

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
RINGKASAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
BIODATA MAHASISWA.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGERSAHAN.....	vii
LEMBAR PERNYATAAN.....	viii
LEMBAR PERSEMBAHAN	ix
MOTTO.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Aplikatif	5
E. Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Kasus.....	6
B. Kewenangan Bidan Vokasi Terhadap kasus tersebut.....	35
C. Hasil Penelitian Terkait	37
D. Kerangka Teori	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	41
B. Subjek Penelitian	41
C. Instrumen Pengumpulan Data	41
D. Teknik/ Cara Pengumpulan Data.....	42
E. Bahan dan Alat	43
F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)	43

DAFTAR ISI

Hasil tinjauan kasus penerapan metode yoga untuk melancarkan ASI terhadap ibu nifas NY. A di TMPB Nani Wijawati, S.ST Lampung Selatan Tahun 2025	48
--	----

BAB V PEMBAHASAN.....67

Penerapan Metode Yoga Untuk Melancarkan ASI terhadap ibu nifas NY.A di TMPB Nani Wijawati, S.ST Lampung Selatan Tahun 2025	67
--	----

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....70

A. Simpulan.....	70
B. Saran.....	71

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

1. Rencana Kegiatan
2. Instrumen Penelitian

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kunjungan Masa Nifas	7
Tabel 2. Involusi Uterus	10
Tabel 3. Macam Macam Lochea	10

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Gerakan Savasana	33
Gambar 2. Gerakan Cat&Cow	34
Gambar 3. Gerakan Butterfly Pose	35
Gambar 4. Kerangk Teori	40
Gambar 5. Pathway	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Lembar Izin Lokasi Penambilan Studi Kasus
- Lampiran 2: Lembar Pernyataan Menjadi Subjek
- Lampiran 3: Lembar Persetujuan (Inform Consent)
- Lampiran 4: Lembar Persetujuan (Inform Consent)
- Lampiran 5: Lembar Persetujuan (Inform Consent)
- Lampiran 6: Lembar SOP Prenatal Gentle Yoga
- Lampiran 7: Lembar Observasi