

LAMPIRAN

Lampiran 1

IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Annisak Meisuri, S.ST.,Bdn

Alamat : Sukajaya Way Lubuk, Kalianda, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Erliana

NIM : 2215401073

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil kasus kebidanan di PMB Annisak Meisuri sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program Studi D-III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, 08 April 2025

Menyetujui,



Annisak Meisuri, S.ST., Bdn

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBJEK

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. A
Umur : 33 Tahun
Alamat : Sukajaya Way Lubuk, Kalianda, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA). Asuhan yang diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan, yaitu:

Nama : Erliana
NIM : 2215401073
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI(Enam)

Lampung Selatan, 08 April 2025

Mahasiswa

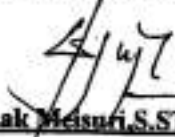


Erliana

Klien


Ny.A

Menyetujui,
Pembimbing Lahan


Annisak Meisuri S.ST., Bdn

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

SURAT PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ny.A

Umur : 33 Tahun

Alamat : Sukajaya Way Lubuk, Kalianda, Lampung Selatan

Menyatakan dengan sesungguhnya telah mendapat penjelasan serta mengetahui manfaat penerapan yang berjudul "Penatalaksanaan Penggunaan *Maternity belt* Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester II Pada Ny. A G2P1A0 multigravida Di PMB Annisak Meisuri Lampung Selatan", Saya menyatakan (~~Bersedia/Menolak~~) untuk di ikut sertakan dalam penerapan ini.

Disamping itu saya tidak menuntut kepada peneliti apabila terjadi hal-hal yang tidak diinginkan baik pada saat maupun setelah penelitian ini selesai. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa ada paksaan dari pihak lain.

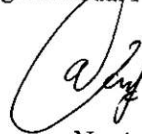
Lampung Selatan, 08 April 2025

Peneliti



Erliana

Yang Membuat Persetujuan



Ny. A

*) coret yang tidak perlu

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

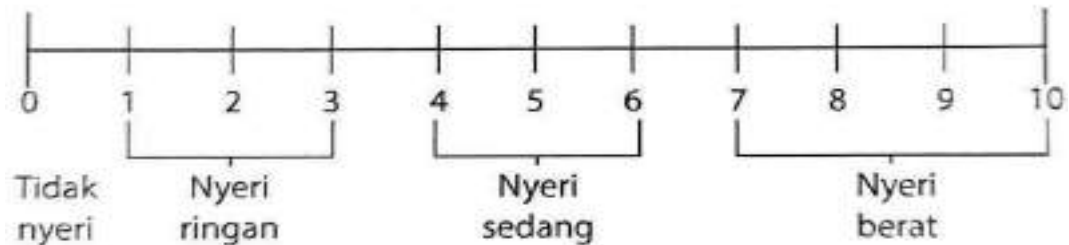
PENATALAKSANAAN PENGGUNAAN *MATERNITY BELT* TERHADAP PENURUNAN NYERI PUNGGUNG

Pengertian	<i>Maternity Belt</i> merupakan sebuah korset yang dirancang khusus untuk ibu hamil guna menyangga punggung bagian bawah dan perut yang semakin membesar. <i>Maternity belt</i> dapat membantu mengurangi nyeri dan ketidaknyamanan saat hamil.
Tujuan	Tujuan penggunaan <i>maternity belt</i> • Mengurangi nyeri punggung • Memperbaiki postur tubuh • Membantu ibu merasa lebih nyaman selama hamil
Alat Dan Bahan	<i>Maternity belt</i>
Soft Skill	1. Menyapa klien dengan ramah dan sopan 2. Memperkenalkan diri kepada klien 3. Memastikan identitas klien terlebih dahulu 4. Menjelaskan kepada klien tujuan, manfaat dan cara penggunaan <i>maternity belt</i> kepada klien dengan nyeri punggung 5. Informed consent
Hard Skill	1. Persiapan alat, ruangan, pasien dan petugas 2. Mencuci tangan dengan 7 langkah 3. Melakukan pengukuran pertama intensitas nyeri punggung bawah (di region lumbal 5 (L5) dan sacral. (S1)) 4. pasang sabuk di bawah perut, Kencangkan sabuk sesuai kebutuhan, namun jangan terlalu ketat, Gunakan saat merasa perlu dukungan tambahan, seperti saat beraktivitas berat atau saat berjalan jauh, lepaskan sabuk sebelum tidur atau saat merasa tidak nyaman 5. Membereskan alat 6. Mencuci tangan dengan 7 langkah
Hasil	Dokumentasikan: 1. Tanggal dan jam tindakan 2. Respon klien selama tindakan (Respon subjektif dan objektif) 3. Nama dan paraf peneliti
Referensi	Fathi, M., Sisyania, S., & Akbar, M. S. (2024). PENGARUH PENGGUNAAN MATERNITY BELT TERHADAP PENURUNAN DERAJAT NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER II.

	<i>Medical Journal of Nusantara</i> , 3(1), 16-22.
--	--

LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI
MENGGUNAKAN NRS

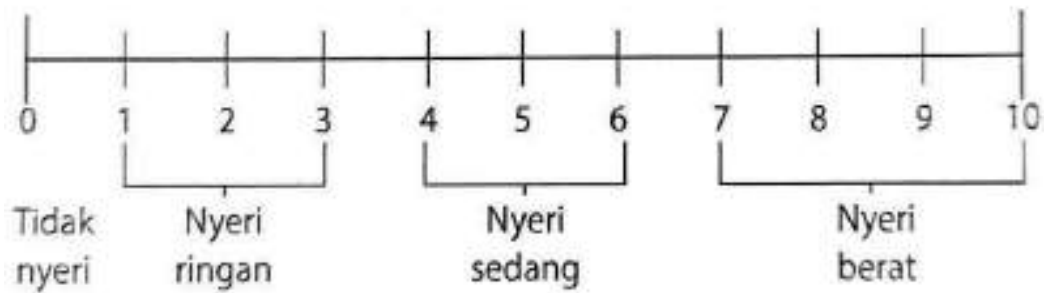
(Numeric Rating Scale)



Skor	Tingkat Nyeri	Keterangan
0	Tidak ada nyeri	Tidak merasakan nyeri sama sekali
1	Nyeri ringan	Nyeri hampir tidak terasa, tidak mengganggu aktivitas
2		Nyeri terasa tetapi masih sangat bisa ditoleransi
3		Sedikit mengganggu, tetapi masih bisa menjalani aktivitas harian
4	Nyeri sedang	Nyeri mulai mengganggu aktivitas, perlu perhatian
5		Mengganggu aktivitas secara signifikan, perlu penanganan
6		Nyeri cukup berat, mulai sulit berkonsentrasi atau beristirahat
7	Nyeri berat	Sangat mengganggu aktivitas dan istirahat, perlu penanganan segera
8		Nyeri luar biasa, hampir tidak tertahankan, sulit untuk beraktivitas
9		Hampir tidak tertahankan, fokus hanya pada nyeri
10		Nyeri terparah yang pernah dirasakan, butuh intervensi segera

LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI
MENGGUNAKAN NRS

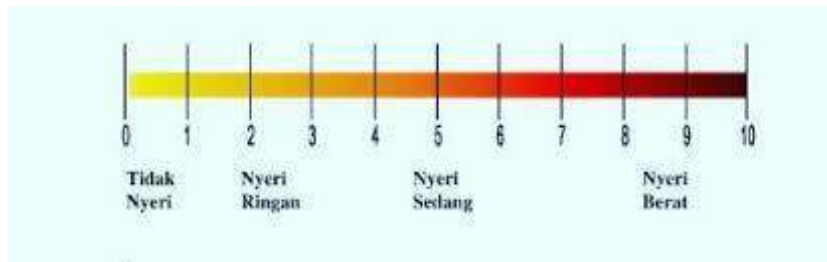
(Numeric Rating Scale)



Waktu Intervensi	Intensitas Nyeri		Penurunan Nyeri
	Sebelum Intervensi	Sesudah Intervensi	
08-15 april 2025	4	3	1
15-22 april 2025	3	2	1
Hasil	3,5	2,5	1

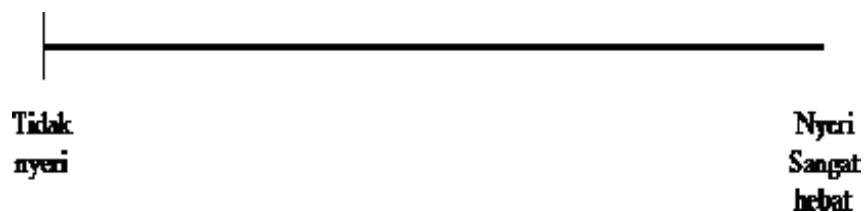
GAMBAR

a) Skala Nyeri Numerik



Gambar 1. Numeric Rating Scale Sumber : Potter & Perry (2006)

b) Skala analog visual



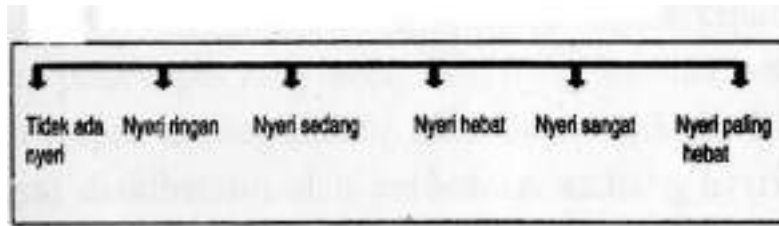
Gambar 2. Visual Analog Scale
Sumber : Potter & Perry (2006)

c) Skala Nyeri Wajah



Gambar 3. Skala Nyeri Wajah
Sumber : Potter & Perry (2006)

d) Skala Nyeri Deskriptif



Gambar 5. skala nyeri dekskriptif

Sumber : Potter & Perry (2006)

e) *maternity belt*



Gambar 5. *Maternity Belt* (Sumber : tokopedia.com)

DOKUMENTASI



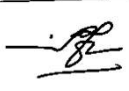


Lampiran 9

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL PEMBIMBING 1

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Erlina
NIM : 2215401073
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Riseni R, S.IT, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	9/24 11	Pengajuan judul "Penggunaan maternity belt terhadap penurunan nyeri punggung kehamilan pada ibu hamil"	All	
2.	20/24 11	Perbaikan latar belakang	Perbaikan pada penulisan di latar belakang	
3.	1/24 12	Perbaikan bab II teori	Perbaikan pada isi materi	
4.	17/24 12	Perbaikan tujuan khusus	Perbaikan maksud dari tujuan penelitian	
5.	18/24 12	BAB 1.0.01	sidang	
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Riseni R, S.IT, M.Kes)
NIP. 196204051982102003

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL PEMBIMBING 2

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Erlina
NIM : 2215401073
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Marlina, S.ST., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	11/25 1	Konsultasi judul "penggunaan metode btl terhadap penurunan nyeri punggung ibu hamil"	OK	
2.	13/25 1	Konsultasi BAB I & II	Perbaikan penulisan pada cover	
3.	14/25 2	Konsultasi BAB I, II, III	Perbaikan lampiran	
4.	15/25 2	Konsultasi BAB I, II, III	Perbaikan daftar pustaka pembuatan foto & fisiologi	
5.				
6.				

Bandar Lampung, Februari 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Kes
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Marlina, S.ST., M.Kes)
NIP. 1982203212005012013

Lampiran 11

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PEMBIMBING 1

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Erlina
NIM : 2215401073
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Risneni R, S.ST., M.Kes
JUDUL : Penggunaan maternity belt terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu hamil

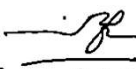
No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	5/25 5	Perbaikan Saran dan daftar pustaka	Perbaikan Saran dan daftar pustaka	
2.	6/25 5	BAB 5	ACC	
3.	14/25 5	BAB 4.5.6	ACC	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA


Dr. Ika Fitria Elmeida, S.St., M.keb
NIP. 197804062006042002


(Risneni R, S.ST., M.Kes)
NIP. 196204031982102003

Lampiran 12

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PEMBIMBING 2

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Erlangga
NIM : 2215401073
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Marlina, S.ST., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	14/25 4	Konsultasi BAB IV, V, VI	Perbaiki	
2.	16/25 4	Konsultasi BAB IV, V, VI	Perbaiki	
3.	19/25 5	Konsultasi BAB IV, V, VI	Perbaiki	
4.	21/25 5	Konsultasi BAB IV, V, VI	Ada	
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.ST., M.Kes
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Marlina, S.ST., M.Kes)
NIP. 1982103212005012013