



BIODATA PENULIS

Nama : Anggun Delya Gautami
NIM : 2215401045
Tempat /Tanggal Lahir : Palas Pasemah, 26 Juni 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler
Alamat : Palas Pasemah

Riwayat Pendidikan :

PAUD (2008-2009) : PAUD Pasemah Asri
SD (2009-2015) : SD Negeri 1 Palas jaya
SMP (2015-2018) : SMP Negeri 2 Sragi
SMA (2018-2021) : SMA Negeri 1 Palas

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

PENERAPAN PEMBERIAN TELUR AYAM RAS REBUS UNTUK PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL

NY.J G1P0A0 DENGAN ANEMIA RINGAN

DI TPMB INDAH SUPRIHATIN

LAMPUNG SELATAN

Penulis

Anggun Delya Gautami / NIM : 2215401045



Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, Juli 2025

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Amrina Octaviana, S.Si.T., M.Keb.
NIP. 197910222002122002

Pembimbing Pendamping

Yeyen Putriana, S.Si.T., M.Keb.
NIP. 197401281992122001

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

PENERAPAN PEMBERIAN TELUR AYAM RAS REBUS UNTUK PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL NY.J G1P0A0 DENGAN ANEMIA RINGAN DI TPMB INDAH SUPRIHATIN LAMPUNG SELATAN

Penulis

Anggun Delya Gautami / NIM : 2215401045

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Pengaji
Ketua Pengaji

Nelly Indrasari, S.Si.T., M.Kes.
NIP. 197309061992122001

Anggota Pengaji I

Yeyen Putriana, S.Si.T., M.Keb.
NIP. 197401281992122001

Anggota Pengaji II

Amrina Octaviana, S.Si.T., M.Keb.
NIP. 197910222002122002

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang



Dr. Ika Fitria Elmenda, S.Si.T., M.Keb.
NIP. 197804062006042002

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Anggun Delya Gautami

NIM : 2215401045

Program Studi/ Jurusan : D-III Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir ini yang berjudul : Penerapan Pemberian Telur Ayam Ras Rebus Untuk Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Ny.J G1P0A0 Dengan Anemia Ringan Di TPMB Indah Suprihatin Lampung Selatan

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juli 2025



Anggun Delya Gautami

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul "Penerapan Pemberian Telur Ayam Ras Rebus Untuk Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Ny.J G1P0A0 Dengan Anemia Ringan Di TPMB Indah Suprihatin Lampung Selatan".

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak.

Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr. Sudarmi.,S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-III kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang .
3. Dr. Ika Fitria Elmeida,S.Si.T., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. Amrina Octaviana, SSiT.,M.Keb, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis sehingga proposal ini dapat terwujud.
5. Yeyen Putriana, S.SiT.,M.Keb, selaku pembimbing II , yang telah memberikan bimbingan,arahan serta motivasi kepada penulis sehingga proposal ini dapat terwujud.
6. Nelly Indrasari,S.SiT.,M.Kes, selaku penguji yang telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan laporan tugas akhir ini.
7. Bdn.Indah Suprihatin,S.Tr.Keb.SK.M selaku Kepala PMB yang telah memberikan izin dan membantu penelitian ini.

Bandar Lampung, Juli 2025

Penulis

MOTTO

“Janganlah kamu merasa lemah, dan jangan bersedih hati, padahal kamu salah orang-orang yang paling tinggi (derajatnya) jika kamu orang-orang beriman”

Surah Ali Imran (3): 139

PERSEMPAHAN

1. Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala, atas segala limpahan rahmat, karunia, serta kekuatan yang telah diberikan. Berkat pertolongan-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan ini dengan sebaik-baiknya. Dalam setiap proses memberi ketenangan saat lelah, petunjuk saat bimbang, dan kemudahan di tengah kesulitan. Tiada daya dan upaya selain dengan izin-Nya.
2. Untuk mama hebatku, Sri Elya Wati. Dulu hanyalah seorang gadis kecil yang menatap langit dengan mata penuh harap, menganyam mimpi-mimpi setinggi bintang, bercita-cita sejauh cakrawala. Namun angin keras memaksa mimpimu patah sebelum tumbuh, dan keadaan merenggut sayapmu sebelum sempat terbang. Langkah kecilku hari ini, adalah jejak dari pengorbananmu yang tak bersuara, adalah buah dari air matamu yang tak pernah kutahu jatuhnya. Engkau menukar tidurmu dengan doa-doa sunyi yang tak pernah putus menyebut namaku. Terima kasih telah menjadi tempatku pulang, tempatku bertumbuh, dan tempat segala doa terbaikku bermuara. Meski langkahmu tak ditemani gelar atau ijazah, kau mampu mengantarkanku duduk di bangku yang tak sempat kau cicipi. Aku menulis lembar demi lembar pencapaian ini bukan hanya untukku, tetapi untuk gadis kecil yang dulu ada dalam dirimu.
3. Untuk bapakku, Abu Tasim. Sosok yang mungkin tak banyak berkata, namun terselip doa yang tak pernah terucap. Terimakasih atas kepercayaan yang selalu kau titipkan kepadaku. Laporan ini hanyalah seuntai kecil dari segala impian dan harapan yang engkau titipkan sejak awal aku melangkah, di dalamnya terselip rasa hormatku padamu. Semoga langkahku ke depan selalu membawa nama baikmu dalam setiap jejaknya.
4. Adik perempuanku, Alya Marsha. Terima kasih telah menjadi Cahaya kecil yang diam-diam menerangi jalanku, menjadi bahu saat aku lelah, terimakasih untuk jemarimu yang letih menulis untukku. Kau hadir sebagai sosok yang diam-diam menjahit setiap bagian dari karya ini dengan cinta dan ketulusan. Kau sering menyebut namaku sebagai inspirasimu, sesungguhnya kaulah sumber tenangku di saat dunia terasa terlalu bising. Laporan ini adalah jejak

langkahku, namun sebagian tapaknya adalah milikmu. Semoga kelak, saat tiba giliranmu berdiri di titik ini, kau tahu bahwa aku akan selalu menjadi pendukung terbesarmu.

5. Fatan Ibnu Havis, adik kecilku yang selalu menunggu pulang dengan mata bersinar dan pelukan hangat penuh rindu. Setiap langkahku kembali ke rumah, selalu disambut peluk dan lompatan bahagiamu dan di sanalah aku merasa benar-benar pulang. Terima kasih telah menjadi penyemangat yang paling tulus, yang tanpa banyak kata, mengajarkanku arti cinta yang sederhana. Semoga jalanmu terang, dan aku akan selalu berjalan di dekatmu, seperti kau yang selalu berlari kecil menyambut kepulanganku.
6. Untuk Diandia Sondang, Risa Mayasari, Aida Salwa, Frisca Putri Sisiliana. Terimakasih sudah bersama sejak awal, menjadi bahu yang tak henti menopang, dan tawa yang sanggup meredakan air mata. Dalam malam-malam panjang penuh tugas dan kebingungan, kalian hadir tanpa diminta, mengulurkan tangan, membagi waktu, dan menyemai semangat di saat aku hampir menyerah. Terima kasih karena telah menjadi rumah dalam bentuk lain, tempat aku bisa pulih, tumbuh, dan percaya bahwa aku tak sendiri.
7. Untuk diri sendiri. Kupersembahkan laporan ini untuk diriku sendiri yang pernah nyaris menyerah, namun memilih tetap melangkah. Aku bangga padamu karena terus berdiri meski runtuh berulang kali. Terima kasih, aku. Karena tidak pergi. Karena telah sampai di titik ini dengan luka, dengan cerita, dengan cinta. Laporan ini adalah bukti bahwa aku bisa bertahan. Semoga ini menjadi awal dari langkah-langkah baru yang lebih berani dan lebih berarti.