

LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
CARA PENGOLAHAN JANTUNG PISANG

Kompetensi	Pemberian sayur jantung pisang untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu.
Pengertian	Pemberian sayur jantung pisang yang telah direbus untuk meningkatkan produksi ASI ibu dengan takaran 200 gram jantung pisang yang akan dikonsumsi ibu 3 kali dalam sehari, dengan pelaksanaan asuhan selama 7 hari.
Tujuan	Pemberian sayur jantung pisang bertujuan membantu meningkatkan produksi ASI pada ibu dengan produksi ASI yang sedikit.
Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Alat <ul style="list-style-type: none"> a. Pisau dan talenan b. Panci untuk merebus c. Saringan d. Mangkuk untuk menyajikan 2. Bahan <ul style="list-style-type: none"> a. 1 buah jantung pisang b. 1 liter air c. 1 sdt garam d. 1 sdt asam jawa atau perasan jeruk nipis untuk mengurangi rasa sepat
Prosedur pembutan rebusan jantung pisang	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siapkan 1 buah jantung pisang dengan takaran 200 gram 2. Kupas jantung pisang hingga bagian dalam yang empuk 3. Belah menjadi dua atau iris sesuai dengan selera 4. Rendam dalam air yang telah diberi garam dan asam jawa selama 10 – 15 menit untuk mengurangi rasa sepat 5. Didihkan 1 liter air dalam panci 6. Masukan jantung pisang, lalu rebus selama 10 – 15 menit hingga berubah warna menjadi kecoklatan 7. Lalu angkat dan tiriskan 8. Sajikan jantung pisang

Lampiran 2 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI PENGELUARAN ASI

	jernih								
9	Bayi BAB 3- 4 kali dalam sehari	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
10	Feses bayi berwarna kekuningan	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓

(Sumber ; Azizah, N., & Rosyidah, R. 2019)

Lampiran 3 Lembar Evaluasi

Lembar evaluasi

Tanggal wawancara : 16 -04 – 2025

Nama : Ny.S

Umur : 29 tahun

Alamat : Sidodadi

Pendidikan : SMA

Lembar observasi produksi ASI

1. Petunjuk pengisian

- a. Penilaian berdasarkan keadaan ibu tentang kondisi produksi ASI dan bayi yang telah diberikan ASI.
- b. Berikan jawaban ya/tidak sesuai dengan keadaan ibu dan bayi dengan ketentuan sebagai berikut :

No	Asek Yang Dinilai	Ya	Tidak
1	ASI keluar tanpa memencet payudara	✓	
2	Payudara terasa penuh atau tegang sebelum menyusui	✓	
3	Frekuensi bayi menyusu minimal 8 – 10 kali dalam sehari	✓	
4	Ibu dapat mendengar suara menelan ketika bayi menelan ASI	✓	
5	Ibu dapat merasakan rasa gelisah karena aliran ASI setiap kali bayi mulai menyusu	✓	
6	Bayi dapat tidur dengan tenang setelah disusui	✓	
7	Bayi BAB 6-8 kali dalam sehari	✓	
8	Warna urine bayi kuning jernih	✓	
9	Bayi BAB 3- 4 kali dalam sehari	✓	
10	Feses bayi berwarna kekuningan	✓	

(Sumber ; Piyatoni, 2022)

Lampiran 4 Dokumentasi

DOKUMENTASI

Pengolahan jantung pisang



Kunjungan hari ke – 1



Kunjungan Hari ke – 2



Kunjungan Hari ke – 3



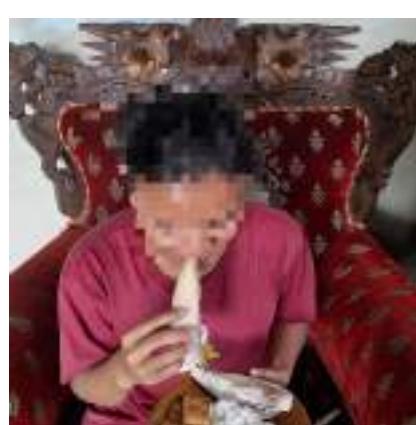
Kunjungan Hari ke – 4



Kunjungan Hari ke – 5



Kunjungan Hari ke – 6



Kunjungan Hari ke – 7



Kunjungan hari ke – 8



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI DII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl.Soekarno – Hatta No.1 Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Ny.Susi Handayani

Umur : 30 Tahun

Alamat : Desa Sidodadi, Kec. Sidomulyo, Kab. Lampung Selatan.

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai Pemberian Sayur Jantung Pisang Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ny.S di TPMB Agnes Tri Wiyarti, S.Keb.

Lampung Selatan, 9 April 2025

Mahasiswa

Maria Cindy Carolina

Klien

Susi Handayani

Suami/ Keluarga

Ahmad Iqbal

NIM: 2215401020

Menyetujui

Pembimbing Lahan



Agnes Tri Wiyarti, S.Keb

NIP. 1974021702006042008

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI DII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Ahmad Iqbal

Umur : 30 Tahun

Alamat : Desa Sidodadi, Kec. Sidomulyo, Kab. Lampung Selatan.

Selaku suami telah diberikan penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan Pemberian Sayur Jantung Pisang Untuk Meningkatkan Produksi ASI terhadap istri.

Nama : Ny. Susi Handayani

Umur : 30 Tahun

Alamat : Desa Sidodadi, Kec. Sidomulyo, Kab. Lampung Selatan.

Lampung Selatan, 9 April 2025

Mahasiswa

Suami/Keluarga

Klien

Maria Cindy Carolina

Ahmad Iqbal

Susi Handayani

NIM: 2215401020

Menyetujui
Pembimbing Lahan



Agnes Tri Wiyarti, S.Ked
NIP.19740217200642008

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI DII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno – Hatta No. I Hajimena, Bandar Lampung

INFORMED CHOICE

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Ny.Susi Handayani

Umur : 30 Tahun

Alamat : Desa Sidodadi, Kec. Sidomulyo, Kab. Lampung Selatan.

Menyatakan bersedia menjadi partisipan pada Laporan Tugas Akhir (LTA) yang dilakukan oleh :

Nama : Maria Cindy Carolina

NIM : 2215401020

Judul : Pemberian Sayur Jantung Pisang Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ny.S Di TPMB Agnes Tri Wiyarti,S.Keb.

Lampung Selatan, 9 April 2025

Hormat Saya



Susi Handayani

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONORO
PRODI DII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang Bertanda Tangan dibawah ini:

Nama : Agnes Tri Wiyarti, S.Keb
Alamat : Jl. Kutilang Blok B2 No.4, Desa Seloretmo,
Kec. Sidomulyo, Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Maria Cindy Carolina
NIM : 2215401020
Tingkat/semester : III (Tiga)/ VI (Enam)

Telah menngambil studi kasus kebidanan di TPMB Agnes Tri Wiyarti, S.Keb sebagai salah satu cara menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program studi D – III Kebidanan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, 9 April 2025

Pembimbing Lahan



Agnes Tri Wiyarti, S.Keb

NIP.197402172006042008

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONORO
PRODI DII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno – Hatta No.1 Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang Bertanda Tangan dibawah ini:

Nama : Susi Handayani
Umur : 30 Tahun
Alamat : Desa Sidodadi, Kec.Sidomulyo, Kab.Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA), yaitu Pemberian Sayur Jantung Pisang Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ny.S Di TPMB Agnes Tri Wiyarti, S.Keb, Lampung Selatan. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Maria Cindy Carolina
NIM : 2215401020
Tingkat/semester : III (Tiga)/ VI (Enam)

Lampung Selatan, 9 April 2025

Mahasiswa

Maria Cindy Carolina

Klien

Susi Handayani

NIM:2215401020

Menyetujui,

Pembimbing Lahan



Agnes Tri Wiyarti, S.Keb

NIP.197402172006042008

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG**

NAMA MAHASISWA : Maria Cindy Carolina
 NIM : 2215401020
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Mugiaty, S.KM., M.Kes.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	05/24 II	Pengajuan judul dan Bentuk judul	Ganti judul	<i>f</i>
2.	06/24 II	Pengajuan judul Penberian Skor Jantung Rinaq untuk meninjauan pada pp. A51	Acc	<i>f</i>
3.	07/25 01	Konsultasi bab 1 - 3	Pembuktian	<i>f</i>
4.	13/25 02	Konsultasi bab 2-3	Lanjut	<i>f</i>
5.	20/2024 02	Pertanyaan	Acc sayang	<i>f</i>
6.	12/2024 08	Konsultasi terhadap Skor	Lanjut wajar	<i>f</i>

Bandar Lampung, 06 November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

NIP.

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE

NAMA MAHASISWA : Maria Cindy Carolina
 NIM : 2215401020
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Mugiaty, SKM., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	10/2025 /05	Konsultasi Bab 4-6	- Redakusi Sampul - Perbaiki Sifat dan Kumpulan	f
2.	14/2025 /05	Konsultasi Bab 4-6	- Melengkapi Sampul - Perbaiki Penulisan	f
3.	15/2025 /05	Konsultasi Bab 4-6	- Perbaiki - Penulisan - Penjabaran	f
4.	20/2025 /05	Konsultasi Bab 4-6	Acc Cindy	f
5.	19/2025 /06	Konsultasi Bab 4-6	Perbaiki	f
6.	20/2025 /06	Penulisan	Acc coba	f

Bandar Lampung, 15 Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

Mugiaty, SKM., M.Kes

NIP. 196802181992122002

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE

NAMA MAHASISWA : Maria Cindy Caroline
 NIM : 2215401020
 PEMBIMBING : Hanna (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Amrina Octaviana, S.SiT., M.Keb.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	08/24 /01	Penggunaan Judul + Penjelasan Sayur Jambang Risam untuk meningkatkan profit	Ace	
2.	14/25 /02	Konsultasi hasil kerja	- Pelajari penulisan - Teori & bantuan	
3.	20/25 /02	Konsultasi hasil kerja	Ace (Anggustina ke pembimbing Amrin)	
4.	12/2020 /03	transaksi Amanah	Ace	
5.				
6.				

Bandar Lampung, 08 November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Amrina Octaviana, S.SiT., M.Keb

NIP.

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE

NAMA MAHASISWA : Maria Cindy Carolina
 NIM : 2215401020
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Amrina Octaviana, S.Si.T., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	17/02/2025 05	Konseling LTA	- Perbaikan bab 1, 2, 3, 4, 5, 6. - Bab 7, 8, 9, 10	
2.	20/02/2025 05	Konseling hasil Mus. bab 1, 3, 4, 5, 6.	Perbaikan bab 7, 8, 9, 10	
3.	18/02/2025 06	Perbaikan hasil	Perbaikan hasil Konseling	
4.	19/02/2025 06	Konseling hasil	Perbaikan hasil	
5.				
6.				

Bandar Lampung, 15 Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmenda, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Amrina Octaviana, S.Si.T.M.Keb

NIP. 197910222002122002