

LAMPIRAN

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
CARA PENGOLAHAN JANTUNG PISANG

Kompetensi	Pemberian sayur jantung pisang untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu.
Pengertian	Pemberian sayur jantung pisang yang telah di rebus untuk meningkatkan produksi ASI ibu dengan takaran 200 gram jantung pisang yang akan dikonsumsi ibu 3 kali dalam sehari, dengan pelaksanaan asuhan selama 7 hari.
Tujuan	Pemberian sayur jantung pisang bertujuan membantu meningkatkan produksi ASI pada ibu dengan produksi ASI yang sedikit.
Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none">1. Alat<ol style="list-style-type: none">a. Pisau dan talenanb. Panci untuk merebusc. Saringand. Mangkuk untuk menyajikan2. Bahan<ol style="list-style-type: none">a. 1 buah jantung pisangb. 1 liter airc. 1 sdt garamd. 1 sdt asam jawa atau perasan jeruk nipis untuk mengurangi rasa sepat
Prosedur pembuatan rebusan jantung pisang	<ol style="list-style-type: none">1. Siapkan 1 buah jantung pisang dengan takaran 200 gram2. Kupas jantung pisang hingga bagian dalam yang empuk3. Belah menjadi dua atau iris sesuai dengan selera4. Rendam dalam air yang telah diberi garam dan asam jawa selama 10 – 15 menit untuk mengurangi rasa sepat5. Didihkan 1 liter air dalam panci6. Masukkan jantung pisang, lalu rebus selama 10 – 15 menit hingga berubah warna menjadi kecoklatan7. Lalu angkat dan tiriskan8. Sajikan jantung pisang

Lampiran 2 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI PENGELUARAN ASI

NO	Uraian	Produksi ASI sebelum diberikan sayur jantung pisang (Hari ke-1)	Produksi ASI selama diberikan sayur jantung pisang						Produksi ASI setelah diberikan sayur jantung pisang (hari ke- 8)
			Hari ke-2	Hari ke-3	Hari ke-4	Hari ke-5	Hari ke- 6	Hari ke-7	
1	ASI keluar tanpa memencet payudara	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓
2	Payudara terasa penuh atau tegang sebelum menyusui	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓
3	Ibu dapat mendengar suara menelan ketika bayi menelan ASI	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓
4	Ibu dapat merasakan rasa geli karena aliran ASI setiap kali bayi mulai menyusui	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓
5	Bayi paling sedikit menyusui 8-10 kali dalam sehari	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓
6	Setelah menyusui bayi akan tertidur atau tenang	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓
7	Bayi BAK 6-8 kali dalam sehari	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
8	Warna urine bayi kuning	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

	jernih								
9	Bayi BAB 3- 4 kali dalam sehari	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
10	Feses bayi berwarna kekuningan	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓

(Sumber ; Azizah, N., & Rosyidah, R. 2019)

Lampiran 3 Lembar Evaluasi

Lembar evaluasi

Tanggal wawancara : 16 -04 – 2025

Nama : Ny.S

Umur : 29 tahun

Alamat : Sidodadi

Pendidikan : SMA

Lembar observasi produksi ASI

1. Petunjuk pengisian

- a. Penilaian berdasarkan keadaan ibu tentang kondisi produksi ASI dan bayi yang telah diberikan ASI.
- b. Berikan jawaban ya/tidak sesuai dengan keadaan ibu dan bayi dengan ketentuan sebagai berikut :

No	Asek Yang Dinilai	Ya	Tidak
1	ASI keluar tanpa memencet payudara	✓	
2	Payudara terasa penuh atau tegang sebelum menyusui	✓	
3	Frekuensi bayi menyusu minimal 8 – 10 kali dalam sehari	✓	
4	Ibu dapat mendengar suara menelan ketika bayi menelan ASI	✓	
5	Ibu dapat merasakan rasa geli karena aliran ASI setiap kali bayi mulai menyusu	✓	
6	Bayi dapat tidur dengan tenang setelah disusui	✓	
7	Bayi BAK 6-8 kali dalam sehari	✓	
8	Warna urine bayi kuning jernih	✓	
9	Bayi BAB 3- 4 kali dalam sehari	✓	
10	Feses bayi berwarna kekuningan	✓	

(Sumber ; Piyatoni, 2022)

DOKUMENTASI

Pengolahan jantung pisang



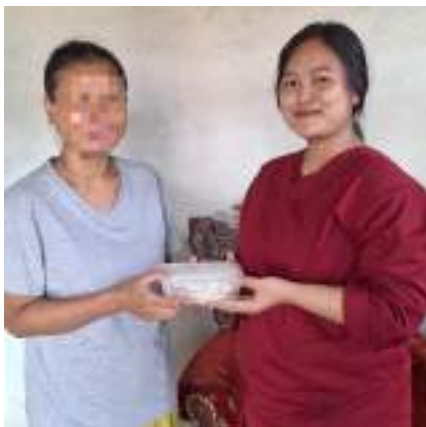
Kunjungan hari ke – 1



Kunjungan Hari ke – 2



Kunjungan Hari ke – 3



Kunjungan Hari ke – 4



Kunjungan Hari ke – 5



Kunjungan Hari ke – 6



Kunjungan Hari ke – 7



Kunjungan hari ke – 8



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI DII KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno – Hatta No.1 Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Ny.Susi Handayani

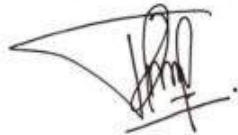
Umur : 30 Tahun

Alamat : Desa Sidodadi, Kec. Sidomulyo, Kab. Lampung Selatan.

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai Pemberian Sayur Jantung Pisang Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ny.S di TPMB Agnes Tri Wiyarti, S.Keb.

Lampung Selatan, 9 April 2025

Mahasiswa



Maria Cindy Carolina

NIM: 2215401020

Klien



Susi Handayani

Suami/ Keluarga



Ahmad Iqbal

Menyetujui

Pembimbing Lahan



Agnes Tri Wiyarti, S.Keb

NIP. 1974021702006042008

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI DII KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno – Hatta No.1 Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Ahmad Iqbal

Umur : 30 Tahun

Alamat : Desa Sidodadi, Kec. Sidomulyo, Kab. Lampung Selatan.

Selaku suami telah diberikan penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan Pemberian Sayur Jantung Pisang Untuk Meningkatkan Produksi ASI terhadap istri.

Nama : Ny.Susi Handayani

Umur : 30 Tahun

Alamat : Desa Sidodadi, Kec. Sidomulyo, Kab. Lampung Selatan.

Lampung Selatan, 9 April 2025

Mahasiswa



Maria Cindy Carolina

NIM: 2215401020

Suami/Keluarga



Ahmad Iqbal

Klien



Susi Handayani

Menyetujui
Pembimbing Lahan



Agnes Tri Wiyarti, S.Keb
NIP.19740217200642008

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI DII KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno – Hatta No.1 Hajimena, Bandar Lampung

INFORMED CHOICE

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Ny.Susi Handayani

Umur : 30 Tahun

Alamat : Desa Sidodadi, Kec. Sidomulyo, Kab. Lampung Selatan.

Menyatakan bersedia menjadi partisipan pada Laporan Tugas Akhir (LTA) yang dilakukan oleh :

Nama : Maria Cindy Carolina

NIM : 2215401020

Judul : Pemberian Sayur Jantung Pisang Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ny.S Di TPMB Agnes Tri Wiyarti,S.Keb.

Lampung Selatan, 9 April 2025

Hormat Saya



Susi Handayani

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI DII KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno – Hatta No.1 Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang Bertanda Tangan dibawah ini:

Nama : Agnes Tri Wiyarti, S.Keb
Alamat : Jl. Kutilang Blok B2 No.4, Desa Seloretmo,
Kec. Sidomulyo, Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Maria Cindy Carolina
NIM : 2215401020
Tingkat/semester : III (Tiga)/ VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di TPMB Agnes Tri Wiyarti, S.Keb sebagai salah satu cara menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program studi D – III Kebidanan Tanjungpinang.

Lampung Selatan, 9 April 2025

Pembimbing Lahan



Agnes Tri Wiyarti, S.Keb

NIP.197402172006042008

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI DII KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno – Hatta No.1 Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang Bertanda Tangan dibawah ini:


Nama : Susi Handayani
Umur : 30 Tahun
Alamat : Desa Sidodadi, Kec.Sidomulyo, Kab.Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA), yaitu Pemberian Sayur Jantung Pisang Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ny.S Di TPMB Agnes Tri Wiyarti, S.Keb, Lampung Selatan. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Maria Cindy Carolina
NIM : 2215401020
Tingkat/semester : III (Tiga)/ VI (Enam)

Lampung Selatan, 9 April 2025

Mahasiswa



Maria Cindy Carolina
NIM:2215401020

Klien



Susi Handayani

Menyetujui,

Pembimbing Lahan



Agnes Tri Wiyarti, S.Keb

NIP.197402172006042008

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR

PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Maria Andy Carolina
 NIM : 2215401020
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Mugiati, S.KM., M.Kes.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	05/24 /11	Pengajuan Judul dan Revisi Judul	ganti judul	f
2.	06/24 /11	Pengajuan Judul Revisi Sayur Janang Pring untuk Meninstasikan Produk ASI	Acc	f
3.	07/25 /01	Konsultasi bab 1-3	Perbaikan	f
4.	13/25 /02	Konsultasi bab 2-3	lengkap	f
5.	20/2024 /02	Revisi	Acc super	f
6.	12/2024 /08	Konsultasi Revisi Skema	Lengkap asuh	f

Bandar Lampung, 06 November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002









(Mugiati, S.KM., M.Kes.)

NIP.

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Maria Cindy Carolina
 NIM : 2215401020
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Mugianti, SKM., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	10/12/05	Konsultasi Bab 4-6	- Perbaiki Saop - Perbaiki Saran dan Kesimpulan.	
2.	14/12/05	Konsultasi Revisi bab 4-6	- Melengkapi Saop - Perbaiki Pembahasan	
3.	15/2005	Konsultasi Revisi bab 5-6	Perbaiki - Pembahasan - Kesimpulan	
4.	20/2005	Konsultasi Revisi	Acc rudy	
5.	19/2006	Konsultasi hasil summar.	Perbaiki	
6.	20/2006	Pertemuan.	Acc cecah	

Bandar Lampung, 15 Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002



Mugianti, SKM., M.Kes
 NIP. 196802181992122002

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Maria Cindy Caroline
 NIM : 2215401020
 PEMBIMBING : Titania (+) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Amrina Octaviana, S.SiT., M.Keb.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	08/24/02	Penggunaan Judul "Pemberian Sayur Janang Pisang untuk meningkatkan nafsu makan"	Ace	Ace
2.	14/25/02	Konsultasi bab 1-3	Pahami penelitian - teori & praktik	Ace
3.	20/25/02	Konsultasi hasil kerja	Ace lanjutkan ke penelitian akhir	Ace
4.	12/25/03	Konsultasi Asuhan	Ace	Ace
5.				
6.				

Bandar Lampung, 08 November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002



Amrina Octaviana, S.SiT., M.Keb

NIP.

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR

PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Maria Cindy Carolina
 NIM : 2215401020
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Amrina Octaviana, S.Si.T., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	14/02/05	komparasi LTA	-Perbaikan bab 1, bab 3, bab 4 dan	
2.	20/2015/05	konultasi hasil revisi bab 1, 3, 4, 5, 6.	Acc sesuai	
3.	18/06/16	Revisi hasil usulan.	Perbaikan hasil usulan	
4.	19/06/16	konultasi hasil revisi	Acc sesuai	
5.				
6.				

Bandar Lampung, 15 Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitri Elmeida, S.Si.T., M.Keb

NIP. 197804062006042002



Amrina Octaviana, S.Si.T.M.Keb

NIP. 197910222002122002