

L  
A  
M  
P  
I  
R  
A  
N

*Lampiran 1*

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)**

**PEMBERIAN TELUR AYAM RAS REBUS**

PEMBERIAN TELUR AYAM RAS REBUS	
PENGERTIAN	Telur ayam merupakan salah satu produk unggulan dari peternakan, selain daging dan susu. Telur memiliki banyak keunggulan, seperti kandungan gizi yang tinggi seperti protein, lemak, dan mineral.
TUJUAN	Meningkatkan kadar Hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia ringan untuk mencegah terjadinya komplikasi pada kehamilan dan persalinan.
RUANG LINGKUP	Ibu hamil dengan anemia ringan
PETUGAS	Bidan
PERALATAN DAN BAHAN	Alat : Kompor, panci, piring Bahan : Telur dan air
PERSIAPAN PASIEN	Inform consent sebagai tanda persetujuan ibu dan keluarga bahwa ibu akan diberikan makanan tambahan berupa telur ayam ras rebus untuk meningkatkan kadar Hemoglobin.
PROSEDUR PENATALAKSANAAN	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Memberikan penjelasan kepada ibu dan keluarga mengenai manfaat pemberian telur ayam ras rebus untuk meningkatkan kadar hemoglobin sebagai upaya mengatasi anemia pada ibu.</li><li>2. Mengajarkan cara mengonsumsi telur ayam ras dengan cara direbus terlebih dahulu dan dikonsumsi sebanyak satu butir per hari.</li><li>3. Prosedur merebus telur dimulai dengan mengambil sebutir telur kemudian nyalakan kompor untuk merebus air yang sudah ditempatkan dipanci.</li><li>4. Kemudian rebus telur dan tunggu sekitar 15 menit (Fadhlorrohman and Sumarmono 2022) hingga air mendidih.</li><li>5. Angkat telur yang sudah direbus dengan matang dan tunggu sampai</li></ol>

	<p>dingin kemudian kupas kulit telur, sajikan diatas piring.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>6. Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet tambah darah (Fe) didampingi dengan mengonsumsi telur ayam ras rebus.</li> <li>7. Menjelaskan tanda-tanda bahaya pada kehamilan.</li> <li>8. Menganjurkan ibu untuk beristirahat yang cukup.</li> <li>9. Menganjurkan ibu untuk melakukan kunjungan apabila terdapat kunjungan.</li> <li>10. Melakukan pengecekan kembali kadar hemoglobin pada hari ke-7 dan ke-15.</li> </ol>
--	---

*Lampiran 2*

**LEMBAR KUISIONER RESPONDEN**

1. Nama : Ny J
2. Umur : 26 tahun
3. Agama : Islam
4. Pendidikan : SMA
5. Pekerjaan : Irt
6. Hpht/uk : 05 Oktober 2024/ 36 minggu 3 hari
7. GPA : G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub>
8. Riwayat penyakit : Tidak Ada
9. Riwayat kb : Tidak ada
10. Persalinan terakhir : -
11. Jarak kelahiran : -
12. Tanda – tanda gejala anemia :
  - Pucat : ya / ~~tidak~~
  - Pusing : ~~ya~~ / tidak
  - Lemah /lesu : ya / ~~tidak~~
13. Hemoglobin sebelum diberi asuhan : 10.5 gr%
14. Diagnosa : Anemia ringan

*Lampiran 3*

Nama : Ny.J

Umur : 26 tahun

**Lembar Observasi Pemeriksaan Hemoglobin**

<b><u>No</u></b>	<b><u>Hari /Tanggal</u></b>	<b><u>Kadar Hb</u></b>
<u>1.</u>	17 Juni 2025	<u>10.5 gr%</u>
<u>2.</u>	24 Juni 2025	<u>11.1 gr%</u>
<u>3.</u>	2 Juli 2025	<u>11.6 gr%</u>

*Lampiran 4*

**Lembar Pelaksanaan Pemberian Telur Ayam Ras Rebus**

<b>No</b>	<b>Tanggal</b>	<b>Telur Ayam Ras Rebus</b>	
		<b>Diberikan</b>	<b>Tidak diberikan</b>
1.	18 Juni 2025	√	
2.	19 Juni 2025	√	
3.	20 Juni 2025	√	
4.	21 Juni 2025	√	
5.	22 Juni 2025	√	
6.	23 Juni 2025	√	
7.	24 Juni 2025	√	
8.	25Juni 2025	√	
9.	26 Juni 2025	√	
10.	27 Juni 2025	√	
11.	28 Juni 2025	√	
12.	29 Juni 2025	√	
13.	30 Juni 2025	√	
14.	1 Juli 2025	√	

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

*Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Hajimena, Bandar Lampung*

---

**LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. S

Umur : 31 tahun

Alamat : Desa Banjarmasin, Kec. Penengahan, Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir Yaitu Efektivitas Pemberian Telur Ayam Ras Rebus Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan Terhadap Ny.S Di TPMB Bdn.Indah Suprihatin,S.Tr.Keb.Skm Lampung Selatan.

Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Anggun Delya Gautami

Nim : 2215401045

Tingkat/semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Lampung Selatan, 8 April 2025

Mahasiwa



Anggun Delya Gautami

Klien



Ny. S

Menyetujui,

Pembimbing Lapangan



Bdn.Indah Suprihatin, S.Tr. Keb.SKM  
NIP. 197611192005012003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

*Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Hajimena, Bandar Lampung*

**IZIN PENGAMBILAN STUDI KASUS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. S

Umur : 31 tahun

Alamat : Desa Banjarmasin, Kec. Penengahan, Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya Telah setuju untuk diberikan penjelasan dan makanan tambahan mengenai Pemberian makanan tambahan berupa Telur ayam ras rebus untuk menaikkan kadar Hemoglobin pada ibu hamil dengan Anemia ringan.

Asuhan akan diberikan oleh :

Nama : Anggun Delya Gautami

Nim : 2215401045


Tingkat/semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Lampung Selatan, 8 April 2025


Mahasiwa

Klien

  
Anggun Delya Gautami

  
Ny. S

Menyetujui,  
Pembimbing Lahan

  
Bdn. Indah Suprihatin, S.Tr. Keb.SKM  
NIP. 197611192005012003



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG**  
*Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Hajimena, Bandar Lampung*

---

**INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. S

Umur : 31 tahun

Alamat : Desa Banjarmasin, Kec. Penengahan, Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai Pemberian makanan tambahan berupa Telur ayam ras rebus untuk menaikkan kadar Hemoglobin pada ibu hamil dengan Anemia ringan

Lampung Selatan, 8 April 2025

Mahasiwa



Anggun Delya Gautami

Klien



Ny. S

Menyetujui,  
Pembimbing Lahan



**Bdn. Indah Suprihatin, S.Tr. Keb.SKM**  
NIP. 197611192005012003

Lampiran 8

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG**  
*Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Hajinena, Bandar Lampung*

---

**LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tn. H

Umur : 38 tahun

Alamat : Desa Banjarmasin, Kec. Penengahan, Kab. Lampung Selatan

Selaku suami telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan Pemberian makanan tambahan berupa Telur ayam ras rebus untuk menaikkan kadar Hemoglobin pada ibu hamil dengan Anemia ringan terhadap Istri.

Nama : Ny. S

Umur : 31 tahun

Alamat : Desa Banjarnasin, Kec. Penengahan, Kab. Lampung Selatan

Lampung Selatan, 8 April 2025

Mahasiwa

Suami Klien

  
Anggun Delya Gautami

  
Tn. H

Menyetujui,

Rembimbing Lahan

  
  
**Bdn. Indah Suprihatin, S.Tr. Keb.SKM**  
NIP. 19761119200501200

## Lampiran 9

### Dokumentasi

Kunjungan I : 17 Juni 2025



Kunjungan II : 24 Juni 2025



Kunjungan III : 2 Juli 2025





Hari ke-1



Hari ke-2



Hari ke-3



Hari ke-4



Hari ke-5



Hari ke-6



Hari ke-7



Hari ke-8



Hari ke-9





Hari ke-10



Hari ke-11



Hari ke-12









Hari ke-13



Hari ke-14

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**


NAMA MAHASISWA : Anggun Delya Gautami  
NIM : 2215401045  
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
NAMA PEMBIMBING : Amrina Octaviana, SST., M. Keb


No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8/11/2024	Judul LTA	Ace judul topik As. keb no 2	
2.	6/12/2024	Bab I	- Pembahasan latar belakang - Urgensi bab kesehatan	
3.	16/01/2025	Bab I, II, III	- Pembahasan Bab I, II, III - K. teor - Lempiran bop & kewan obseksi	
4.	12/02/2025	Bab I, II, III	- Pembahasan pembuat - Kewajiban teor untuk - Dugus,	
5.	13/02/2025	Bab I, II, III	Pembahasan ssipg disamping.	
6.	14/02/2025		Ace Seminar	

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan




Pembimbing LTA,

  
Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

  
( Amrina Octaviana, SST., M. Keb )  
NIP. 197910222002122002

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**


NAMA MAHASISWA : Anggun Delya Gautami  
NIM : 2215401045  
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
NAMA PEMBIMBING : Amrina Octaviana, SSiT., M.Keb


No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8/05/2025	Bab I - VI	Perbaiki Bab I - VI	
2.	15/05/2025	Bab I - VI	Perbaiki, Abstract/ Ringkasan Kasus, Daftar	
3.	16/05/2025	Bab I - VI	Acc	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan





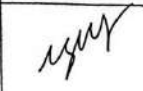
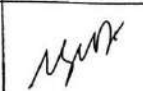
Pembimbing LTA,

  
Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

  
Amrina Octaviana, SSiT., M.Keb  
NIP. 197910222002122002

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**


NAMA MAHASISWA : Anggun Delya Gautami  
NIM : 2215401045  
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
NAMA PEMBIMBING : Yeyen Pueriana, S.SiT., M. Keb


No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	1 / 2024 11	Judul LTA	Ace Judul	
2.	8 / 2024 12	Bab I	- Perbaiki latar belakang dli. - Lanjut Bab berikutnya	
3.	16 / 2025 01	Bab I, II, III	- Perbaiki Bab I, II, III, kerangka teori - Lampirkan sop & lembar observasi	
4.	12 / 2025 05	Bab I, II, III	- Perbaiki Penulisan - Tambahkan sumber kerangka teori - Daftar	
5.	13 / 2025 02	Bab I, II, III	Perbaiki isi yang disarankan	
6.	14 / 2025 03		Ace Seminar	

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,


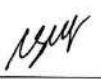




  
Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

  
( Yeyen Pueriana, S.SiT., M. Keb )  
NIP. 197401281992122000



**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Anggun Delya Gautami  
NIM : 2215401045  
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
NAMA PEMBIMBING : Yeyen Putriana, S.SiT., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8 / 2025 05	Bab I - VI	Perbaiki Bab I - VI	
2.	8 / 2025 05	Bab I - VI	Perbaiki Bab I - VI	
3.	9 / 2025 05	Bab I - VI	Perbaiki Bab I - VI	
4.	14 / 2025 05	Bab I - VI	Perbaiki Bab I - VI	
5.	15 / 2025 05	Bab I - VI	Perbaiki Abstrak, Kasus, Dispos	
6.	16 / 2025 05	Bab I - VI	ACC & 2025	

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002



Yeyen Putriana, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197401281992122000