



BIODATA PENULIS

Nama	:	Deby Adisya Putri
Nim	:	2215401057
Tempat/Tanggal Lahir	:	Kenali, 09 Desember 2005
Agama	:	Islam
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Status Mahasiswa	:	Reguler
Alamat	:	Kenali, Kecamatan Belalau, Kab.Lampung Barat

Riwayat Pendidikan :

SD (2011-2017)	:	SDN 1 Belalau
SMP (2017-2019)	:	SMP N 1 Belalau
SMA (2019-2022)	:	SMA N 1 Belalau

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Deby Adisyia Putri

NIM : 2215401057

Jurusan : DIII Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul: Pemberian Minuman Air Jahe Untuk Mengurangi Emesis Gravidarum Terhadap Ibu Hamil Trimester 1

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya,

Bandar Lampung, Juli 2025



Deby Adisyia Putri

IKATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul "PEMBERIAN MINUMAN AIR JAHE UNTUK MENGURANGI EMESIS GRAVIDARUM TERHADAP IBU HAMIL TRIMESTER 1".

Proposal ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
2. Dr. Sudarmi, S.Pd, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT.,M.Keb selaku Ketua Program Stadi DIII Kebidanan Tanjungkarang.
4. Ibu Eva Berliana, S.Kep.,Ners.,M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Ibu Yeyen Putriana, S.SiT.,M.Keb, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, petunjuk dan motivasi kepada para calon, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Ibu Risneni, S.SiT.,M.Kes, Selaku penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud
7. Ibu Bdn. Siti Rohma Perbasya, S.KM., S.Keb., M.Kes., Selaku Kepala PMB yang telah memberi izin dan membantu penelitian ini.

MOTTO

**“Aku membahayakan nyawa ibuku untuk lahir kedunia,
jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya”**

**“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang”
(Amsal 23:18)**

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji bagi allah SWT yang telah memberikan saya nikmat yang luar biasa, memberikan kekuatan serta memberikan saya kemudahan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir saya dengan baik. Segala perjuangan yang sudah saya lalui hingga titik ini saya persembahkan teruntuk orang-orang yang selalu menjadi penyemangat dan menjadi alasan saya kuat sehingga bisa menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Dengan rasa bangga, karya ini, penulis persembahkan kepada :

1. Teristimewa penulis ucapan terimakasih kepada kedua orang tua tercinta penulis yakni ayahanda Syahril Hamzah dan ibunda Asni, Terimakasih atas setiap tetes keringat dalam setiap langkah pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan untuk memberikan yang terbaik kepada penulis, mengusahakan segala kebutuhan penulis, mendidik, membimbing, dan selalu memberikan kasih sayang yang tulus, motivasi, serta dukungan dan mendoakan penulis dalam keadaan apapun agar penulis mampu bertahan untuk melangkah setapak demi setapak dalam meraih mimpi dimasa depan. Terimakasih untuk selalu berada di sisi penulis dan menjadi alasan bagi penulis dalam menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir ini hingga memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi, ayahanda dan ibunda harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup penulis.
2. Kedua kakak laki-laki penulis yang tersayang yaitu Aris Malfin Syaputra dan Dicky Adikia Putra, adik perempuanmu ini mengucapkan terimakasih telah melindungi, menasehati, memberikan do'a, dukungan, dan semangat yang tidak didapatkan dimanapun, memberikan berbagai saran saat penulis mengalami kesulitan dan membantu material untuk memenuhi keperluan penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
3. Kepada sahabat penulis Agustina, jesya, cici, orin, ayni, refa, nabila, rini dan salsabila terimakasih atas dukungan dan semangat yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

4. Kepada teman seperjuanganku Betty Yuniarti dan Jusie Nora Afrida yang telah memberi motivasi, support, dan semangat kepada penulis serta selalu setia mendengarkan curahan hati peneliti dalam pengerjaan LTA.
5. Untuk seseorang yang belum bisa kutulis dengan jelas namanya disini, namun sudah tertulis jelas di *Lauhul mahfudz* untukku. Terimakasih sudah menjadi salah satu sumber motivasi penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini sebagai salah satu bentuk penulis dalam memantaskan diri. Meskipun saat ini penulis tidak tahu keberadaanmu entah dibumi bagian mana dan menggenggam tangan siapa.
6. Last but not least, Terimakasih untuk Deby Adisyia Putri, diri saya sendiri yang telah bekerja keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dan berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.