

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR
Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

ERLIANA
2215401073

**PENGUNAAN *MATERNITY BELT* TERHADAP PENURUNAN NYERI
PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER II NY. A MULTIGRAVIDA
DI PMB ANNISAK MEISURI LAMPUNG SELATAN**

xiv + 55 Halaman + 2 Tabel + 5 Gambar + 12 Lampiran

ABSTRAK

Nyeri punggung merupakan keluhan umum pada ibu hamil yang dapat memengaruhi kenyamanan dan aktivitas sehari-hari, terutama pada trimester kedua kehamilan.

Studi ini bertujuan untuk mengevaluasi penggunaan *maternity belt* dalam mengurangi intensitas nyeri punggung ibu hamil pada Ibu, usia 33 tahun, G2P1A0 dengan usia kehamilan 20 minggu 3 hari, yang mengalami nyeri punggung sedang (skala nyeri 4) di PMB Annisak Meisuri, S.ST., Bdn.,.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data untuk studi kasus ini adalah format pengkajian asuhan kebidanan pada ibu bersalin dalam bentuk SOAP dan lembar check list pemantauan kegiatan. Teknik pengumpulan data yakni dengan wawancara, observasi langsung, pemeriksaan fisik, dan buku KIA. Asuhan dilakukan dari tanggal 08 hingga 22 April 2025.

Hasil menunjukkan adanya penurunan skala nyeri dari 4 menjadi 2 setelah penggunaan *maternity belt* secara rutin selama 14 hari. Kesimpulannya, penggunaan *maternity belt* terbukti efektif dalam menurunkan intensitas nyeri punggung pada ibu hamil trimester kedua.

Penulis merekomendasikan agar tenaga kesehatan memberikan edukasi dan konseling kepada ibu hamil terkait penggunaan *maternity belt* sebagai salah satu metode non-farmakologis untuk mengatasi nyeri punggung selama kehamilan.

Kata Kunci : Nyeri punggung, *maternity belt*, kehamilan, trimester II.
Daftar Bacaan : 24 (2014-2025)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG
STUDY PROGRAM DIII MIDWIFERY TANJUNGKARANG
Final Project Report, May 2025

ERLIANA
2215401073

EFFECT OF MATERNITY BELT ON BACK PAIN REDUCTION IN A SECOND TRIMESTER PREGNANT WOMAN MRS. A, MULTIGRAVIDA AT PMB ANNISAK MEISURI, SOUTH LAMPUNG"

xiv + 55 Pages + 2 Table + 5 Images + 12 Attachments

ABSTRACT

Back pain is a common complaint among pregnant women that can affect comfort and daily activities, particularly during the second trimester of pregnancy.

The purpose of this case study is to evaluate the use of a maternity belt in reducing the intensity of back pain in a pregnant woman, Mrs. A, aged 33 years, G2P1A0, with a gestational age of 20 weeks and 3 days, who experienced moderate back pain (pain scale 4). The intervention took place at PMB Annisak Meisuri, S.ST., Bdn.,.

The data collection method for this case study involved a midwifery care assessment format using the SOAP approach, along with a monitoring activity checklist. Data were gathered through interviews, direct observation, physical examinations, and review of the Maternal and Child Health (MCH) handbook. The care was provided from April 8 to April 22, 2025.

The results showed a reduction in pain scale from 4 to 2 after regular use of the maternity belt for 14 days. In conclusion, the use of a maternity belt proved effective in decreasing the intensity of back pain in second-trimester pregnant women.

It is recommended that healthcare providers offer education and counseling to pregnant women regarding the use of maternity belts as a non-pharmacological method for managing back pain during pregnancy.

Keywords : Back pain, maternity belt, pregnancy, second trimester.

Reading list : 24 (2014-2025)