

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
TANJUNGPURA JURUSAN KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2025

Puri Nugrohutami

Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Menarche Dini pada Remaja Awal di SD Negeri 4 Sukajawa

xvii + 47 halaman, 10 tabel, 2 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Menarche dini, yaitu menstruasi pertama yang terjadi sebelum usia 12 tahun. Kondisi menarche dini karena mendapat produksi hormon estrogen lebih banyak dibanding wanita lain pada umumnya (Trisnadewi et al., 2022). Menurut data survei kesehatan indonesia di Lampung dengan prevalensi 35,2% remaja putri yang mengalami menstruasi dibawah usia 12 tahun (SKI, 2023).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian menarche dini pada remaja awal di SD Negeri 4 Sukajawa Tahun 2025.

Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain survei analitik. Sampel berjumlah 44 siswi kelas 4,5,6 yang diambil dengan teknik total sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan pengukuran antropometri, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar remaja mengalami menarche yang dini sebanyak 68,2%. Usia menarche ibu yang normal sebanyak 84,1%, status gizi yang lebih sebanyak 63,6% dan pola makan yang tidak sehat sebanyak 63,6%. Hasil uji Chi-Square menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara kejadian menarche dini dengan status gizi yang lebih ($p = 0.050$) dan pola makan yang tidak sehat ($p = 0.050$), tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kejadian menarche dini dengan usia menarche ibu yang normal ($p = 0.841$).

Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dan pola makan dengan kejadian menarche dini, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara usia menarche ibu dengan kejadian menarche dini. Disarankan untuk mengembangkan program edukasi gizi seimbang dan monitoring status gizi remaja secara berkala sebagai upaya pencegahan menarche dini.

Kata Kunci : Menarche Dini, Usia Menarche Ibu, Status Gizi, Pola Makan

Daftar Bacaan : 65 (2020-2025)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG
DEPARTEMENT OF MIDWIFERY**

Thesis, June 2025

Puri Nugrohutami

Factors Associated with the Incidence of Early Menarche at State Elementary School 4 Sukajawa

xvii + 47 pages, 10 tables, 2 figures, 10 attachment

ABSTRACT

Early menarche, which is the first menstruation that occurs before the age of 12 years. Early menarche conditions because they get more estrogen hormone production than other women in general (Trisnadewi et al., 2022). According to Indonesian health survey data, the incidence of early menarche in Lampung with a prevalence of 35.2% of adolescent girls who experience menstruation under the age of 12 years (SKI, 2023).

This study aims to determine the factors associated with the incidence of early menarche in early adolescents at State Elementary School 4 Sukajawa in 2025.

The method used was quantitative with an analytic survey design. The sample amounted to 44 female students in grades 4,5,6 who were taken by total sampling technique. Data were collected through questionnaires and anthropometric measurements, then analyzed univariately and bivariately.

The results showed that most adolescents experienced early menarche as much as 68.2%. Normal maternal menarche age was 84.1%, more nutritional status was 63.6% and unhealthy diet was 63.6%. The results of the Chi-Square test showed that there was a significant relationship between the incidence of early menarche with more nutritional status ($p = 0.050$) and unhealthy eating patterns ($p = 0.050$), there was no significant relationship between the incidence of early menarche with normal maternal menarche age ($p = 0.841$).

The conclusion of the study shows that there is a significant relationship between nutritional status and diet with the incidence of early menarche, there is no significant relationship between maternal menarche age and the incidence of early menarche. It is recommended to develop a balanced nutrition education program and periodic monitoring of adolescent nutritional status as an effort to prevent early menarche.

Keywords : Early Menarche, Maternal Age Of Menarche, Nutritional Status, Eating Pattern

Reference : 65 (2020-2025)