

L
A
M
P
I
R
A
N

Lampiran 1

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PEMBERIAN TELUR AYAM RAS REBUS

PEMBERIAN TELUR AYAM RAS REBUS	
PENGERTIAN	Telur ayam merupakan salah satu produk unggulan dari peternakan, selain daging dan susu. Telur memiliki banyak keunggulan, seperti kandungan gizi yang tinggi seperti protein, lemak, dan mineral.
TUJUAN	Meningkatkan kadar Hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia ringan untuk mencegah terjadinya komplikasi pada kehamilan dan persalinan.
RUANG LINGKUP	Ibu hamil dengan anemia ringan
PETUGAS	Bidan
PERALATAN DAN BAHAN	Alat : Kompor, panci, piring Bahan : Telur dan air
PERSIAPAN PASIEN	Inform consent sebagai tanda persetujuan ibu dan keluarga bahwa ibu akan diberikan makanan tambahan berupa telur ayam ras rebus untuk meningkatkan kadar Hemoglobin.
PROSEDUR PENATALAKSANAAN	<ol style="list-style-type: none">Memberikan penjelasan kepada ibu dan keluarga mengenai manfaat pemberian telur ayam ras rebus untuk meningkatkan kadar hemoglobin sebagai upaya mengatasi anemia pada ibu.Mengajarkan cara mengonsumsi telur ayam ras dengan cara direbus terlebih dahulu dan dikonsumsi sebanyak satu butir per hari.Prosedur merebus telur dimulai dengan mengambil sebutir telur kemudian nyalakan kompor untuk merebus air yang sudah ditempatkan dipanci.Kemudian rebus telur dan tunggu sekitar 15 menit (Fadhlurrohman and Sumarmono 2022) hingga air mendidih.Angkat telur yang sudah direbus dengan matang dan tunggu sampai

	<p>dingin kemudian kupas kulit telur, sajikan diatas piring.</p> <ul style="list-style-type: none">6. Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet tambah darah (Fe) didampingi dengan mengonsumsi telur ayam ras rebus.7. Menjelaskan tanda-tanda bahaya pada kehamilan.8. Menganjurkan ibu untuk beristirahat yang cukup.9. Menganjurkan ibu untuk melakukan kunjungan apabila terdapat kunjungan.10. Melakukan pengecekan kembali kadar hemoglobin pada hari ke-7 dan ke-15.
--	---

Lampiran 2

LEMBAR KUISIONER RESPONDEN

1. Nama : Ny J
2. Umur : 26 tahun
3. Agama : Islam
4. Pendidikan : SMA
5. Pekerjaan : Irt
6. Hptuk : 05 Oktober 2024/ 36 minggu 3 hari
7. GPA : G₁P₀A₀
8. Riwayat penyakit : Tidak Ada
9. Riwayat kb : Tidak ada
10. Persalinan terakhir : -
11. Jarak kelahiran : -
12. Tanda – tanda gejala anemia :
Pucat : ya / tidak
Pusing : ya / tidak
Lemah /lesu : ya / tidak
13. Hemoglobin sebelum diberi asuhan : 10.5 gr%
14. Diagnosa : Anemia ringan

Lampiran 3

Nama : Ny.J

Umur : 26 tahun

Lembar Observasi Pemeriksaan Hemoglobin

<u>No</u>	<u>Hari /Tanggal</u>	<u>Kadar Hb</u>
<u>1.</u>	17 Juni 2025	<u>10.5 gr%</u>
<u>2.</u>	24 Juni 2025	<u>11.1 gr%</u>
<u>3.</u>	2 Juli 2025	<u>11.6 gr%</u>

Lampiran 4

Lembar Pelaksanaan Pemberian Telur Ayam Ras Rebus

No	Tanggal	Telur Ayam Ras Rebus	
		Diberikan	Tidak diberikan
1.	18 Juni 2025	✓	
2.	19 Juni 2025	✓	
3.	20 Juni 2025	✓	
4.	21 Juni 2025	✓	
5.	22 Juni 2025	✓	
6.	23 Juni 2025	✓	
7.	24 Juni 2025	✓	
8.	25Juni 2025	✓	
9.	26 Juni 2025	✓	
10.	27 Juni 2025	✓	
11.	28 Juni 2025	✓	
12.	29 Juni 2025	✓	
13.	30 Juni 2025	✓	
14.	1 Juli 2025	✓	

Lampiran 5

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. S

Umur : 31 tahun

Alamat : Desa Banjarmasin, Kec. Penengahan, Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir Yaitu Efektivitas Pemberian Telur Ayam Ras Rebus Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan Terhadap Ny.S Di TPMB Bdn.Indah Suprihatin,S.Tr.Keb.Skm Lampung Selatan.

Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Anggun Delya Gautami

Nim : 2215401045

Tingkat/semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Lampung Selatan, 8 April 2025

Mahasiswa

Klien


Anggun Delya Gautami


Ny. S

Menyetujui,



Bdn.Indah Suprihatin, S.Tr. Keb.SKM
NIP. 197611192005012003

Lampiran 6

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. S

Umur : 31 tahun

Alamat : Desa Banjarmasin, Kec. Penengahan, Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya Telah setuju untuk diberikan penjelasan dan makanan tambahan mengenai Pemberian makanan tambahan berupa Telur ayam ras rebus untuk menaikkan kadar Hemoglobin pada ibu hamil dengan Anemia ringan.

Asuhan akan diberikan oleh :

Nama : Anggun Delya Gautami

Nim : 2215401045

Tingkat/semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Lampung Selatan, 8 April 2025

Mahasiswa

Klien



Anggun Delya Gautami



Ny. S

Menyetujui,

Pembimbing Lahan



Bdn.Indah Suprihatin, S.Tr. Keb.SKM
NIP. 197611192005012003

Lampiran 7

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Hajimena, Bandar Lampung

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. S

Umur : 31 tahun

Alamat : Desa Banjarmasin, Kec. Penengahan, Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai Pemberian makanan tambahan berupa Telur ayam ras rebus untuk menaikkan kadar Hemoglobin pada ibu hamil dengan Anemia ringan

Lampung Selatan, 8 April 2025

Mahasiwa

Anggun Delya Gautami

Klien

Ny. S

Menyetujui,



Bdn.Indah Suprihatin, S.Tr. Keb.SKM
NIP. 197611192005012003

Lampiran 8

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tn. H

Umur : 38 tahun

Alamat : Desa Banjarmasin, Kec. Penengahan, Kab. Lampung Selatan

Selaku suami telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan Pemberian makanan tambahan berupa Telur ayam ras rebus untuk menaikkan kadar Hemoglobin pada ibu hamil dengan Anemia ringan terhadap Istri.

Nama : Ny. S

Umur : 31 tahun

Alamat : Desa Banjarmasin, Kec. Penengahan, Kab. Lampung Selatan

Lampung Selatan, 8 April 2025

Mahasiswa


Anggun Delya Gautami

Suami Klien


Tn. H

Menyetujui,

Rembimbang Lahan



Bdn.Indah Suprihatin, S.Tr. Keb.SKM
NIP. 19761119200501200

Lampiran 9

Dokumentasi
Kunjungan I : 17 Juni 2025



Kunjungan II : 24 Juni 2025



Kunjungan III : 2 Juli 2025





Hari ke-1



Hari ke-2



Hari ke-3



Hari ke-4



Hari ke-5



Hari ke-6



Hari ke-7



Hari ke-8



Hari ke-9



Hari ke-10



Hari ke-11



Hari ke-12



Hari ke-13



Hari ke-14

Lampiran 10

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG**

NAMA MAHASISWA : Anggun Delya Gautami.....
 NIM : 2215101045.....
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Amrina Octaviana, SST., M.Keb.....

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8/2024 /u	Jadwal LTA	Ace jadwal topik As. ket no 2	AB
2.	9/2024 /12	Bab I	- Pembuktikan teori Cukup BB. - Langkah kesiapan terkait	AB
3.	16/2024 /01	Bab I, II, III	- Pembuktikan Bab I, II, III. C. teori Langkah kesiapan & kesiapan olahraga	AB
4.	12/2024 /02	Bab I, II, III	- Pembuktikan penulis - kesesuaian teori masuk syarat - Dapat.	AB
5.	13/2024 /02	Bab I, II, III	Pembuktian sesuai dikembangkan.	AB
6.	14/2024 /02		Ace Seminar	AB

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

(Amrina Octaviana, SST., M.Keb)

NIP. 197910222002122002

Lampiran 11

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE

NAMA MAHASISWA : Anggun Delya Gautami
NIM : 2215401045
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Amrina Octaviana, SSiT.,M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8/2025 /05	Bab I - VI	Pembimbing Bab I - VI	[Signature]
2.	15/2025 /05	Bab I - VI	Pembimbing, Asisten/Pendamping, Kams, Danpus	[Signature]
3.	16/2025 /05	Bab I - VI	Acc	[Signature]
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmida, SSiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

Amrina Octaviana, SSiT., M.Keb

NIP. 197910222002122002

Lampiran 12

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE**

NAMA MAHASISWA : Anggun Delya Gautami.....
 NIM : 2215901045.....
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Yeyen Putriana, S.SiT., M.Keb.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8/2024 /11	Judul LTA	Acc Judul	
2.	8/2024 /12	Bab I	- Perbaiki isiar belakang dkk. - Lanjut Bab berikutnya	
3.	16/2024 /01	Bab I, II, III	- Perbaiki Bab I, II, III, Kerangka teori - Lampirkan sora & lembar observasi	
4.	12/2024 /02	Bab. I, II, III	- Perbaiki Penulisan - Tamtahkan sumber kerangka teori - Datus	
5.	13/2024 /02	Bab I, II, III	Perbaiki sisi yang disarankan	
6.	14/2024 /02		Acc Seminar	

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

(Yeyen Putriana, S.SiT., M.Keb)

NIP. 197401281992122000

Lampiran 13

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

NAMA MAHASISWA : Anggun Delya Gautami
NIM : 2215401045
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Yeyen Putriana, S.SiT.,M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8/2025 05	Bab I - VI	Perbaiki Bab I - VI	
2.	8/2025 05	Bab I - VI	Perbaiki Bab I - VI	
3.	9/2025 05	Bab I - VI	Perbaiki Bab I - VI	
4.	14/2025 05	Bab I - VI	Perbaiki Bab I - VI	
5.	15/2025 05	Bab I - VI	Perbaiki Abstrak, Kasus ,Dipas	
6.	16/2025 05	Bab I - VI	AC & doz	

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Yeyen Putriana, S.SiT.,M.Keb

NIP. 197401281992122000