

DAFTAR PUSTAKA

- Ariyanti, Kadek Sri, Siti Zakiah, Cokorda Istri Mita Pemayun, and I Nyoman Dharma Wisnawa. 2023. "Manfaat Pranayama Yoga Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Nifas Di PMB Jaba Denpasar." *Jurnal Yoga dan Kesehatan* 6(1): 42–53.
- Arliani, Dessie, Ina Indriati, and Tut Rayani Aksohini. 2023. "Prenatal Gentle Yoga Teknik Savasana Berpengaruh Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III." *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan* 11(3): 551–62.
- Azizah, Ema Nur, Asih Prasetyarini, Chrisyen Damanik, and Tuti Meihartati. 2023. "Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Kelancaran Pengeluaran Asi Pada Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Baqa Kota Samarinda." *Mutiara: Multidiciplinary Scientifict Journal* 1(2): 86–93.
- Deswita, Herien, Y., & Wafiqoh, I. 2023. "Breastfeeding Self-Efficacy Ibu Terkait Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi. Penerbit Adap.Pdf."
- Dhilon, Dhini Anggraini, and Fuja Rezky Bintari. 2024. "Perbandingan Pengaruh Sari Kacang Hijau Dan Jus Buah Apel Sebagai Alternatif Peningkatan Produksi Air Susu Ibu (Asi) Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Kiri Hillir Tahun 2022." *Jurnal Ners Prodi Sarjana Keperawatan & Profesi NERS FIK UP 2024* 8(23): 187–91.
- Haryanti, Priyani, and Wenny Artanty. 2020. "Panduan Praktik Yoga Ibu Hamil Dan Melahirkan." : 1–53.
- Kesehatan, Dinas. 2022. "Profil Kesehatan Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2022." *Dinas Kesehatan Lampung Selatan* (06): 1–296.
- Kholisotin, Kholisotin, Zainal Munir, and Lina Yulia Astutik. 2020. "Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum Primipara Di RSIA Srikandi IBI." *Jurnal Keperawatan Profesional* 7(2): 15–27.
- Nurindah Sari, Ratna, Tia Nurhanifah, and Resa Nirmala Jona. 2022. "Efektivitas Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas Normal." *Konferensi Nasional Dan Call Paper Stikes Telogorejo Semarang*: 24–28.
- Parmila, Naomi, Hesti Savitri, Akademi Kebidanan, Graha Mandiri, Kecamatan Cilacap Utara, and Post Partum. 2020. "Jurnal Kebidanan (Riset Kesehatan." IX(02): 138–44.
- Rahandayani, S. D. 2023. "OptimalisASI Produksi ASI Perah Pada Ibu Bekerja.
- Rimawati, & Suwardianto, H. 2020. "Manajemen Oksitosin Dan Tatalaksana Tersedak Pada Anak. Chakra Brahmanda Lentera.Pdf."
- Sindhu, Pujiastuti. 2020. "Panduan Lengkap Yoga: Untuk Hidup Sehat Dan Seimbang.Pdf."

- Siregar, Gf Gustina, Tetty Junita Purba, Stefani Anatasya, and Ribka Ayu Putri Gulo. 2020. "Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Postpartum." *Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro* 2(2): 53–58.
- Sudargo, T., & Kusmayanti, N. A. 2021. "Pemberian ASI Eksklusif: Sebagai Manan Sempurna Untuk Bayi (Cetakan Kedua). Gadjah Mada University Press .Pdf."
- Sutrisna, Eka, and Rita Wahyuni. 2023. "Eksklusif Pada Keluarga Broken Home Dengan." *Communnity Development Journal* 4(1): 368–82.
- Wijaya, Wulan, Tetty Oktavia Limbong, and Devi Yulianti. 2020. Akademi Kebidanan Griya Husada Surabaya *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*.
- Wijayanti, Titik, and Atik Setiyaningsih. 2020. "Efektifitas Breast Care Post Partum Terhadap Produksi Asi." *Jurnal Kebidanan* 8(02): 201–8.
- Yuliana, W., & Hakim, N. B. 2020. "Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.Pdf."