

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil mengenai gambaran penggunaan obat diabetes pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD KH. Muhammad Thohir Pesisir Barat tahun 2024, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Persentase berdasarkan karakteristik sosiodemografi meliputi:
 - a. Jenis kelamin pasien yang paling banyak adalah perempuan sebesar (56%).
 - b. Usia pasien yang paling banyak adalah 56-65 tahun sebesar (53%).
 - c. Tingkat pendidikan pasien tertinggi adalah SMP sebesar (45%).
 - d. Pekerjaan pasien yang paling banyak adalah ibu rumah tangga sebesar (49%).
2. Persentase berdasarkan karakteristik klinis meliputi:
 - a. Jenis obat paling banyak digunakan adalah metformin sebesar (85%).
 - b. Golongan obat yang paling banyak digunakan adalah biguanid sebesar (85%).
 - c. Terapi obat tunggal yang paling banyak digunakan adalah metformin sebesar (33%).
 - d. Terapi obat kombinasi yang paling banyak digunakan adalah kombinasi ADO-ADO yaitu glimepirid+metformin sebesar (24%).
 - e. Kesesuaian obat diabetes dengan formularium rumah sakit sebesar (91,1%).

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian ini, saran yang diajukan sebagai berikut:

1. Disarankan untuk rumah sakit agar memperbarui formularium secara berkala agar sesuai dengan perkembangan terapi antidiabetik terbaru.
2. Disarankan untuk tenaga kesehatan terus melakukan evaluasi rutin terhadap penggunaan obat, terutama pasien dengan terapi tunggal maupun kombinasi agar memastikan efektivitas obat.