

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Juni 2025

Maria Cindy Carolina
2215401020

Pemberian Sayur Jantung Pisang Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ny.S P2A0 Di TPMB Agnes Tri Wiyarti,S.Keb.
xv + 78 Halaman, 4 tabel, 3 gambar, dan 5 Lampiran.

RINGKASAN

Rasa cemas ibu akan produksi ASI yang kurang optimal merupakan salah satu kendala yang sering dialami ibu menyusui, terutama pada masa nifas. Jantung pisang diketahui mengandung senyawa laktagogum seperti polifenol, steroid, flavonoid, dan alkaloid yang berfungsi merangsang hormon prolaktin dan oksitosin dalam meningkatkan produksi ASI.

Tujuan studi ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian sayur jantung pisang terhadap peningkatan produksi ASI pada Ny. S P2A0 di TPMB Agnes Tri Wiyarti.

Metode asuhan adalah studi kasus Asuhan Kebidanan Masa Nifas dengan menggunakan 7 langkah varney. Sasaran asuhan ditujukan kepada Ny.S P2A0 nifas hari ke – 2 dengan kecemasan ibu bahwa ASI nya kurang. Studi kasus dilakukan selama 7 hari dengan pemberian jantung pisang sebanyak 200 gram per hari dan evaluasi dilakukan pada hari ke-8.

Hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan produksi ASI setelah intervensi, yang dilihat dari BAK bayi yang meningkat dari 6x sehari menjadi 8x sehari, BAB bayi yang awalnya 1x sehari menjadi 3 – 4x dalam sehari, dan dilihat dari ibu yang sudah merasakan payudaranya penuh dan tegang sebelum menyusui, ASI keluar tanpa perlu di pencet payudaranya, ibu dapat mendengar suara bayi menelan dan merasakan geli setiap menyusui bayinya. Kesimpulan dari studi ini adalah bahwa pemberian sayur jantung pisang efektif dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas.

Kata Kunci : Jantung Pisang, ASI, Ibu Nifas.
Daftar bacaan : 22 (2019 – 2025)

**TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC OF
THE MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY DEPARTMENT**
Final Project Report, June 2025

Maria Cindy Carolina
2215401020

*The Provision of Banana Blossom Vegetable to Increase Breast Milk Production
in Mrs. S P2A0 at TPMB Agnes Tri Wiyarti, S.Keb.
xv + 81 Pages, 4 tables, 3 Figures, and 2 appendices.*

ABSTRACT

Mother's anxiety about suboptimal milk production is one of the obstacles that breastfeeding mothers often experience, especially during the postpartum period. Banana blossom are known to contain lactogom compounds such as polyphenols, steroids, flavonoids, and alkaloids that function to stimulate the hormones prolactin and oxytocin in increasing milk production.

The purpose of this study is to determine the effect of banana blossom vegetables on increasing breast milk production in Mrs. S P2A0 at TPMB Agnes Tri Wiyarti.

The care method is a case study of Midwifery Care during the postpartum period using 7 varney steps. The target of care was aimed at Mrs. P2A0 on the 2nd day of postpartum with the mother's anxiety that her breast milk was lacking. The case study was carried out for 7 days by giving banana blossom as much as 200 grams per day and evaluation was carried out on the 8th day.

The evaluation results showed an increase in breast milk production after the intervention, which was seen from the baby's urination which increased from 6 times a day to 8 times a day, the baby's defecation which was originally 1 time a day to 4 times a day, and seen from the mother who already felt her breasts full and tense before breastfeeding, breast milk came out without the need to squeeze her breasts, the mother could hear the sound of the baby swallowing and felt tingly every time she breastfed her baby. The conclusion of this study is that giving banana blossom vegetables is effective in increasing breast milk production in postpartum women.

Keywords: Banana blossom, breast milk, postpartum mother.

References: 22 (2019–2025)