

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Lokasi

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung**

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Bdn, Siti Rohma Perbasya, S.KM.,S.Keb., M.Kes

Alamat : Dusun Bangun Rahayu Rt/Rw 003/001 Desa Neglasari Kec.
Katibung Kab. Lampung Selatan.

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama :Deby Adisya Putri

NIM :2215401057

Tingkat/Semester :III (Tiga)IV (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Bdn. Siti Rohma Perbasya, S.KM., S.Keb., M.Kes, Sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi D-III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, 2025

Pembimbing Lapangan Praktik


Bdn. Siti Rohma Perbasya, S.KM., S.Keb., M.Kes

Lampiran 2 : Lembar Informed Consent

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung**

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Syafii

Umur : 25 Tahun

Alamat : B. Rahayu

Selaku (Suami/Keluarga/Klien) telah mendapat penjelasan, memahami, dan ikut menyetujui terhadap tindakan Pemberian minuman Jahe Untuk Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I yang akan diberikan terhadap (Istri/Keluarga/Yang Bersangkutan)

Nama : Maylani P

Umur : 25 Tahun

Alamat : B. Rahayu

Mahasiswa



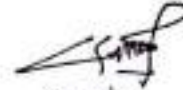
Deby Adisya Putri

Klien



Maylani P

Suami/Keluarga



Syafii

Menyetujui
Pembimbing Lapangan



Bdn. Siti Rohma Perbusya S.KM.S Keb.M.Kes

Lampiran3 : Lembar Pernyataan Menjadi Subjek

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung**

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Mayloni Puspita

Umur : 21 tahun

Alamat : B. Rahayu

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kebidanan pada masa kehamilan. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Deby Adisya Putri

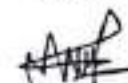
NIM : 2215401057

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Mahasiswa


Deby Adisya Putri

Klien


Mayloni P



Bdn. Siti Rohma Perbasya, S.KM, S.Keb, M.Kes

Lampiran 4: SOP Pembuatan Minuman Jahe Hangat

Pemberian Rebusan Air Jahe	
Pengertian	Jahe merupakan salah satu rempah yang mempunyai banyak manfaat. Jahe mengandung minyak atsiri Zingiberene (zingirona), zingiberol, bisabilene, kunyit, gingerol, fladera, vitamin A dan resin pahit yang dapat menghambat serotonin.
Tujuan	1. Mengurangi frekuensi mual dan muntah pada trimester pertama 2. Memberikan rasa nyaman pada perut dengan merelaksasi atau melemahkan otot saluran cerna untuk mengatasi mual dan muntah.
Ruang Lingkup	Ibu hamil trimester I dengan mual muntah
Manfaat	Manfaat jahe selain dapat mengurangi rasa mual dan muntah, juga dapat mengurangi kejang otot, mengatasi gangguan pencernaan dan perut kembung, mengendalikan atau mencegah infeksi bakteri, meningkatkan sirkulasi dan melancarkan keringat.
Intervestasi	Menjelaskan cara mengkonsumsi rebusan jahe dua kali sehari selama 4 hari. Menjelaskan cara mengkonsumsi rebusan jahe dua kali sehari selama 4 hari.
Peralatan Dan Bahan	<ul style="list-style-type: none">• Jahe 2,5 gram• Air bersih 250 ml• Gula aren 10 mg• Panci• Gelas• Sendok
Prosedur Penatalaksanaan	<ul style="list-style-type: none">• Minta persetujuan klien• Cuci tangan pakai sabun dan air• Siapkan 2,5 gram jahe putih, cuci bersih• Potong jahe kecil-kecil• Rebus jahe dalam 250 ml air matang,tambahkan gula aren• Minum air rebusan jahe hangat dua kali sehari selama 4 hari.Minuman jahe diminum sebelum makan.• Jika ibu mengkonsumsi vitamin sebaiknya di beri jeda kurang lebih 30 menit agar masing-masing Obat bekerjaa lebih maksimal.

Lampiran 5 : Lembar Ceklist Responden

LEMBAR OBSERVASI MUAL MUNTAH SELAMA 24 JAM TERAKHIR

- Sebelum pemberian jahe hangat (Pre-Test)
- Sesudah pemberian jahe hangat (Post-Test) ✓

Nama : Ny.M

Umur : 24 Tahun

Usia Kehamilan : 7 minggu

Tanggal : 09 Maret 2025

Beri tanda (✓) Pada kolom saat ibu hamil mengalami mual muntah.

Pukul (WIB)	Ceklist	Frekuensi
08.00	✓	Frekuensi mual dan muntah 1 kali
09.00	✓	Frekuensi mual dan muntah 1 kali
10.00	✓	Frekuensi mual dan muntah 1 kali
11.00		
12.00		
13.00		
14.00	✓	Frekuensi mual dan muntah 1 kali
15.00		
16.00		
17.00		
18.00		
19.00		
20.00		
21.00		

22.00		
23.00		
24.00		
01.00		
02.00		
03.00		
04.00		
05.00		
06.00		
07.00		
Total	Frekuensi mual dan muntah 3-7 kali	

Lampiran 5 : Lembar Ceklist Responden

LEMBAR OBSERVASI MUAL MUNTAH SELAMA 24 JAM TERAKHIR

- Sebelum pemberian jahe hangat (Pre-Test)
- Sesudah pemberian jahe hangat (Post-Test)✓

Nama : Ny.M

Umur : 24 Tahun

Usia Kehamilan : 7 minggu 1 Hari

Tanggal : 10 maret 2025

Beri tanda (□) Pada kolom saat ibu hamil mengalami mual muntah.

Pukul (WIB)	Ceklist	Frekuensi
08.00	✓	frekuensi mual dan muntah 1 kali
09.00	✓	frekuensi mual dan muntah 1 kali
10.00		
11.00		
12.00		
13.00	✓	Frekuensi mual 1 kali
14.00		
15.00		
16.00		
17.00		
18.00		
19.00		
20.00		
21.00		

22.00		
23.00		
24.00		
01.00		
02.00		
03.00		
04.00		
05.00		
06.00		
07.00		
Total	3 kali masuk, 2 kali pindah	

Lampiran 5 : Lembar Ceklist Responden

LEMBAR OBSERVASI MUAL MUNTAH SELAMA 24 JAM TERAKHIR

- Sebelum pemberian jahe hangat (Pre-Test)
- Sesudah pemberian jahe hangat(Post-Test) ✓

Nama : Ny.M

Umur : 24 Tahun

Usia Kehamilan : 7 minggu 2 hari

Tanggal : 11 Maret 2025

Beri tanda (□) Pada kolom saat ibu hamil mengalami mual muntah.

Pukul (WIB)	Ceklist	Frekuensi
08.00	✓	Frekuensi mual 2 kali
09.00	✓	Frekuensi muntah 1 kali
10.00		
11.00		
12.00		
13.00		
14.00		
15.00		
16.00		
17.00		
18.00		
19.00		
20.00		
21.00		

22.00		
23.00		
24.00		
01.00		
02.00		
03.00		
04.00		
05.00		
06.00		
07.00		
Total	2 kali maal. 1 kali muntah	

Lampiran 5 : Lembar Ceklist Responden

LEMBAR OBSERVASI MUAL MUNTAH SELAMA 24 JAM TERAKHIR

- Sebelum pemberian jahe hangat (Pre-Test)
- Sesudah pemberian jahe hangat (Post-Test) ✓

Nama : Ny. M

Umur : 24 Tahun

Usia Kehamilan : 7 minggu 3 hari

Tanggal : 12 Maret 2025

Beri tanda (□) Pada kolom saat ibu hamil mengalami mual muntah.

Pukul (WIB)	Ceklist	Frekuensi
08.00		
09.00	✓	Frekuensi mual dan muntah 1 kali
10.00		
11.00		
12.00		
13.00		
14.00		
15.00		
16.00		
17.00		
18.00		
19.00		
20.00		
21.00		

22.00		
23.00		
24.00		
01.00		
02.00		
03.00		
04.00		
05.00		
06.00		
07.00		
Total	1 kali mua munah	

Lampiran 5 : Lembar Ceklist Responden

LEMBAR OBSERVASI MUAL MUNTAH SELAMA 24 JAM TERAKHIR

- Sebelum pemberian jahe hangat (Pre-Test)
- Sesudah pemberian jahe hangat (Post-Test)✓

Nama : Ny. M

Umur : 24 Tahun

Usia Kehamilan : 7 minggu 7 hari

Tanggal : 13 Maret 2025

Beri tanda (□) Pada kolom saat ibu hamil mengalami mual muntah.

Pukul (WIB)	Ceklist	Frekuensi
08.00		
09.00		
10.00		
11.00		
12.00		
13.00	✓	frekuensi mual dan muntah 1 kali
14.00		
15.00		
16.00		
17.00		
18.00		
19.00		
20.00		
21.00		

22.00		
23.00		
24.00		
01.00		
02.00		
03.00		
04.00		
05.00		
06.00		
07.00		
Total	1 kali mulai berangkat.	

Lampiran 6 : Lembar Ceklis Perlakuan Pemberian Minuman Jahe

Nama : Ny. M

Umur : 24 Tahun

Beri tanda (☐) Pada kolom saat ibu hamil Meminum minuman Jahe

Hari Ke-	Tanggal	Pukul WIB	Dosis	Ceklis
1	09 Maret 2025	10.00 WIB	125 mg	✓
		16.00 WIB	125 mg	✓
2	10 Maret 2025	10.00 WIB	125 mg	✓
		16.00 WIB	125 mg	✓
3	11 Maret 2025	10.00 WIB	125 mg	✓
		16.00 WIB	125 mg	✓
4	12 Maret 2025	10.00 WIB	125 mg	✓
		16.00 WIB	125 mg	✓

Lampiran 7: Lembar Evaluasi

Catatan Perkembangan Pengurangan Frekuensi Mual Muntah	
Hari Ke-	Frekuensi
1	Frekuensi mual dan muntah hari pertama diberikan air rebusan jahe yaitu 3-4 kali.
2	Frekuensi mual dan muntah menurun menjadi 2-3 kali
3	Frekuensi mual dan muntah menurun menjadi 2 kali
4	Frekuensi mual dan muntah menurun menjadi 1 kali
5	.Frekuensi mual dan muntah menjadi 1 kali jika mencium bau tajam

Lampiran 8 : Dokumentasi





Hari ke-1 (09 Maret 2025)





Hari ke-2 (10 Maret 2025)



Hari ke-3 (11 Maret 2025)



Hari ke-4 (12 Maret 2025)



Lampiran 9 : Lembar Persetujuan Judul

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN JUDUL

Kami yang bertandatangan dibawah ini, menyatakan bahwa mahasiswa yang kami bimbing :

Nama : Deby Adisya Putri

NIM : 2215401057

Telah disetujui judul laporan tugas akhirnya yang berjudul:

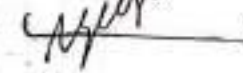
Judul : Pengaruh Pemberian Minuman Jahe Untuk Mengurangi Emesis
Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I.

Demikian, surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, 11 November 2024

Yang menyatakan






1. Pembimbing I : Eva Berliana, S.Kep.Ners, M.Kes ()
NIP. 197209091992022001

2. Pembimbing II : Yeyen Putriana, S.SiT., M.Keb ()
NIP. 197401281692122001

Lampiran 10 : Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

NAMA MAHASISWA : Deby Adisya Putri
NIM : 2215401057
PEMBIMBING : Utama (1)
NAMA PEMBIMBING : Eva Berliana, S.Kep.,Ners.,M.Kes

No	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1	7/11 2024	Pengajuan judul LTA	ACC	
2	13/12 2024	Bab 1-3	Revisi	
3	13/2 2025	Bab 1-3	ACC	
4	5/5 2025	BAB 4-6	Perbaikan	
5	6/5 2025	BAB 4-6	ACC	
6				

Bandar Lampung,... Februari 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



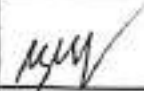
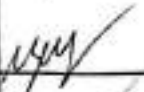
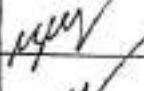
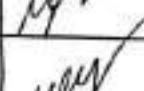
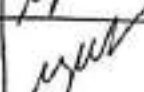
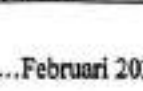
Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT.,M.Keb
NIP. 197804062006042002



Eva Berliana, S.Kep.,Ners.,M.Kes
NIP. 197209091992022001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

NAMA MAHASISWA : Deby Adisya Putri
 NIM : 2215401057
 PEMBIMBING : Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Yeven Putriana, S.SiT.,M.Keb

No	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1	8/2024 11	Pengajuan judul LTA	ACC	
2	18/2024 12	Bab 1-3	Revisi	
3	19/2024 12	Bab 1-3	Revisi	
4	13/2025 3	Konsul Bab 1-5	ACC	
5	5/2025 5	Konsul Bab 1-6	Perbaikan	
6	6/2025 5	Konsul Bab 1-6	ACC	

Bandar Lampung,....Februari 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmcida, S.SiT.,M.Keb

NIP. 197804062006042002



Yeven Putriana, S.SiT.,M.Keb

NIP. 197401281692122001