



### **BIODATA PENULIS**

Nama	: Puri Nugrohutami
NIM	: 2115301069
Tempat, Tanggal Lahir	: Merambung, 30 Juni 2003
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status Mahasiswa	: Reguler
Alamat	: Kecamatan Tanjung Raja Kabupaten Lampung Utara

#### **Riwayat Pendidikan**

SD (2009-2015)	: SD Negeri 5 Tanjung Raja
SMP (2015-2018)	: SMP Negeri 2 Tanjung Raja
SMA (2018-2021)	: SMA Negeri 1 Tanjung Raja

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
MENARCHE DINI PADA REMAJA AWAL DI SD NEGERI 4 SUKAJAWA  
TAHUN 2025**

Penulis

**PURI NUGROHUTAMI / NIM : 2115301069**

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Skripsi  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, Juni 2025



**Kemendes  
Poltekkes Tanjungkarang**

**Tim Pembimbing Skripsi**

**Pembimbing Utama**

**Marlina, S.ST, M.Kes**

**NIP. 198203212005012013**

**Pembimbing Pendamping**

**Eva Berliana, S.Kep, Ners, M.Kes**

**NIP. 197209091992022001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
MENARCHE DINI PADA REMAJA AWAL DI SD NEGERI 4 SUKAJAWA  
TAHUN 2025**

Penulis

**PURI NUGROHUTAMI / NIM : 2115301069**

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Sarjana Terapan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan sebagai persyaratan  
menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan

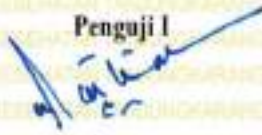
**TIM PENGUJI**

Ketua Penguji



  
**Nelly Indrasari, S.Si.T, M.Kes**  
**NIP. 197309061992122001**

Penguji I



**Eva Berliana, S.Kep, Ners., M.Kes**  
**NIP. 197209091992022001**

Penguji II



**Marlina, S.ST, M.Kes**  
**NIP. 198203212005012013**

Mengetahui

**Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang**



**Ranny Septiani, SST, M.Keb**  
**NIP. 198109012005012004**



## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Puri Nugrohutami

NIM : 2115301069

Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul :

**“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Menarche Dini pada Remaja Awal di SD Negeri 4 Sukajawa Tahun 2025”**

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, 17 Juni 2025



Puri Nugrohutami

## MOTTO

*“The act of wanting to pursue something maybe even more precious than actually becoming that, that thing so I fell like just being in the process itself is a prize and so you shouldn't think of it as a hard way and even if you do get stressed out you shouldn't think of it as happy stress just enjoy while pursuing it cause it's that precious”*

*“Mark Lee from NCT”*

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT, serta sebagai bentuk ungkapan terima kasih serta penghormatan, penulis mempersembahkan skripsi ini kepada:

**1. Allah SWT**

Yang telah menjadi sumber kekuatan, penenang hati, dan pemberi jalan dalam setiap kesulitan. Dalam proses yang panjang, melelahkan, dan penuh tantangan ini, hanya kepada-Nya penulis menggantungkan harapan. Segala pencapaian ini adalah atas izin dan ridha-Nya. Semoga setiap langkah yang telah ditempuh menjadi amal kebaikan dan kebermanfaatan, tidak hanya di dunia, tetapi juga di akhirat kelak.

**2. Kedua Orangtua Tercinta**

Dengan segala rasa hormat dan cinta yang mendalam, karya ini penulis persembahkan untuk sosok yang paling berjasa dalam hidup. Kepada Bapak dan Ibu terimakasih atas doa yang tidak pernah henti-hentinya dan kasih sayang yang tulus. Bapak dan Ibu menjadi motivasi utama dalam setiap langkah perjuangan penulis, selalu berjuang dalam mengupayakan yang terbaik bagi kehidupan penulis, berkorban keringat, tenaga dan pikiran, memberikan semangat dan selalu memberikan dukungan terbaiknya sampai penulis berhasil menyelesaikan studinya sampai sarjana.

**3. Kakak Tersayang Panggah Nugrohamukti & Fajar Nugrohinggil**

Terimakasih atas semua doa, dukungan dan menjadi contoh yang baik yang telah diberikan kepada penulis. Setiap perhatian, dukungan moril maupun matrial dan nasihat dalam proses pendidikan ini baik secara langsung maupun tidak langsung telah memberikan dukungan yang sangat berarti bagi penulis.

**4. Adik Sepupu Icha Eriwiyanti**

Terimakasih telah menemani dan membantu penulis pada detik-detik akhir dalam proses penulisan tugas akhir ini. Terimakasih karena sudah menjadi patner dalam perantaun ini, menjadi pendengar yang baik untuk penulis serta menjadi orang yang selalu memberikan semangat dan tak pernah henti-hentinya memberikan doa sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini.

5. Kepada Ibu Marlina, S.ST, M.Kes. Eva Berliana, S.Kep, Ners.,M.Kes dan Nelly Indrasari, S.Si.T, M.Kes

Sebagai para dosen pembimbing dan penguji yang telah memberikan kontribusi besar dalam proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas dedikasi, waktu, dan kesabaran yang telah diberikan dalam membimbing penulis. Arahkan yang penuh kebijaksanaan, kritik yang membangun, serta dorongan intelektual yang diberikan telah membentuk penulis menjadi pribadi yang lebih matang secara ilmiah dan profesional. Semoga segala ilmu dan keteladanan yang diberikan menjadi ladang pahala yang tak terputus.

6. Sahabat Seperjuangan Nadia Dwi Putri, Mutiara Putri Arizqha, Rachel Zeasahara Azzarine, Sukma Febrianti dan Vira Lika

Terimakasih sudah menjadi sahabat yang baik bahkan seperti saudara di kehidupan perkuliahan ini. Terimakaasih karena tidak pernah meninggalkan penulis sendirian, membersamai dan bertumbuh di segala kondisi yang tidak terduga, selalu menjadi garda terdepan saat penulis membutuhkan bantuan serta selalu mendengarkan keluh kesah penulis selama berada di perantaun ini.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini berjudul “ Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Menarche Dini pada Remaja Awal di SD Negeri 4 Sukajawa”. Selama proses penyusunan skripsi, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, baik dalam hal materi maupun nasehat, sehingga penulis dapat menyelesaikannya dengan baik. Pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dewi Purwaningsih, SSi.T., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd.,M. Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
3. Ranny Septiani, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi DIV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
4. Marlina, S.ST, M.Kes selaku Pembimbing Utama
5. Eva Berliana, S.Kep, Ners.,M.Kes selaku Pembimbing Pendamping
6. Nelly Indrasari, S.Si.T, M.Kes selaku Ketua Penguji
7. Seluruh staf dan karyawan Jurusan Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang
8. Ubaidillah Fathurozzi M.Pd selaku kepala sekolah SD Negeri 4 Sukajawa yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.

Bandar Lampung, Juni 2025

Puri Nugrohutami