

LAMPIRAN

Lampiran 1. Rancangan Kegiatan

No	Kegiatan	Bulan													
		7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	
1.	Pengajuan Judul														
2.	Study Literature														
3.	Survey Pendahuluan														
4.	Penulisan Proposal Penelitian														
5.	Bimbingan Proposal														
6.	Seminar Proposal														
7.	Uji Layak Etik														
8.	Pelaksanaan Penelitian														
9.	Pengolahan Data														
10	Sidang Skripsi														

Lampiran 2. Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Kelas :

Alamat :

Menyatakan saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah memahami penelitian yang akan dilakukan oleh Puri Nugrohutami selaku peneliti dengan judul penelitian “Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Remaja Awal di SD Negeri 4 Sukajawa Tahun 2025.

Dengan demikian, Saya menyatakan bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun. Apabila sewaktu-waktu saya merasa dirugikan dalam penelitian ini, Saya berhak mengundurkan diri tanpa sanksi apapun dengan mengkonfirmasi kepada peneliti.

Bandar Lampung,.....2025

Responden

Peneliti

()

(Puri Nugrohutami)

Mengetahui

Wali Kelas

()

Lampiran 3. Kuesioner

KUESIONER

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN MENARCHE DINI PADA REMAJA AWAL DI SDN 4 SUKAJAWA

Nama :

Kelas :

Tanggal Lahir :

Umur :

PETUNJUK

1. Bacalah pertanyaan dengan baik sehingga dimengerti.
2. Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan sejujurnya sesuai dengan hati nurani anda.
3. Mohon untuk diteliti ulang tiap pertanyaan sehingga tidak ada yang terlewat
4. Untuk pertanyaan point D berilah tanda ceklis (✓) pada jawaban yang anda pilih.

A. Variabel Usia Menstruasi Responden

1. Apakah anda sudah mengalami menstruasi?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Usia berapakah anda mengalami menstruasi pertama kali?

Jawaban :

B. Variabel Usia Menstruasi Ibu

1. Usia berapakah ibu anda mengalami menstruasi pertama kali?

Jawaban :

C. Variabel Status Gizi

Berat Badan (KG)	Tinggi Badan (CM)	IMT (diisi oleh peneliti)

D. Variabel Pola Makan

Keterangan :

SS : Sangat sering (bila anda melakukan tiga atau lebih dalam sebulan)

S : Sering (bila anda melakukan dua kali dalam sebulan)

J : Jarang (bila anda melakukan satu kali dalam sebulan)

TP : Tidak pernah (bila anda tidak pernah melakukan)

No	Pertanyaan	SS	S	J	TP	Skor
1.	Saya makan dengan menu seimbang (Nasi, lauk, sayur buah dan susu) setiap hari					
2.	Saya makan mengandung lemak (Kuning, telur, bebek, keju), karbohidrat (nasi, jagung, umbi umbian), protein (Tahu, tempe, susu, telur), dan vitamin (Buah, sayur) setiap hari					
3.	Saya makan secara teratur 3 kali sehari (pagi, siang , sore/malam)					
4.	Saya makan nasi 1-3 piring/mangkok dalam sekali makan					
5.	Saya suka mengkonsumsi makanan berlemak dengan teman dan keluarga dirumah					
6.	Saya suka mengkonsumsi ayam goreng/ fried chicken					
7.	Saya suka mengkonsumsi mie instan, chiki, gorengan, pop mie, sosis					
8.	Saya suka membeli soft drink (fanta, sprite, coca cola), minuman kemasan (pop ice, the sisri, marimas,dll)					
9.	Saya suka ngemil pada malam hari					

Sumber : Modifikasi Sukarsih & Supatmi (2020)

Lampiran 4. Izin Pengambilan Data Awal

Lampiran 1 : Izin Pengambilan Data Dasar
Nomor : PP.01.04/F.XLIII/6454/2024
Tanggal : 13 September 2024

DAFTAR JUDUL PENELITIAN
MAHASISWA PROGRAM STUDI KEBIDANAN TANJUNGPONOROH PROGRAM SARJANA TERAPAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGPONOROH
TA.2024/2025

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Puri Nugrohati NIM: 2115301069	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Remaja Awal	SDN. 04 Sukajawa SDN. 02 Sukajawa
2.	Siti Nur Nadilah NIM: 2115301080	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pergaulan Bebas Remaja Terhadap Kesehatan Reproduksi	SMKN 6 Bandar Lampung
3.	Sheila Meitanga NIM: 2115301078	Hubungan Pengetahuan Tentang Konsumsi Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri	SMKN 6 Bandar Lampung
4.	Widia Intan Lestari NIM: 2115301086	Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Dengan Kejadian Keputihan	SMAN Bandar Lampung
5.	Imroatul Khasanah NIM: 2115301007	Pengaruh Permainan Travel Paymat Terhadap Motorik Kasar Pada Anak 60-72 Bulan	TK.Bintang Ceria TK.Taruna Jaya

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan TanjungPonoro.



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Lampiran 5. Surat Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Tanjungkarang

📍 Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
☎ (0721) 783852
🌐 <https://poltekkes-tjk.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No 209/KEPK-TJK/TV/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Puri Nugrohanani
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN MENARCHE DINI PADA REMAJA AWAL
DI SD NEGERI 4 SUKAJAWA"**

***"FACTORS RELATED TO THE OCCURRENCE OF EARLY MENARCHE IN EARLY ADOLESCENTS AT STATE
ELEMENTARY SCHOOL 4 SUKAJAWA"***

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Penetration Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfilment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 28 April 2025 sampai dengan tanggal 28 April 2026.

This declaration of ethics applies during the period April 28, 2025 until April 28, 2026. April 28, 2025
Chairperson,



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

Lampiran 6. Izin Penelitian

Lampiran 1 : Izin Penelitian
Nomor : PP/01.04/F.XXXV/ 3390 /2025
Tanggal : 11 Juni 2025

DAFTAR JUDUL PENELITIAN
MAHASISWA PROGRAM STUDI KEBIDANAN TANJUNGPONOROK PROGRAM SARJANA TERAPAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGPONOROK
TA.2024/2025

No	MAHASISWA	JUDUL	TEMPAT PENELITIAN
1.	Sheila Melitanga NIM 2115301076	Hubungan Pengetahuan tentang konsumsi tablet Fe terhadap kejadian anemia pada remaja putri di SMKN 6 Bandar Lampung	SMKN 6 Bandar Lampung
2.	Siti Nur Nadiah NIM 2115301080	Gambaran Pengetahuan Tentang Seksual Prurikah Pada Remaja di SMKN 6 Bandar Lampung	SMKN 6 Bandar Lampung
3.	Salsabila Maharani NIM 2115301018	Pengaruh Media Booklet Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Stunting di SMA Al-Azhar 3 Bandar Lampung	SMA AL-AZHAR 3 BANDAR LAMPUNG
4.	Aisyah Amalia NIM 2115301096	Efektivitas Media Booklet Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 14 Bandar Lampung	SMPN 14 Bandar Lampung
5.	Widia Irian Lesian NIM 2115301088	Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Personal Hygiene Organ Reproduksi Di SMPN 14 Bandar Lampung	SMPN 14 Bandar Lampung
6.	Puri Nugrohartini NIM 2115301069	Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian menarche dini pada remaja awal	SDN 04 Sukajawa

Plh. Direktur Politeknik Kesehatan
Kemerkes Tanjungponorok,



Ns. MARTINI FAIRUS, S.Kep, M.Sc

Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian



PEMERINTAH KOTA BANDAR LAMPUNG
SEKOLAH DASAR NEGERI 4 SUKAJAWA
KECAMATAN TANJUNG KARANG BARAT
"TERAKREDITASI A"
NPSN : 10007136 NIS : 100050 NSS : 101126004066
Alamat : Jl. Tamin Gg. III. Abdul Rahman No 15A Kota Bandar Lampung 35157



SURAT BALASAN PENELITIAN
Nomor : 422.L/026/III.01/V.04/L458J/V1/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ubaidillah Fathurrozi M, S.Pd., M.M
NIP : 19710202 199308 1 001
Jabatan : Kepala Sekolah

Dengan ini menerangkan bahwa :

No	Nama	NIM	Program Studi
1.	Puri Nugrohatami	2115301069	Kebidanan

Telah melaksanakan penelitian di SD Negeri 4 Sukajawa pada tanggal, 02 Mei 2025 dalam rangka penyusunan skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV dengan judul :

"Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Remaja Awal di SD Negeri 4 Sukajawa"

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Bandar Lampung, 10 Juni 2025
Kepala SD Negeri 4 Sukajawa

Ubaidillah Fathurrozi M, S.Pd., M.M
NIP. 19710202 199308 1 001

Lampiran 8. Lembar Hasil Plagiarsm

LEMBAR BUKTI PENGECEKAN SIMILARITY/PLAGIARISM DENGAN TURNITIN

Nama : DUD. AUGROHUTAMI
 NIM : 215121099
 Judul LTA : FAKTOR-FAKTOR YANG BERMUGUNGAN DENGAN KEJADIAN
 MENASLEH DINI PADA KEAHLA-AWAAL DI SD NEGERI 9 SURABAYA
 Prodi : SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Telah melakukan pengecekan Turnitin sebagai berikut :

Ke-	Tanggal	Hasil (Nilai)	Paraf Petugas Perpustakaan dan Cap
1	28/5 2025	11.2	
2			
3			

Mengetahui,

Pembimbing 1



(MARLINA, S.ST, M.KES)
 NIP. 198201172005012017

Pembimbing 2



(EVA BERLIANA S.KEP, NERS, M.KES)
 NIP. 197209091992022001

Catatan : Pengisian kolom tanggal dan hasil ditulis tangan

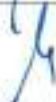
Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan



Lampiran 10. Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Puri Nugrohotami
NIM : 2115301069
Dosen Pembimbing I : Marlina, S.ST,M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	09 / 2024 08	Konsultasi Judul	ACC	
2.	17 / 2024 08	Konsultasi BAB I-III	Perbaikan	
3.	11 / 2024 11	Konsultasi BAB I-III	Perbaikan	
4.	02 / 2024 12	Konsultasi BAB I-III	ACC Seminar Proposal	

Bandar Lampung, Desember 2024

Pembimbing Skripsi,



Marlina, S.ST,M.Kes
NIP. 198203212005012013

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Puri Nugrohutami
NIM : 2115301069
Dosen Pembimbing 1 : Marlina, S.ST,M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	23/2015 /05	Konsultasi BAB IV-V	Perbaikan	
2.	09/2015 /06	Konsultasi BAB IV-V	Perbaikan	
3.	10/2015 /06	Konsultasi BAB IV-V	ACC Seminar Hasil	
4.	26/2015 /06	Konsultasi BAB IV-V	Cetak Sesuai Panduan Skripsi	

Bandar Lampung, Juni 2015

Pembimbing Skripsi,



Marlina, S.ST,M.Kes
NIP. 198203212005012013

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Puri Nugrohotami
NIM : 2115301069
Dosen Pembimbing 2 : Eva Berliana, S.Kep, Ners., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	09 / 2024 Agustus	Pengajuan Judul	ACC	
2.	30 / 2024 Agustus	Konsultasi BAB I-III	Perbaikan	
3.	26 / 2024 November	Konsultasi BAB I-III	Perbaikan	
4.	03 / 2024 Desember	Konsultasi BAB I-III	ACC Sidang Proposal	

Bandar Lampung, 03 Desember 2024

Pembimbing Skripsi,



Eva Berliana, S.Kep, Ners., M.Kes
NIP. 197209091992022001

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Puri Nugrohitami
NIM : 2115301069
Dosen Pembimbing 2 : Eva Berliana, S.Kep, Ners., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	23 / 2025 05	Konsultasi BAB IV-V	Perbaikan	
2.	04 / 2025 06	Konsultasi BAB IV-V	Perbaikan	
3.	10 / 2025 06	Konsultasi BAB IV-V	ACC Seminar Hasil	
4.	25 / 2025 06	Konsultasi BAB IV-V	Cetak Sesuai Panduan Skripsi	

Bandar Lampung, 30 Juni 2025

Pembimbing Skripsi,



Eva Berliana, S.Kep, Ners., M.Kes
NIP. 197209091992022001