah. Tetapi, dua kali Allah berjanji bahwa:

**“Maka, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan.  
Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan”.**

**(Al – insyirah 5 -6)**

**“Jangan takut gagal, karena yang tidak pernah gagal hanyalah orang-orang yang tidak pernah melangkah”**

**-Buya hamka**

**“It will pass, everything you’ve gone through it will pass”**

**- Rachel venny**