

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan untuk mengurangi emesis gravidarum dengan pemberian minuman air jahe 5 kali kunjungan terhadap Ny.M G1P0A0 di PMB Bdn. Siti Rohma Perbasya, S.KM.,S.Keb.,M.Kes Lampung Selatan tahun 2025 dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengkajian terhadap Ny. M G1P0A0 dilakukan 5 kali di PMB Bdn. Siti Rohma Perbasya, S.KM.,S.Keb.,M.Kes Lampung Selatan tahun 2025. Data subjektif dan objektif telah lengkap.
2. Terinterpretasi data diagnosa pada ibu hamil yaitu Ny. M G1P0A0 hamil 7 minggu. Dengan masalah emesis gravidarum, mual muntah sebanyak 3-4 kali sehari.
3. Teridentifikasi masalah pada Ny. M G1P0A0 yaitu mengalami mual dan muntah pada kehamilan trimester pertama di PMB Bdn. Siti Rohma Perbasya, S.KM.,S.Keb.,M.Kes tahun 2025.
4. Masalah pada Ny. M memerlukan tindakan segera agar tidak menjadi hyperemesis gravidarum yaitu dengan pemberian minuman air jahe.
5. Penulis telah mengidentifikasi rencana tindakan dengan pemberian minuman air jahe pada Ny.M G1P0A0 yang mengalami emesis gravidarum dan dilakukan selama 4 hari dengan 5 kali pemantauan.
6. Penulis telah melakukan rencana asuhan yang diberikan pada Ny. M G1P0A0 yang mengalami emesis gravidarum yaitu dengan memberikan minuman air jahe untuk mengurangi emesis gravidarum.
7. Mengevaluasi pemberian minuman jahe untuk mengurangi mual muntah pada Ny. M G1P0A0 kunjungan pertama 3-4 kali mual muntah, kunjungan kedua menjadi 2-3 kali sehari, kunjungan ketiga menjadi 2 kali sehari, kunjungan keempat menjadi 1 kali sehari, kunjungan kelima Ny. M 1 kali sehari ketika mencium aroma yang tajam.
8. Mendokumentasikan hasil asuhan yang telah diberikan kepada Ny. M.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Program Studi Tanjungkarang**

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat diterapkan pada semua pelayanan kebidanan dan menjadi sumber bacaan dan referensi untuk penulis yang akan menulis tentang asuhan kebidanan kehamilan dengan *emesis gravidarum*. Diharapkan mahasiswa dapat memberikan pelayanan asuhan kebidanan sesuai standar, dapat menggunakan materi yang telah diberikan, dan dapat memberikan informasi tambahan tentang topik tersebut.

### **2. Bagi PMB Bdn. Siti Rohma Perbasya, S.KM.,S.Keb.,M.Kes**

Laporan tugas akhir ini, secara praktis, dapat memberikan informasi tentang layanan yang diberikan kepada ibu hamil dengan *emesis gravidarum* dan mendorong bidan dan ibu hamil untuk ANC

### **3. Bagi Keluarga**

Diharapkan keluarga dapat mendukung ibu untuk melakukan asuhan yang telah diberikan dan menjadikan asuhan kebidanan kehamilan dengan *emesis gravidarum* sebagai informasi yang dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.