

DAFTAR PUSTAKA

- Alvionita, V., Erviany, N., Palin, N., & Usman, A. S. H. H. (2025). Faktor Penyebab Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Sumarorong Kabupaten Mamasa Tahun 2024. *Vitalitas Medis: Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 2(1), 117-126.
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Literatur Review Factors Affecting Back Pain In Pregnant Trimester III: A Literature Review. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 14-30.
- Atiqoh, R. N., & Keb, S. T. (2020). Kupas Tuntas Hiperemesis Gravidarum (Mual Muntah Berlebih Dalam Kehamilan). One Peach Media.
- Cholifah, S., & Rinata, E. (2022). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan. Umsida Press, 1-243.
- Elmeida, I. F., & Firdaus, S. (2014). Keterampilan dasar kebidanan 1. Jakarta: Trans Info Media.
- Fathi, M., Sisymbania, S., & Akbar, M. S. (2024). PENGARUH PENGGUNAAN *MATERNITY BELT* TERHADAP PENURUNAN DERAJAT NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER II. *Medical Journal of Nusantara*, 3(1), 16-22.
- Febrida, E. F., Putri, A. R. S., Oktafia, D., Tanti, D. D., Delvira, F., Indriyani, F., ... & Putri, N. A. (2024). PENERAPAN PRENATAL YOGA UNTUK MENGURANGI MASALAH NYERI PUNGGUNG BAGIAN BAWAH PADA KEHAMILAN TRIMESTER III. *BHAKTI NAGORI (Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat)*, 4(2), 67-75.
- Heydari, Z., Aminian, G., Biglarian, A., Shokrpour, M., & Mardani, M. A. (2022). Comparison of the modified lumbar pelvic belt with the current belt on low back and pelvic pain in pregnant women. *Journal of biomedical physics & engineering*, 12(3), 309.
- Heydari, Z., Mardani, M. A., Biglarian, A., Shokrpour, M., & Aminian, G. (2023). Assessing the Quality of Life of Pregnant Women Using a New Pregnancy Belt: A Randomized Controlled Trial (RCT) Study. *Journal of Rehabilitation Sciences & Research*, 10(3), 119-125.
- Kasmiati, K., Dian, P., Ernawati, E., Juwita, J., Salina, S., Winda, D. P., & Kartika, S. M. (2023). Asuhan kehamilan.
- KAZHARO, A. (2020). *Hubungan Tingkat Nyeri dengan Kualitas Tidur pada Pasien Post Operasi di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember* (Doctoral dissertation).

- Khairunnisa, E., Riana, E., Putri, D. K., & Agfiani, S. R. (2022). Gambaran Derajat Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *WOMB Midwifery Journal*, 1(2), 13-17.
- Natalia dan I. Handayani. (2022). Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III: Sebuah Laporan Kasus Asuhan Kehamilan. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*. Vol 3, no 2, desember 2022.
- Ni'amah, S., & Sulistiyaningsih, S. H. (2024). Efektifitas Tehnik Gym Ball Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan*, 97-110.
- Nurlitawati, E. D., Aulya, Y., & Widowati, R. (2022). Efektivitas Senam Hamil terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Kehamilan Trimester III di RSUD Ciawi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(2), 237-242.
- Pangesti, C. B., & Astuti, H. P. (2022). Pengaruh Pregnancy Massage Punggung Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil TM III. *Jurnal Kebidanan*, 01-12.
- Putri, P. S., Ningsih, S. W., & Syafitasari, J. (2024). Innovation in the development of a maternity warm massage belt for reducing back pain intensity in working pregnant women. *Science Midwifery*, 12(4).
- Rahmi, J., Hanifa, A. A., Listiana, I., Setyaningsih, P. H., & Rahmawa, A. (2024). PENGARUH HERBAL THERAPY COMPRESS BALL TERHADAP NYERI PUNGGUNG BAWAH IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK PERMATA HATI. *MAP (Midwifery and Public Health) Journal*, 4(1), 36-46.
- Rini, S. D. W. (2024). Pemberian Akupresur pada Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 11(1), 27-36.
- Sanjaya, R., Nariyati, A. Y., Rofika, A., Sari, L., Kurniasari, N., Meliana, M., & Fitri, I. (2023). Senam Hamil dalam Upaya Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Posyandu Kampung Tri Tunggal Jaya, Kec. Gunung Agung, Kab. Tulang Bawang Barat, Lampung. *Jurnal Pelayanan dan Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 2(4), 63-75.
- Wuriani, W., & Nurwati, I. (2024). STUDI KUALITATIF KETIDAKNYAMAN MUSKULOSKELETAL PADA IBU HAMIL TRIMESTER TIGA. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran (JRPP)*, 7(3)
- Yar, U. B. (2023). A Review: Are Maternity Orthoses Effective?. *Journal of University Medical & Dental College*, 14(2), 618-625.
- Yuliasuti, E., & Rafidah, R. (2022). Hubungan Senam Hamil Dengan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di BPM L Guntung Manggis Kota

Banjarbaru. DINAMIKA KESEHATAN: JURNAL KEBIDANAN DAN KEPERAWATAN, 13(2), 230-239.

Yanti, J.S., Jackson, R., Afni, R., Megasari, M., Sari. I. W., Karlinah, N. (2021). BUKU AJAR ASUHAN KEBIDANAN PADA KEHAMILAN (TEORI) UNTUK MAHASISWA S1 KEBIDANAN. Pekanbaru: SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) HANG TUAH PEKANBARU